



TSV WIEMERSDORF

von 1922 e.V.

35. Jahrgang

Dezember 2007

Schöne Festtage!



Rosmann/Martens (GbR)

Heizungs-, Sanitär- und Lüftungsbau

Bimöhler Straße 12, 24623 Grobenaspe, Tel.: 0 43 27 / 5 04,
0170 / 358 11 83 + 84

Ihr Service-
Fachmann
in Sachen:

Notdienst

Gas- und Ölheizung, Notdienst
Brennwerttechnik
Solar- und Wärmerückgewinnung
Technische Planung und Verkauf

blum+kahl: raumausstattung

Neuzeitliches Dekorieren · Jalousetten · Markisen · Polstermöbel
aus eigener Werkstatt · Möbel · Teppiche · Verlegung von Teppichböden
PVC-Böden · Linolium · Parkett



50 Jahre
Raumausstatter-
Meisterbetrieb

24576 Bad Bramstedt
Landweg 27
Telefon 0 41 92 / 22 28



Elektro-Fölster

Kieler Straße 58
24649 Wiemersdorf

Maienbeeck 29
24576 Bad Bramstedt

Tel.: 0 41 92 / 22 30 · Fax: 0 41 92 / 96 99



Dorfstr. 1 (gegenüber der Grundschule)
24649 Wiemersdorf · Tel. 0 41 92 / 201 38 07 · Fax 0 41 92 / 9 06 14 97
Mail wiemersdorfer-bioladen@freenet.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr	8.30 – 12 und 15 – 18 Uhr
Mi und Do	15 – 18 Uhr
Sa	7 – 13 Uhr



Baumschulpflanzen
jeder Art
Pflanzenverkauf
Gartengestaltung

Timm Jörck

24649 Wiemersdorf
Kieler Straße 2

Telefon 0 41 92 / 28 08



Liebe Vereinsmitglieder!



obwohl (oder vielleicht sogar gerade weil) unsere Vereinszeitung nur noch 2x jährlich erscheint, ist der Termin für die Berichterstattung immer wieder zu früh oder zu schnell!

Wir hatten ein reges Vereinshalbjahr mit vielen Aktivitäten. Die meisten Sparten haben Mitgliederzuwachs bekommen und besonders die Fußballer profitieren noch von der „Weltmeister-Welle“. Aber alles geht auch nur mit guten Übungs- und Spartenleitern, und für ihre Mühe, Zeit und Nerven sind wir sehr dankbar!

Neuer zweiter Vorsitzender wurde Bernd Rieve, u.a. aktiver Altherren-Fußballspieler. Bernd hat sich gut eingearbeitet und nimmt mir viel Arbeit ab. Weitere Änderungen im Vorstand gibt es nicht.

Für unsere Gratulationsecke brauchen wir noch mehr Mitarbeit aus den einzelnen Sparten. Wir bitten um Entschuldigung, falls jemand vergessen wurde; aber diese Daten (insbesondere die Geburten und Hochzeiten!) hat der Computer nicht gespeichert!

Viel Vereinsarbeit leistet unser Kassenwart Rolf Saggau: Ein- und Austritte, Rechnungen, Statistiken, monatliche Buchungen der Reinigungs- und Pflegekräfte usw., und alles soll gut kalkuliert sein!

Wir haben dieses Jahr mehrere Fußballtore und Gymnastikstepper angeschafft, das Garagendach neu decken lassen, eine neue Schließanlage installiert und eine Duschkabine soll noch eine neue Duschanlage bekommen. Es sind also nicht nur Bälle, Versicherungen, Meldegelder und Verbandsabgaben zu bezahlen.

Leider mussten wir eben vor Redaktionsschluss noch feste Tore für den Sportplatz an der Schule bestellen! Das nördliche Tor wurde schon vor Wochen durch Gewalt beschädigt; nun haben Randalierer das Tor völlig zu Bruch gemacht. Nicht nur der angrenzende Landwirt kam mit seinem Mähwerk zu Schaden, auch wir müssen das Tor ersetzen und kaufen. Hier möchte ich doch um mehr Zivilcourage bitten und auffordern, auch mal einen Blick auf unsere dunklen Dorfecken zu werfen. Es wäre gut, wenn unser Dorf solche unschönen Dinge nicht hinnehmen muss!

Leider ist das Thema „Fußboden in der Gymnastikhalle“ des Sportlerheimes immer noch nicht abgehakt. Laufend entstehen neue Risse im reparierten Hallenboden. Ebenso renovierungsbedürftig ist der Fußballplatz an der Schule. Im nördlichen Teil ist der Boden von Maulwurfgängen so unterhöhlt, daß dort wegen der Verletzungsgefahr kein Punktspielbetrieb möglich ist. Bei den vielen Mannschaften kommt es zu Engpässen, zumal nur an der Schule eine Flutlichtanlage vorhanden ist.

Im Juli hatten wir einen Kaffeeklatsch-Nachmittag mit unseren älteren Mitgliedern. Hier wurden ältere Bilder bestaunt und so manche lustige Geschichte aus dem früheren Vereinsleben erzählt. Bei unseren längjährigen Vereinsmitgliedern haben wir uns mit einer Flasche Wein bedankt. So haben wir bei manchen negativen Begleitumständen aber doch viel Spaß und Freude in allen Sparten und Gemeinschaften unseres Sportvereines und das ist gut so!

Euch allen wünsche ich eine gute Wintersaison!

Eure

Dörte Jörck



Der Musikzug



Der Sommer 2007 stand ganz im Zeichen unserer Reise vom 29.06.07 – 01.07.07 zum Musikfest nach Saebjy in Dänemark.

Ähnlich dem Musikfest in Bad Bramstedt kamen hier auch Orchester aus Skandinavien, Holland, Osteuropa, England und Deutschland. Viele der Vereine waren auch schon in Bad Bramstedt zu Gast, so dass man den ein oder anderen wiedererkennen konnte.

Ein Höhepunkt des Festes war der Piratenumzug am Samstag, bei dem sich alle Vereine wild kostümierten und durch Saebjy's Strassen zogen.

Da Bilder mehr sagen, als das was wir hier schreiben könnten, möchten wir auf folgende Internetseiten verweisen, auf denen sich die fotografischen Hinterlassenschaften der Reise befinden:

<http://www.mz-tsvwiemersdorf.de/aktuelles.html>

<http://www.musikkorps-saebjy.dk/musikfest-2007.htm>

Wie das Jahr zuvor, hatten wir auch dieses Jahr wieder das Glück alle Kurkonzerte in Bad Bramstedt in der Musikmuschel spielen zu können, was, in Anbetracht des wechselhaften Wetters, schon an ein kleines Wunder grenzte. Die Konzerte waren gut besucht, das Orchester zeigte sich spielfreudig und Bogdan war wie immer gut aufgelegt.

Die Laternenumzüge ließen, wie fast jedes Jahr, mal wieder die mangelnde Einstellung bei Umzügen allgemein erkennen. Leider haben wir bei den Umzügen immer wieder Probleme überhaupt das halbe Orchester zu mobilisieren. Trotzdem wurden alle fünf Laternen-Umzüge bestritten, und wir werden uns wohl Gedanken machen müssen, wie wir alle zu diesen Umzügen motivieren können.

Seit Oktober haben wir unsere Probenarbeit erneuert. Zu der sonst üblichen Probe am Donnerstagabend sind jetzt am Montag und Dienstag Satzproben (nur einzelne Instrumenten-Gruppen wie z.B.: Saxofone oder Trompeten haben Probe) hinzugekommen. Bei diesen Satzproben sollen die Jugendlichen, die sich zur Zeit bei Lars Kessler in der Ausbildung befinden, in die Probenarbeit des „großen Orchesters“ reinschnubbern. Da Bogdan diese Arbeit aus zeitlichen Gründen natürlich nicht allein bewältigen kann, übernimmt Lars jeweils die Probe am Montag. So hoffen wir den Nachwuchs behutsam ans Orchester zu gewöhnen, so dass wir sie nächstes Jahr ganz aufnehmen können.

Apropos Nachwuchs, fleißig war der Musikzug zumindest in dieser Hinsicht.

So möchten wir an dieser Stelle:

**Kerstin und Matthias Lensch zur Geburt von Niklas
Judith und Lars Kessler zur Geburt von Felix und
Susi Lembcke und Harm Ladiges zur Geburt von Bent
ganz herzlich gratulieren!**

Natürlich gibt es dieses Jahr auch wieder eine Dorfadventsfeier, hierzu möchten wir sie recht herzlich einladen:

**02.12.07
17.00 Uhr**

Dorfadventsfeier in der Maria-Magdalenen-Kirche zu Bad Bramstedt

Mitwirkende: Musikzug TSV Wiemersdorf, Musikzug Jugend, Fuhendorfer Feldlerchen, Jasmin Hartz und Pastor Bernd Hofmann.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Euer Musikzug



Neues von den Jazzdance-Kids

Auch wir möchten wieder etwas über unsere Tanz Girls berichten. In diesen Jahr durften sich die Mädchen mehrfach präsentieren. Auf den CDU Fest der Familie Offen konnten sich die Angels und die Regenbogen Kids mit ihren Tanz-Darbietungen sehr gut einbringen. Das Publikum war rundum begeistert!

Dann stand das Vogelschießen am 08.09. wieder an. Von der Generalprobe am selben Tag ging es schon weiter zum Tanz-Auftritt auf den Sportplatz. Da haben wir uns diesmal nur in einen kleinen Rahmen präsentiert. Dies kam beim Publikum sehr gut an.

In diesen Jahr hat Herr Rother vom Sozialverband am 09.12. im Mercure Hotel in Bad Bramstedt uns wieder eingeladen. Diese Veranstaltung ist immer ein schöner Abschluss von einem erfüllten Jahr.

Die Mädchen freuen sich immer riesig auf ihre Tanzauftritte. Wir wünschen Euch allen eine schöne Adventszeit.

Bis bald,

Eure Conni und Bibi



Fitnessgruppe Adam

Oh-hauhahauha...!!!!

...der Sommer ist vorbei und damit auch die Zeit der Außenaktivitäten für die Dienstag-Abend-Fitnessgruppe.

Da wollen wir aber mal ganz ehrlich sein...so außenorientiert waren wir in diesem Sommerhalbjahr gar nicht. Nur 1 x im Schwimmbad. Mit Wasserball-Schwimmreifen und der Wassergymnastik haben wir uns für eine dreiviertel Stunde warm halten können...dann sah man plötzlich keine roten- sondern – nur noch blaue Lippen. Auch die traditionelle Radtour ist nicht abgeradelt worden....es fand sich kein passender Termin.

Aber in der Halle waren wir sehr aktiv. Und während meines Urlaubs (außerhalb der Ferienzeit) habe ich immer Glück, dass

Karen (Bludau) die Vertretung übernimmt. Danke Karen !

Wieder eine Neuigkeit: Unser Bestand an Geräten hat sich seit Mitte September um 15 Aerobic-Steps erweitert. Eine tolle Sache... und ich denke im Namen aller Aktiven der Dienstagsguppe schreiben zu dürfen:

Macht Spaß – ist vielseitig einsetzbar und beansprucht Körperpartien, von denen wir nur ahnten.

So sieht - ES - aus:



Blitzschnell auf- und abgebaut, leicht und extrem vielseitig einsetzbar, bietet es zahlreiche Trainingsmöglichkeiten und passt sich durch die zweifach höhenverstellbare Konstruktion jedem Fitness-Level optimal an. Einfachste Handhabung durch Monoblockkonstruktion. Rutschfeste Bodenelemente. Sichere und rutschfeste Auftrittsfläche. Zweifach höhenverstellbare Trainings-Höhe:

niedrige Stufe: 13 cm bis hohe Stufe: 18 cm.

Step-Aerobic ist ein aerobes Training, es verbessert Ausdauer, Kraft und Koordination und somit ein gezieltes Figurtraining für den ganzen Körper. Wie alle Fitnessprogramme trainiert die Step-Aerobic das Herz-Kreislauf-System.

Der Vorteil dieses Programms ist die ideale Mischung von Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination, Verbesserung der Bewegung - das Ganze zu entsprechend motivierender Musik!

Natürlich gibt es am Dienstag noch viele andere Angebote: z.B.:

- Übungen mit und auf dem Pezziball



.... den haben wir ja auch noch soooooo lange!

- die Stunde für Bauch- und Rückenmuskulatur
- Thera-Band Bodytrainer Tubing mit Griffen, in unterschiedlichen Stärken!
- Training mit dem Gummiband - sanfte Übungen mit dem Theraband stärken die Muskeln



Naaaa, hast Du Lust??? Dann komm doch zu uns, Dienstag, in der Zeit von 20.00 – 21.00 Uhr, in die Sporthalle im Fuhlendorfer Weg.

...Tja, dann noch eine schöne Adventszeit, entspannte Weihnachtstage und 'nen guten Rutsch ins neue Jahr 2008

...doch vorab wartet noch die Weihnachtsfeier auf uns.

Gruß, Ute (Adam) 89 73 66



Leeve Theaterfründ!



Wi speelt düt Johr dat Stück: **De Entenkrieg**

Mitspeeler sünd:

Arthur Ohde Gerhard Jörck
 Helma, sien Fru Renate Reck
 Heinke, ehr Dochder Svea Brennecke
 Pastor Runge Hans-Jürgen Voß
 Wanda Fink Angela Schnack
 Johann Papendiek Bernd Sick
 Irma, sien Frau Andrea Sick
 Udo Schröder Lukas Reck
 Uns Toseggersch Petra Brennecke/Annelore Albert
 Achter de Bühne Anke Harder

Arthur Ohde de Bürgermeister un sien Fründ Pastor Runge hebbt een olen Stried un alls blos wegen de Enten. Dat geiht so wied, dat mit een blaues Og noch nich Schluss is. Wenn ji weten wöllt, ob beide heel ut de Saak rutkommt, könnt ji ju dat Theaterstück an

**12. November un an 10. Dezember um 19:30 Uhr
 int Kurhuus ankieken.**

Wi freut uns up jun
 Besök un hoff ji
 hebbt veel Spaß!

Andrea Sick



Abteilung Fitness

Trainingsort:	Bad Bramstedt, Kreissporthalle am Gymnasium, Fitnessraum	
Trainer:	Dreier, MFT, Tel.: 0 41 92-53 45	
Trainingszeiten:	1. Für alle im Alter von 16 – 90	Montag von 16.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch von 16.00 – 19.00 Uhr	
	2. Für Frauen	
	Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr	
Trainingspausen:	Kein Training in den Sommerferien und den Weihnachtsferien	

Liebe Lesende!

Alle, die sich für unser Krafttraining entscheiden, haben eine gute Wahl getroffen. Sie müssen sich allerdings an die einfachen Regeln halten, die der Trainer vermittelt. Unter dieser Voraussetzung können sowohl sehr junge als auch ältere Menschen (über 80) mit dem Training beginnen und relativ schnell positive Ergebnisse erzielen. Das gilt für die kernigen jungen und jung gebliebenen gesunden Menschen ebenso wie für diejenigen, die durch die eine oder andere Verletzung oder durch (altersbedingten) Verschleiß in ihren Bewegungen eingeschränkt sind. Jeder trainiert nur das, was er kann; niemand wird überfordert. Die oberste Devise ist immer: Schmerzfrei trainieren – alles andere findet sich früher oder später von selbst.

Maßstab für Leistung ist dabei jeder für sich, darum führt er einen persönlichen Nachweis in Form des Trainingsplans, dem er entnehmen kann, wie sich Kraft und Ausdauer entwickeln. Und sie dürfen sicher sein, daß die Leistungsverbesserung eintreten wird, vorausgesetzt, sie sind regelmäßig beim Training.

Unsere Erfolge bezeichne ich mal als viele erste Plätze: Wir haben es geschafft, schmerzende Schultern zu kurieren, mehrere Tennis- und Werferellenbogen von Schmerzen zu befreien, die Beschwerden einiger Rücken und Knie zu mindern und anderes mehr.

Das alles ist nicht die Leistung des Trainers. Es ist vielmehr die Leistung des einzelnen Sportlers, der sich aufrafft, aktiv und intensiv die nötigen Trainingseinheiten absolviert und sich so das Leben erleichtert.

Überwinden Sie den inneren Schweinehund und beginnen Sie mit dem Krafttraining - je eher, desto besser für Sie, selbst wenn sie dieses Training zusätzlich zu Ihrer bevorzugten Sportart betreiben. Sie erhalten für Ihren Einsatz einen Gegenwert, den andere Sportarten - mit ganz wenigen Ausnahmen - ihnen nicht bieten können.

Die Ernährung ist ein gewichtiges Thema bei allen Sportarten – auch bei uns. Aus diesem Grunde habe ich mal wieder einige Artikel für Sie gesammelt. Lesen Sie doch mal!

*Herzliche Grüße aus dem Fitnesskeller
Ihr Trainer Hans-Jürgen Dreier*



Die natürliche Diät

Sie haben bereits alle Diäten ausprobiert? Keine brachte dauerhafte Gewichtsabnahme? Sie kennen den Jo-jo-Effekt, also zusätzliche Pfunde nach dem Ende der Zurückhaltung? Sie haben es satt, ständig neuen Ernährungstrends hinterher zu rennen? Dann sind Sie in der guten Gesellschaft von Hunderttausenden anderen, die nicht genügend auf ihren Bauch hören, schreibt das Magazin „Medical Tribune“ (MT). Die MT rät, es einmal mit der einfachsten, ehrlichsten Diät der Welt zu probieren. Sie ist einfach und zugleich schwer umzusetzen. Alles ist erlaubt. Sie können alles essen, worauf Sie Lust und Appetit haben. Es gibt allerdings drei Zusatzregeln. Nummer 1: Essen Sie nur dann, wenn Sie Hunger haben. Nummer 2: Essen Sie so viel, dass Ihr Hunger gerade verschwindet. Auf keinen Fall über das Sättigungsgefühl hinaus futtern. Nummer 3: Bewegen Sie sich jeden Tag für mindestens 20 Minuten. Hören Sie einfach auf Ihren Bauch. DW

DIE BEKANNTESTEN ERNÄHRUNGSIRRTÜMER

Fettarm macht dünn

Der menschliche Körper fühlt sich bei fettarmen Produkten um seine Kalorien betrogen. Das nächste Hungergefühl stellt sich viel schneller wieder ein. Außerdem wird der Fettgehalt eingespart, so findet man es meist in den Kohlenhydraten wieder – und das ist ein purer Energielieferant.



Spinat strotzt vor Eisen

Bizar: Da hat sich ein Wissenschaftler aus dem 19. Jahrhundert ein wenig vertan. Denn er vertauschte eine Kommastelle bei seinen Berechnungen. 100

Gramm Spinat enthalten 3,5 Milligramm Eisen, nicht wie angenommen 35. Er hatte wohl übersehen, dass das Gemüse zu 90 Prozent aus Wasser besteht.

Viel Rohkost tut gut

Stimmt leider auch nicht ganz, denn mit einer einseitigen Rohkosternährung tun wir unserem Darm keinen wirklichen Gefallen. Rohkost ist häufig schwer verdaulich. Unsere Verdauung zeigt ihren Unmut durch Blähungen und Verdauungsstörungen.

Light-Produkte machen schlank

So leicht ist es leider nicht: Was bei den Fettgehalten gespart wird, findet man in Dichtungsmitteln in Milchprodukten oder schlicht in den Kohlenhydraten wieder. Aromastoffe bereiten noch mehr Appetit und der Körper holt sich schließlich die Kalorien, um die er „betrogen“ wurde zurück – der bekannte Heißhunger.

Abendessen macht dick

Entwarnung: Man muss nach 18 Uhr nicht hungern! Für den eigenen Energieverbrauch und das Gewicht ist entscheidend, wie viel man über den Tag isst - nicht wann. Kurz vorm Schlafengehen sollte man sich allerdings nicht unbedingt den Magen voll schlagen.

Zartbitterschokolade ist besser als Vollmilkschokolade

Richtig ist, dass Zartbitterschokolade den größeren Kakaoanteil hat, falsch ist aber, dass man diese bedenkenlos essen kann. Denn bei einem Vergleich hat sich gezeigt, dass die Zartbitterschokolade zwar einen geringeren Zuckeranteil, dafür aber einen höheren Fettanteil hat.

Kaffee ist ungesund

Es herrscht das Gerücht, Kaffee wirke austrocknend auf den Körper. Das ist falsch. Richtig ist, dass Kaffee harntreibend ist. Der Körper verliert aber nicht mehr Wasser als im Kaffee enthalten ist. Übrigens: Alkohol, Melonen und Tees können auch harntreibend sein.



Bier macht dick

Tatsache ist, dass Alkohol Kalorien hat. Wobei Bier aber nicht mehr hat als andere Alkoholsorten. Für alle Weinliebhaber ein Schreck: Ein Liter Wein enthält 700 Kalorien je Liter, Bier hingegen nur 450.

Zitrusfrüchte enthalten am meisten Vitamin C

Ein weiterer Griff ins Obstregal lohnt sich. Denn nicht nur Orangen und Zitronen enthalten Vitamin C. Die Zitrusfrüchte enthalten zwar durchschnittlich etwa 50 mg Vitamin C pro 100 g Fruchtfleisch. Aber die pelzigen Kiwis bringen es auf satte 70 mg, Erdbeeren auf 62 mg und schwarze Johannisbeeren sogar auf 189 mg!

Süßstoff hält schlank

Eine der umstrittensten Ernährungsweisheiten. Fest steht, dass die Inhaltsstoffe keine oder nur wenig Energie im Vergleich zu ihrer Süßkraft haben. Einziger Haken: Da bei der Einnahme von Süßstoffen der eigentliche Zucker ausbleibt, sinkt der Blutglucosespiegel ab, und das wiederum löst Hunger aus.

Margarine ist besser als Butter

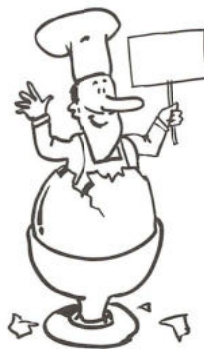
Beide haben die gleiche Menge Fett, nämlich rund 80 Prozent. Also halten sich in Sachen Kaloriengehalt beide Fette die Waage. Der Unterschied: Butter ist ein natürliches Fett mit einem relativ hohen Gehalt an Cholesterin, wohingegen Margarine einen höheren Gehalt an ungesättigten Fettsäuren hat und kein Cholesterin enthält.

DER PRAKTISCHE TIPP FÜR DAS RICHTIGE FRÜHSTÜCK

Nehmen Sie sich Zeit

Für das perfekte Frühstück brauchen Sie etwas Zeit. Ohne Hektik und ganz in Ruhe sollte Sie sich dafür mindestens eine Viertelstunde Zeit gönnen.

Beginnen Sie den Tag am besten mit einem vollwertigen Müsli oder einer Mahlzeit mit Vollkornbrot. Eine Portion Milch oder Joghurt sollten nicht fehlen. Mit diesen Zutaten versorgen Sie Ihren Körper mit Eiweiß und komplexen Kohlehydraten. Damit sorgen Sie dafür, dass der Blutzuckerspiegel allmählich ansteigt und auch nur langsam wieder abnimmt. So hält die Energiezufuhr lange an - Sie bleiben bis zum Mittag gleichmäßig fit, leistungs- und konzentrationsfähig.



Die richtige Mischung macht's

Nur mit einer vielfältigen und ausgewogenen Mischung verschiedener Nahrungskomponenten kommt der Körper auf Höchstleistung.

Eiweiß: Ein wichtiger Bestandteil der Ernährung sind Eiweiße, auch Proteine genannt. Sie sind unerlässlich für den Aufbau und den Erhalt von Muskel- und Nervengewebe, bilden die Grundsubstanz für die Körperzellen und sind an

unterschiedlichsten Körpervorgängen beteiligt. Kinder und Jugendliche benötigen Eiweiß zum Aufbau von Körperzellen, Erwachsene für deren Erneuerung. Eiweiße kommen vor in Milch und Milchprodukten, in Eiern, Fleisch und Fisch, aber auch in Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten.

Vitamine: Jeder weiß, wie wichtig Vitamine für den Körper sind. Sie unterstützen die Abwehrkräfte und die unterschiedlichsten Stoffwechselvorgänge. Die meisten Vitamine kann unser Körper nicht selbst produzieren. Daher müssen sie über die Ernährung aufgenommen werden. Frisches Obst und Gemüse ist die beste Vitaminquelle.

Mineralstoffe: Sie sind unentbehrlich für den Körper, können aber ebenso wie die Vitamine nicht selbst gebildet werden. Für Knochen, Nerven, Muskeln und Zähne benötigen wir eine ganze Reihe von Mineralstoffen. Dazu gehören vor allem Kalzium, Magnesium, Kalium, Phosphor und Natrium. Weitere Mineralstoffe sind ebenso wichtig, werden vom Körper aber in geringerer Menge benötigt - die so genannten Spurenelemente. Dazu gehören Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Kobalt und Jod. Ein breites Spektrum an Nahrungsmitteln, die man zu sich nimmt, sorgt dafür, dass alle notwendigen Spurenelemente in ausreichender Menge in den Körper gelangen.

Ballaststoffe: Wichtig für die Verdauung und die Regulierung der Darmtätigkeit sind Ballaststoffe. Das sind vor allem unverdauliche Pflanzenstoffe, die in Getreideprodukten sowie in rohem Obst und Gemüse enthalten sind.

Fett und Zucker: Beide sind für den Körper wichtig, sollten aber nur sparsam verwendet werden.

Das Frühstück für Berufstätige

Für Berufstätige ist das „zweistufige“ Frühstück am besten geeignet. Vor der Arbeit ganz nach Lust und Laune entweder nur eine Kleinigkeit oder den Hauptteil des Frühstücks und im weiteren Verlauf des Vormittags, etwa zwei bis drei Stunden später, Teil Zwei des morgendlichen Mahls einnehmen. Lassen Sie sich Zeit, damit Sie bewusster und langsamer essen. So vermeiden Sie Übergewicht. Kleine Zwischenmahlzeiten sind auch nicht verkehrt. Sie erhalten Ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit und helfen dabei, Heißhungerattacken zu vermeiden.

Welche Bestandteile sollte das Frühstück enthalten? Müsli oder Cornflakes mit Milch und Joghurt, aber auch Brot mit herzhaftem oder süßem Belag sowie Obst sind die richtige Wahl. Damit bekommt Ihr Körper genau den richtigen Treibstoff, um den Tag mit Power und Schwung zu überstehen.

Das richtige Schülerfrühstück

Volle Konzentration ist gefragt. Am besten geeignet, um volle Leistungsfähig-

keit für die Schule zu erreichen, ist ein nährstoffreiches Frühstück am Morgen, ergänzt durch ein gesundes, nahrhaftes Pausenbrot. Auch hier gilt: Lassen Sie sich und Ihren Kindern Zeit beim Frühstück. Ein schneller Snack im Stehen unter Zeitdruck ist auf Dauer ungesund. Obst oder ein Fruchtsaft, Joghurt, Milch, Käse oder Quark sind die besten Eiweiß- und Nährstofflieferanten für die lieben Kleinen. Sehr beliebt sind auch Cornflakes oder Müsli, ergänzt mit kleingeschnittenen Obststückchen oder Beeren - genau das richtige Power-Frühstück für einen langen Schultag.

Für alle Frühstücksmuffel gilt: Zwingen Sie Ihr Kind nicht zum Essen. Ein Becher Kakao oder frisch gepresster Orangensaft sind auch gesund und machen munter. Für die Pause empfehlen sich Vollkornbrötchen oder -brot, belegt mit magerem Schinken oder fettarmer Wurst. Vergessen Sie nicht, auch mal Obst oder Gemüsestreifen mitzugeben. Das ist besser als die immer wieder so beliebten Schokoriegel und Fertigsnacks, die vor allem fett- und kalorienreich sind, aber wenig Nährstoffe, Vitamin-, Mineral- und Ballaststoffe enthalten. Ach ja, und auch ans Trinken denken: Am besten geeignet sind Mineralwasser, ungesüßte Früchte- und Kräutertees oder Fruchtsaftschorle.



Das Sportlerfrühstück

Sportler brauchen Eiweiß - und davon möglichst viel. So dachte man früher. Zwar benötigen Sportler Eiweiß für den Muskelaufbau, doch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung gibt keine besonderen Empfehlungen mehr für die Eiweißzufuhr für Sportler ab. Schon mit der normalen Ernährung wird der Eiweißbedarf von Sportlern ausreichend gedeckt. Wichtig ist, dass verschiedene Eiweißquellen miteinander kombiniert werden. Auch hier ist die richtige Mischung wichtig. Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fisch, Hülsenfrüchte, Getreide und Sojaprodukte sind reich an Eiweiß und geben Power. Und so sieht das ideale Sportlerfrühstück aus: Vollkorn-Haferflocken über Nacht mit Wasser quellen lassen, am nächsten Morgen das überschüssige Wasser abgießen. Zitronensaft und Honig sowie Joghurt oder Milch über die Flocken geben und mit frisch geraspeltem Apfel verrühren. Wer möchte, kann das ganze noch mit Rosinen und Nüssen abrunden - fertig ist das perfekte Sportlerfrühstück.



Saisonabschlussfeier 2007



Sportschützen TSV Wiemersdorf

Wie jedes Jahr haben die Schützen auch dieses Jahr ein Gemeindepokalschießen veranstaltet. Dieses Jahr wurde es von der Gemeinde und den einzelnen Sparten besser angenommen als im letzten Jahr; so konnten wir 25 Mannschaften zählen. Damit jeder weiß, wo seine Mannschaft steht, hier die Ergebnisse:

Herren

Platz	Mannschaft	Ringe	Pokal
1	TSV Vorstand	573,1	Ja
2	Die phantastischen Vier	656,7	Ja
3	FF Wiemersdorf 1	562,3	ja
4	FF Wiemersdorf 2	545,3	
5	TSV Volleyball	542,0	
6	Musikzug Wiemersdorf	539,7	
7	Dabitros (Lehner)	516,6	
8	Wiemersdorfer Jagdverein 2	514,6	
9	Wiemersdorfer Landjugend	508,6	
10	Wiemersdorfer Jagdverein 2	505,3	
11	Karate	501,9	
12	TSV Theater	375,2	
13	TSV Altherren-Fußball 1	363,0	ja



Damen

Platz	Mannschaft	Ringe	Pokal
1	Dabitros 2	572,3	Ja
2	Musikzug Wiemersdorf	551,3	Ja
3	Vier gewinnt	530,0	Ja
4	Dabitros 1	528,1	
5	TSV Gymnastik 2	521,4	
6	TSV Gymnastik 1	476,9	ja

Jugend

Platz	Mannschaft	Ringe	Pokal
1	Die vier belegten Brötchen	530,2	Ja
2	TSV Faustball Schüler	476,1	ja
3	Fußball B-Jugend	472,2	
4	TSV Faustball Schülerin	445,0	
5	TSV Faustball Schüler 1	427,6	

Bester Einzelschütze Jugend weiblich:

Svenja Rieve, 188,3 Ringe (Mannschaft „Die vier belegten Brötchen“)

Bester Einzelschütze Jugend männlich:

Malte Rieve, 173,2 Ringe (Mannschaft „Die vier belegten Brötchen“)

Bester Einzelschütze weiblich:

Birgit Rieve, 199,6 Ringe (Mannschaft „Vier gewinnt“)

Bester Einzelschütze männlich:

Bernd Rieve, 199,8 Ringe (Mannschaft „TSV Vorstand“)

Nachdem das Schießen für die Gemeinde und befreundete Vereine ohne Probleme über die Bühne gegangen war, luden wir zum Schützenfrühstück mit Pokalverleihung ein.

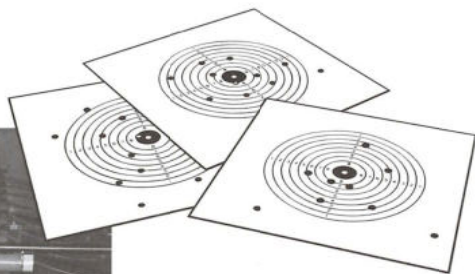
Dieses wird von den Vereinen sehr gut angenommen, so dass wir hier über 60 Schützen begrüßen konnten.

Höhepunkt des Beisammenseins war der T-Shirt-Tausch zwischen Kai Behnert aus Wiemersdorf und Armin Busch aus Kaltenkirchen.

Zum Schluß möchten sich die Wiemersdorfer Sportschützen bei den Sponsoren der Tombolapreise recht herzlich bedanken!

Aber auch ein Dank an alle Schützen, die mitgeholfen haben, denn so was ist nur machbar, wenn alle mit anpacken!

Annika Stabe



Kinder- und Vereinsvogelschießen

Seit ein paar Jahren findet das Kinder- und Vereinsvogelschießen immer am zweiten Wochenende nach den Sommerferien statt. Am Freitag, den 07. September 2007 konnten alle Wiemersdorfer und Fuhlendorfer Kinder am Kindervogelschießen teilnehmen. Bei Glücks- und Geschicklichkeitsspielen (z.B. Glücksrad, Gummistiefel Weitwurf, Rasenmähtrecker Parcours fahren, Schießen, Armbrustschießen usw.) versuchten die Kinder, die bestmögliche Platzierung zu erreichen. Nur die Königspaare wurden freitags bekannt gegeben, die wie folgt lauten:

Minis:

Vorschule:

1. Klasse:

2. Klasse:

3. Klasse:

4. Klasse

5. Klasse:

6./7. Klasse:

8./9./10. Klasse:

Lena Schirrbaum und Leif Jähnel

Lene Fischer und John Harder

Neele Dunst und Alperen Tacyildiz

Jil Kaminski und Arjan Bojaxhinci

Vera Kühnert und Niklas Dunst

Liza Martens und Philipp Dähn

Kyra Rieve und Jannik Rancke

Svenja Hähnel und Jan-Erik Jekel

Tatjana Maibohm und Malte Rieve



Alle weiteren Platzierungen wurden samstags bei der Preisverleihung aufgerufen. Für die „Kleinsten“ war wieder eine Spielelandschaft in der Halle aufgebaut, in der sich jeder nach Lust und Laune austoben konnte. Nur für die „Kleinen“ findet freitags die Preisverteilung in der Halle statt.

Am Tag danach waren die Erwachsenen dran. Zuvor wird aber das noch amtierende Königspaar Heike Schümann und Manfred Bludau diesmal in Fuhlendorf per Umzug abgeholt. Ein Umtrunk versüßte allen den Weg. Leider war der Wettergott nicht warm eingestellt, sondern eher nass, windig und kalt, aber egal. Nach dem Umzug konnte sich jeder zum Vereinsvogelschießen anmelden. Währenddessen zeigten die Tanzgruppen von Constanze Heins und Bibiane Witte-Brandt wieder eine tolle Tanzdarbietung.

Erfahrungsgemäß nehmen sich die Herren gern ausreichend viel Zeit für den Königsschuss. Die Königin stand bereits fest aber ein König war noch nicht in Sicht. Gut Ding braucht eben Weile.

Durch eine Hüpfburg und das Schminken durch Karen Bludau und Manuela Wilkens kam bei den Kindern kaum Langeweile auf. Das Schminken kam gut an. Vielen Dank Karen und Manuela und bis zum nächsten Jahr.

Horst Schulz sorgte für ausreichend Getränke, Naschis und für Gegrilltes, an Hunger und Durst brauchte also keiner zu leiden.

Die 1. und 2. Klasse der Grundschule Wiemersdorf organisierte den Kaffee- und Kuchenverkauf. Der Erlös geht zu gleichen Teilen in die jeweilige Klassenkasse. Alles hat ein Ende, der Königsschuss ist gefallen. **Das Königspaar lautete:**

Sabine Peters und Klaus Godbersen

Herzlichen Glückwunsch!

Wir bedanken uns wieder bei Bernd Knüppel für die gute Organisation und bei allen Helfern. Auch den Schützen gilt ein besonderer Dank, die nicht nur die Schießanlage zur Verfügung stellten, sondern immer an beiden Tagen präsent waren, um Hilfestellung zu geben und die Schießscheibenauswertung durchführen. Unerwähnt lassen möchten wir auch Angela Lawrenz nicht, die wieder für das Preiseinkaufen zuständig war.

Bis zum nächsten Jahr

Birgit Zielinski

NEUE MITGLIEDER IM TSV WIEMERSDORF

AUS WIEMERSDORF

Alper Albayrak
 Telse, Alexander + Henning Baasch
 Sabine + Nils + Janina Bogowski
 Alec Brüggmann
 Britta Eisermann
 Julie Charlyze Gripp
 Tanja, Andre,
 Marvin + Kimberley Holtmann
 Hilke Lehner
 Katje Lembke
 Astrid Saborido Ozores
 Anja + Sascha + Mieke Marie +
 Wolf-Erik Petersen
 Tanja + Lina Petersen
 Jannick-Noah Schröder
 Nadine + Tom Spiwäke

AUS BAD BRAMSTEDT

Malte Benthien
 Andre Benthien-Gewe
 Matthias Buhrtz
 Mike Czernewitz
 Sven Christian Dressler
 Benjamin Dubsy
 Hanni Gärtner
 Nico Höppner
 Kerstin Hoppe
 Zlatko Jekic
 Hans-Dieter Jung
 Sam Kilian
 Bilgisan Kof
 Simon Koletzki
 Dylan Martin
 Christopher Missal
 Kevin Mohr
 Ali Özkan
 Dennis Peters
 Ernst-August Scheffler
 Nico-Alexander Schultz
 Deniz Tutlu
 Abdulkadir Uya
 Christian Voß
 Ingrid + Kevin Willimowski
 Katrin + Annelie Zoth



AUS ARMSTEDT

Franziska Bestmann

Karolin Ottjes

AUS BOOSTEDT

Erika Brüggem

AUS FUHLENDORF

Vicky, Tiemo + Tim Philipp Behrmann

Sandra, Heino, Tiana + Kaya Sadrosny

AUS GROSSENASPE

Imke Dammann

AUS HAGEN

Diana Greiner

AUS HARDEBEK

Daniel Paulsen

Susanne Reimers-Carstens

AUS HARTENHOLM

Wiebke Böhm

Sabrina Köpke

AUS KREMS II

Marco Köppen

AUS SCHMALFELD

Mareike Lühmann

AUS WEDDELBROOK

Jutta Grassmann



Frank Mielewski - Dipl. Kaufmann

Büro für Unternehmensplanungen

Controlling für kleine + mittlere Unternehmen

Sanierungs- und Restrukturierungsberatung

SWOT-Analysen

Kalkulationen Handel + Fertigung

Stundenverrechnungssätze

Betriebsabrechnungsbogen (BAB)

Deckungsbeitragsrechnung

Kostenrechnung

Unterstützung / Begleitung bei Bankgesprächen

Liquiditätsplanungen

Soll-Ist-Vergleiche, Prognosen

Unternehmensplanungen

Mittelweg 5 24649 Wiemersdorf

Tel. 0171 890 76 75 Fax 04192 897 359

frank.mielewski@foni.net

Kinderturnen

Hallo Kinder!

Wenn ihr zwischen 3 und 4 Jahre alt seid: wir turnen jeden Donnerstag von 15.00 - 16.00 Uhr im Sportlerheim bei Johanna Volz und Silke Virks.

Wir fangen an mit unserem neuen Begrüßungs-Klatschlied und danach laufen wir uns warm und machen schon mal kleine Übungen und Spiele bei fröhlicher Musik. Wenn alle Kinder aufgewärmt sind, heißt es für die Mütter und Väter:

Aufwärmen!!! -> gemeinsames Aufbauen von Kästen, Bänken, Matten, Böcken, Rutschen etc... und wenn alles steht, darf ein Kind vorturnen und dann geht's reihum wie beim Zirkeltraining.

Manche Kinder nehmen den Zirkel nicht ganz so genau, aber da drücken wir auch schon mal 1 oder 2 Augen zu, denn ganz so streng soll es bei uns noch nicht zugehen... **Spaß und Bewegung stehen an 1. Stelle.**

Zum Schluss gibt's noch ein Spiel (z.B. Feuer, Wasser, Eis, Kaugummi)...., unser Abschlusslied und dann ein gesundes Picknick in der Umkleidekabine.

Wer Lust hat und 3 bis 4 Jahre alt ist, darf gerne vorbeischauen und mitmachen!

Silke + Johanna



Jugend Volleyball

Hilferuf!

Die Jugend-Volleyballgruppe sucht dringend Nachwuchsspieler/innen ab 12 Jahren. Bei Interesse bitte bei mir melden: Olaf Rehder, Tel.: 2933

Mit sportlichem Gruß
Olaf Rehder

Volleyball



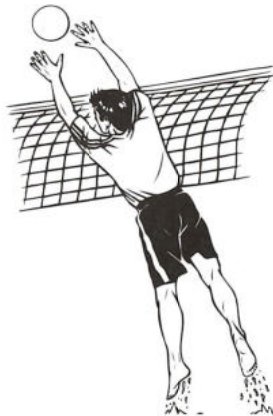
Die Volleyballsparte spielt sich steil nach oben....

Nach einem Treffen der Volleyballtrainer aus dem Kreis Segeberg würden Adressen ausgetauscht, um häufiger Freundschaftsspiele auszutragen. Geplant sind weiterhin die Teilnahme an einer Hobbyrunde und Beach-Volleyball-Turniere.

Rechtzeitig zur Sommersaison erhielten wir neuen „Beach-Sand“. Vielen Dank dem TSV Wiemersdorf, der Firma Kruppa für die zur Verfügung gestellten Fahrzeuge und ein großes Dankeschön an Simon für seinen Einsatz der Baggerarbeiten und allen, die eine Schaufel in die Hand genommen haben.
Superqualität !!!

Trainingszeiten: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr in der Schulsporthalle,
neue Spieler sind herzlich willkommen.

Karen Bludau



Damengymnastiksparte

Leitung: Eva Pietz

Unsere Gymnastiksparte wurde am 6.11.1974 gegründet und wird noch immer sehr gut besucht. Eva leitet jetzt bereits unsere Gruppe 33 (!!) Jahre und es macht uns trotz etlicher Wehwechen noch immer viel Freude unsere Gelenke und Gedanken in Schwung zu halten!

Den Klönschnack am Mittwoch und die Gespräche möchten wir nicht mehr missen und sie sind ein fester Bestandteil unserer Turnabende geworden (Rezepte für Kuchen und Gerichte und die Geburtstagsnachfeiern ebenfalls). Im Dezember 2006 hatte Eva uns zum Golfbauernhof eingeladen und wir hatten einige Sketche für sie vorbereitet. Der Tag war sehr gelungen und wir hatten viel Spaß mit unserer „Hut-Show“, die unter der Leitung von Lisa Schlesselmann vorgetragen wurde.

Beim Gemeindepokalschiessen in diesem Jahr haben wir dann auch einen Pokal erhalten. Unsere Mittturnerin Eva Hauschildt hatte mit ihrem Mann Klaus am 18. Mai 2007 die „Goldene Hochzeit“. Dazu gratulieren wir nochmals herzlich! Wir hoffen, dass noch viele Turnerinnen die nächsten Jahre bei guter Gesundheit unsere Abende bereichern und unsere Eva weiterhin für uns da ist.

Zu unseren Turnabenden (mittwochs von 19:30 – 21:00 Uhr) würden wir uns freuen, auch mal neue Gesichter zu sehen. Wir sind die „Junggebliebenen“ im Alter von 52 bis 73 Jahren.

Am 12.12.2007 werden wir unsere Weihnachtsfeier mit Schrott-Julklapp im Sportlerheim feiern.

Allen Lesern wünsche ich die beste Gesundheit, eine besinnliche Adventszeit und Alles Gute für 2008.

Edith Venzke



Ferienprogramm 2007

Der Herbst hat uns fest in der Hand, also erinnern wir uns an dieser Stelle gern noch einmal an die Ferienpaßaktionen.

Auch im nächsten Jahr wird es wieder ein tolles Ferienprogramm geben. Ende März wird deshalb wieder ein Treffen in der Kate stattfinden. Der Termin wird per Aushang und „Schulpost“ bekannt gegeben.



Allen Betreuern an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön. Ihr seid unbezahlbar!! Ein bisschen hervorheben möchten wir an dieser Stelle Dörte Jörck, die still im Hintergrund oder an vorderster Front mit uns „gekämpft“ hat.

In diesem Jahr haben wir uns sehr bemüht, auch für die „Teens“ coole Aktionen anzubieten. Das wird 2008 vertieft, gleiches gilt für die Kindergarten Kids. Hierfür sind Vorschläge und Betreuer gefragt.

Der Ansturm bei der Anmeldung in diesem Jahr war riesig, wer sauer war, dem sollte die lange Wartezeit mit Kaffee und Keksen versüßt werden. Ob uns das wohl gelungen ist... ?

Von den meisten Aktionen existieren noch Bilder. Interessenten melden sich bitte bei Melanie Stölting und „erwerben“ eine CD für 50 ct.

Wir wünschen euch eine kuschelige Herbst- und Winterzeit!!

Viele Grüße,
das Ferienspaßteam
 Karen, Susanne und Melli

Ferienprogramm 2007



Wir gratulieren...

- | | |
|-----------------------------|---|
| ... zur Hochzeit: | Susi und Alexander Greth
Timo und Nadine Spiwäke
Mirja und Nelson Schümann
Falk und Frauke Dwinger
Nina und Bastian Holdorf |
| ... zur Silberhochzeit: | Heike und Reinhold Betker
Angela und Siegfried Lawrenz |
| ... zur Goldenen Hochzeit: | Anne und Georg Lange
Eva und Klaus Hauschildt |
| ...zur Geburt ihres Kindes: | Anja und Thomas Wahlers
Silke Virks und Bernd Clausen
Kerstin und Matthias Lensch
Hella und Michael Lembcke
Susanne Lembcke und Harm Ladiges
Judith und Lars Kessler |
| ... zum 85. Geburtstag: | Walter Oppermann
Georg Lange
Albert Wykhoff |
| ... zum 80. Geburtstag: | Adelbert Gehl |
| ... zum 75. Geburtstag: | Friedhold Schulz
Elfriede Blohm |
| ... zum 70. Geburtstag: | Emmy Saggau
Otto Sick
Hans Sievers |

Allen wünscht der Vorstand viel Glück,
Zufriedenheit und gute Gesundheit!

Abschied nehmen mußten wir von unserem Mitglied

Ursula Schönfeld

Seit 1992 Mitglied in der Schützensparte, zuletzt als Kassenwartin, war sie eine Stütze in der kleinen Sparte und pflegte auch die Freundschaft zu auswärtigen Schützenvereinen.

Wir werden sie in guter Erinnerung behalten.

Der Vorstand



Kruppa GbR



Landtechnisches Lohnunternehmen

- Winterdienst • Bäume fällen • Kies + Sandanfuhr
- Grassilage • Getreideernte • Gülleausbringung
- Mistausbringung • Pflügen • Maissilage • Radladerarbeiten

Vierthorn
24649 Wiemersdorf
Fax 0 41 92 - 77 24

Autotelefon
0172 8629686
1072 8632517

Telefon
04192-4326

KOSMETIK-STÜBCHEN WALLUKS



Gartenweg 14
24623 Großenaspe
Tel.: 04327/864

Monika & Nele Walluks

- Kosmetik
- med. Fußpflege
- Maniküre
- Fußreflexzonen-Massage
- Wellness-Behandlungen
- Aroma Behandlungen
- klassische Massagen

Faustballsparte TSV Wiemersdorf

In der Hallensaison sind wir mit sieben Jugendmannschaften und zwei Damenmannschaften wieder gut im Geschäft. Auch wenn es in der Vorbereitungsphase einige kleinere Probleme wegen Renovierungsarbeiten an der Gymnasiumshalle gab, werden alle Teams mit frischem Mut in die neue Punktrunde gehen.

Hier eine Übersicht:

Erstmalig werden wir in dieser Saison eine Superminis (bis 8 Jahre) am Start haben. In dieser Altersgruppe sind die Regeln stark vereinfacht und auch bei der Ausführung werden oft beide Augen zugedrückt. Die Kids sollen den Ball irgendwie mit dem Arm durch die Halle spielen, was meist schon schwer genug ist. Jede gelungene Aktion wird lautstark bejubelt, und wenn was daneben geht, ist das auch nicht so schlimm.



Bei den Minis (9-10 Jahre) kann man dann schon „echte“ Spielzüge und durchdachte Aktionen bewundern. Sicherlich fehlt noch die ganz große Dynamik und Tempo im Spiel, aber wie man in der Feldsaison sehen durfte – als u.a. die Mädels die Jungs geschlagen haben -, setzt sich hier die gepflegte Technik durch. Mal sehen, was nach dem guten Abschneiden im Feld – 6te von 14 - in der Hallensaison zu schaffen ist.

Als neue Altersklasse hat sich im Faustball die D-Jugend (11-12 Jahre) etabliert. Diese Gruppe spielt nur zu dritt auf Kleinfeld gegeneinander. Eine gute Möglichkeit, auch den jungen Jahrgängen, die in der zusammengefassten C/D-Jugend nicht so zum Zuge kommen würden, Spielpraxis zu geben. Mit zwei Mannschaften – 1x Jungs, 1x Mädchen – wollen wir versuchen, auch in dieser Altersklasse etwas zu reißen.

Die Schülerinnen (11-14 Jahre) haben sich in dieser Saison eine Medaille bei den Landesmeisterschaften zum Ziel gesetzt; ein ehrgeiziges, aber nicht unmögliches Unterfangen. Nachdem man in der abgelaufenen Feldsaison gesehen hat, dass man gegen jeden Gegner mithalten kann, kommt es jetzt darauf an, sich technisch noch zu verbessern, um bei den Big Points die Nase vorn zu haben. Schon bei der Qualifikation zur Landesmeisterschaft warten einige echte Brocken auf das Team und Kleinigkeiten werden spielentscheidend sein.

enn nicht jetzt, wann dann... Diese Frage muss sich die weibliche A-Jugend stellen. Mit allen Fähigkeiten und Möglichkeiten ausgestattet sind die Ziele klar abgesteckt: Endrunde Deutsche Meisterschaft. Dass es bis dorthin ein weiter und steiniger Weg ist, sollte klar sein, aber mit dem nötigen Einsatz und Eifer kann jeder Gegner geschlagen werden.

Die zweite Damenmannschaft hat in der abgelaufenen Saison gezeigt, dass sie in der Bezirksliga keinen Gegner zu fürchten braucht. Die jungen Spielerinnen haben sich in dieser Altersklasse endgültig akklimatisiert und können sogar so langsam dem Spiel ihrem Stempel aufdrücken. Klappert jetzt noch ein gemeinsames, energisches Auftreten als Team mit den älteren, erfahreneren Spielerinnen wird die Mannschaft oben mitspielen.

Auch bei der ersten Mannschaft fügen sich die sehr talentierten aber manchmal noch etwas „uncleveren“ Spielerinnen aus der Jugend immer besser ins Team ein. Mit der nötigen Konzentration sollte eine gute Platzierung in der Verbandsliga erreicht werden und Selbstvertrauen für noch höhere Aufgaben gesammelt werden.

HT Bautechnik GmbH

Harzhorn 8 • 24649 Wiemersdorf

- ◆ Gas- und Wasserinstallation
- ◆ Heizung & Solartechnik
- ◆ Einbaustaubsaugeranlagen
- ◆ Haus- und Bautechnik
- ◆ Hubarbeitsbühnen & Abdichtungen



Tel.: 04327- 141816
www.ht-bautechnik.de



So, das wärs fürs Erste und eine fundierte Analyse zur ersten Saisonhälfte gibt es von mir am 22.12.2007 auf der Diele – Pflichtveranstaltung für alle Faustballerinnen über 16.

Hacki Jörck

Trainingstermine:

- Superminis: mittwochs 15:30 – 16:30 Uhr Grundschulhalle Wiemersdorf
- Minis D-Jugend: mittwochs 16:30 – 18:00 Uhr Grundschulhalle Wiemersdorf (Kontakt: Uwe Jörck, Tel.: 04192/69 76)
- Schülerinnen/männl. B-Jugend: dienstags 16:00 – 18:00 Uhr Gymnasiums-halle Bad Bramstedt. (Kontakt Jungs: Birgit Rieve, Tel.: 04192/9061152) (Kontakt Mädchen: Hacki Jörck, Tel.: 04327/14 08 80)
- Weibl. A-Jugend/Damen: donnerstags 19:30 – 22:00 Uhr Gymnasiums-halle Bad Bramstedt (Kontakt: Hacki Jörck, Tel.: 04327/14 08 80)

Faustball-Landesmeister Feld 2007 TSV Wiemersdorf

Der männlichen Jugend (11-14 Jahre) ist es gelungen, den Landesmeistertitel in der Feldsaison gegen die starke Konkurrenz aus Kellinghusen nach Wiemersdorf zu holen! In einem packenden Endspurt konnten sich die Jungs dank des besseren Satzverhältnisses gegen die beiden punktgleichen Teams Kellinghusen I und II durchsetzen. So spannend war es schon lange nicht mehr! Die Wiemersdorfer, die von Beginn der Saison gerade mal mit 5 Spielern aufgelaufen sind, haben durch einen guten Teamgeist und Kämpfereinsatz gerade am letzten Spieltag sehr überzeugt.

Beim Spieltag in Wakendorf standen beim Team Kellinghusen I sogar einige Auswahlspieler auf dem Rasen und das Spiel wurde trotzdem mit 2:0 Sätzen gewonnen.

Am Ende hatten unsere Jungs dann 26:6 Punkte und 27:6 Sätzen. Kellinghusen I wurde 2. mit 28:7 Sätzen vor den ebenfalls punktgleichen Team Kellinghusen

II mit 28:9 Sätzen! Für diese starke Leistung herzlichen Glückwunsch!!!
Wiemersdorf spielte wie folgt:



v.l.: Dorean Kock, Lasse Sick, Malte Rieve, Tom Ließmann, Philipp Busch

Wer Lust hat, in diesem erfolgreichen Team mitzuspielen und zwischen 14-16 Jahren alt ist, kann gerne dienstags, 16:00 Uhr in der Gymnasiumhalle in Bad Bramstedt am Training teilnehmen oder sich auf der Homepage des TSV Wiemersdorf nähere Informationen holen.

Am 03 November fängt für uns die neue Hallensaison statt, in der wir in der Altersklasse 15/16 Jahre mit 9 Spielern antreten können. Ich hoffe, es wird auch wieder so eine tolle Saison wie im Sommer. Folgende Spieler werden uns in der Hallensaison vertreten:

Lasse Sick, Dorean Kock, Peter Lisges, Philipp Busch, Tom Ließmann, Daniel Voßbeck, Hannes Runge, Christopher Betker und Malte Rieve

B. Rieve

Spannung bis zur letzten Sekunde bei den Faustballlandesmeisterschaften 2007

Bei strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen fanden am 22. September die Faustballlandesmeisterschaften 2007 der weiblichen und männlichen Jugend bis 10 Jahre auf dem Sportplatz in Wiemersdorf statt.

Dank der hervorragenden Organisation des örtlichen Vereins konnten die zahlreichen Zuschauer nicht nur auf vier Feldern parallel spannende Spiele der 14 angetretenen Mannschaften verfolgen, sondern sich auch mit selbstgebackenen Kuchen, Grillwürstchen und leckeren Salaten stärken.

Der Geheimfavorit TSV Wiemersdorf II verlor trotz neuer Trikots in den Vereinsfarben – als Überraschung vor Spielbeginn gestiftet von Peter Czemetschka, dem Vater einer Spielerin – und großer kämpferischer Leistung alle 3 Spiele und musste sich mit dem 6. Platz zufrieden geben.

In den Halbfinalspielen brachte der VFL Kellinghusen I den großen Favoriten VFL Pinneberg an den Rand einer Niederlage, musste aber nach verlorenem Spiel um den 3. Platz gegen den TSV Hollingstedt II, der sich nicht gegen den Mitfavoriten TSV Breitenberg durchsetzen konnte, mit dem 4. Platz vorlieb nehmen.

So lieferten sich im Finale der VFL Pinneberg und der TSV Breitenberg einen mitreißenden Kampf auf höchstem Niveau, den die Pinneberger hauchdünn mit dem letzten Spielball nach furioser Aufholjagd der Breitenbergerinnen für sich entscheiden konnten.

Bei der anschließenden Siegerehrung erhielten alle 14 Mannschaften neben Medaille und Urkunde viel Applaus der Zuschauer für den gezeigten Einsatz. Abschließend stärkten sich Mannschaften und Betreuer am Grill und Kuchenbuffet und ließen eine gelungene Landesmeisterschaft gemütlich ausklingen.

Uwe Mäckelburg



Es zeigt beide Wiemersdorfer Mannschaften mit ihren Trainern:

- Stehend im Hintergrund Uwe Jörck (Trainer)
- Stehend die Mannschaft Wiemersdorf I (10. Platz - von links nach rechts): Leona Rieve, Mike Czernewitz, Thorben Sick, Lukas Heinrich, Dario Met-schies
- Sitzend die Mannschaft Wiemersdorf II (6. Platz - von links nach rechts): Lea Mäckelburg, Bianca Spietzack, Liza Martens, Kyra Rieve, Linda Lisges davor liegend Fraakea Bußmann (Trainerin) und Dania Czemetschka



Karate-Sparte

Es ist einige Zeit vergangen und wir waren wieder fleißig und erfolgreich. Im Frühjahr standen Prüfungen an, die alle bestanden worden sind. Zur Belohnung sind wir dann im Juni zu einem Trainingslager nach Dänemark gefahren. Wir hatten bestes Wetter um zweimal täglich am Strand zu trainieren, was sehr hart aber auch genial war. Das Ganze werden wir im neuen Jahr auf alle Fälle wiederholen. Bei unserem Sportfest haben wir dann mal versucht einen Einblick in unseren Sport zu geben. Trotz mangelnder Beteiligung wurde unsere Vorführungen gut angenommen. Im Anschluss haben wir dann selbstverständlich noch Fragen beantwortet.



Unsere Trainingszeiten haben sich leicht verändert:

Anfänger trainieren jetzt Dienstags von 17.00 - 18.00 Uhr

Farbgurte dienstags von 18.00 - 19.30 Uhr und freitags von 17.30-19.00 Uhr

Es kann sich Jeder zu jeder Zeit das Training anschauen und auch mitmachen. Wir freuen uns immer über Nachwuchs, egal ob JUNG oder ALT! Noch Fragen?

Dann ruft mich an:

Ilona Stricker, 04192/8 19 28 04

www.andilcd.de



LEHNER DABITROS GmbH



Wir bieten mehr als LCD's

Beratung mit technischer Unterstützung,
Modifikation, Konfiguration und Gesamtlösungen für Standard und
Kundenspezifische LCD-Module die in der Gebrauchs- und
Konsumgüterindustrie ihre Anwendung finden.

Wir wünschen allen Sportsfreunden stets den richtigen Betrachtungswinkel.

DIN EN ISO 9001 : 2000

Assbrook 4-6 * 24649 Wiemersdorf * Mail: info@andilcd.de * Telefon: (+49) 41 92 / 50 07 - 0 * Fax: (+49) 41 92 / 50 07 - 11

Fußballabteilung TSV Wiemersdorf

Die Fußballsparte

Am 05.04.2007 hatte die größte Sparte des TSV Wiemersdorf ihre Jahreshauptversammlung. Nach dem Jahresbericht des Spartenleiters und dem Jahresrückblick der Jugend von Hossi wurde von den zahlreich erschienen Fußballern folgender Vorstand gewählt:

Spartenleiter: Jan Martens

Stellv. Spartenleiter: Alexander Greth

Fußballobmann: Timo Spiwäke

Kassenwart: Rolf Saggau

Passwart: Ursel Schlüter

Jugendobmann: Jens Arnold

Stellv. Jugendobmann: Horst Richter

Beisitzerin: Nina Mitscherling

Beisitzer: Michael Granitzny



Einige Themen, die unter dem Tagesordnungspunkt Verschiedenes angesprochen wurden, wurden am 28.04.2007 auf dem Sportplatzpflage tag gleich in die Tat umgesetzt. Durch Hossis Organisationstalent konnte endlich das schon seit Jahren von Hans-Markus geforderte Kopfballpendel auf dem alten Sportplatz realisiert werden. Dank der zahlreichen Helfer konnte auch die Terrasse an der Hütte auf dem neuen Sportplatz erweitert werden, bevor dann im Herbst ein großer Unterstand gebaut wurde. So müssen die Wiemersdorfer Fans in Zukunft nicht mehr im Regen stehen. Außerdem bekamen die Bänke einen frischen Anstrich und weitere Bandenwerbungen wurden angebracht.

Zum Saisonbeginn 2007/2008 konnten folgende Seniorenmannschaften erneut gemeldet werden: Die I.Herren mit dem Trainergespann Sebastian Boll, Co-Trainer Mario Wollert und Betreuerin Kathrin Wollert. Sowie die II.Herren unter der Regie von Mario Reusch und Betreuer Torge Spiwäke. Unsere Damen in Spielgemeinschaft mit der Bramstedter TS, trainiert momentan noch alleine von Christoph Brüninghaus. Patrick Lembke hat sich aus dem sportlichen Geschehen zurückgezogen und unterstützt Christoph im organisatorischen Bereich. Gesucht wird noch ein Co-Trainer, der Christoph im aktiven Spielbetrieb tatkräftig unterstützt. Wer Interesse hat, meldet sich bitte direkt bei Christoph oder beim Vorstand. Mehr zu den Damen berichtet Christoph im Anschluss. Und natürlich nicht zu vergessen unsere Altherren mit Hossi Richter als Häuptling.

Besonders toll ist es zu beobachten, wie die Fußballjugend beim TSV Wiemersdorf wächst und gedeiht. Von der F-Jugend bis zu B-Jugend ist alles vorhanden. Dieses ist nicht zuletzt allen engagierten Helfern, wie Trainern und Betreuern zu verdanken, die viel Zeit und Mühe in ihre Aufgabe investieren. Um mal einen Überblick zu bekommen, hier **alle Funktionäre**:

- F- Jugend** > **Birgit Zielinski und Petra Rieve**
 - E- Jugend I** > **Jens Arnold und Thorsten Dähn**
 - E- Jugend II** > **Thorsten Busch, Sascha Petersen und Ralf Bethke**
 - D- Jugend** > **Volker Ehlers und Jörn Oppermann**
 - C- Jugend** > **Andre Benthin und Birgit Schümann**
 - B- Jugend** > **Horst Richter, Stefan Zielinski und Matthias Auschner**
- Mehr zum Nachwuchs berichten die einzelnen Teams wie immer selbst.**

Für alle zum Vormerken hier schon mal einige Termine:

Unser vereinseigenes Hallenturnier findet am Wochenende 09./10.02.2008 unter dem Namen Snickers Concept Store Cup in der Keissporthalle Bad Bramstedt statt. Wie gehabt kicken die Herren am Samstag und die Damen am Sonntag um den Wanderpokal. Zwei Wochen später, am 23.02.2008 wird dann wieder unser beliebtes Spartenturnier ausgetragen.

Mehr Informationen über unsere Fußballjugend sowie den Seniorenbereich findet ihr auf unser Homepage: **www.fussballwiemersdorf.de**

Zu den Herren:

Im Herrenbereich hat sich einiges getan. Seele und Mario, sowie der „alte Spielerstamm“ konnten sich über einige Neuzugänge freuen. Durch viele junge Spieler konnte der Altersdurchschnitt nach unten gebracht werden. Hier noch mal alle Neuzugänge auf einen Blick: Nico Höpner, (BT A-Jugend), Faruk Uras und Bilgisan Kof (Bramstedter TSII), Dennis Peters (BT I), Malte Benthien und Christian Voss (TSV Weddelbrook), Zlatko Jekic (TSV Nützen), Marco Köppen (SV Schwedt), Sebastian Humfeld (SV Henstedt Rhen II), Ali Özkan (VFR NMS A-Jugend), Henri Heidepriem und Michael Pump (beide reaktiviert).

In einer guten Vorbereitung mit reger Beteiligung wurden mehrere Testspiele sowie ein Trainingslager veranstaltet. Weitere Motivation konnte durch ein Sponsoring der Firmen Bau und Gartencenter Wiggers aus Hitzhusen, Snickers Concept Store aus Kaltenkirchen, der Inratec GmbH aus Ellerau und der Taverne Athen aus Bad Bramstedt erzielt werden. Trikots, sowie ein kompletter Trainings,- Aufwärm- sowie Präsentationssatz gehören jetzt zur Ausstattung. Ausgeholfen haben die Herren dann auf dem Sommerfest am 15.09.2007 bei Wiggers in Hitzusen. Eine Torwand wurde betrieben und beim Einweisen auf

dem Parkplatz geholfen. Zum Schluss gab sogar noch ein Mannschaftsfoto mit der Pro7 Moderatorin Sonja Kraus.



An der Zielsetzung dieser Saison hapert es momentan noch. Nachdem sich die Hinrunde dem Ende neigt, hat sich der erhoffte Erfolg noch nicht so ganz eingestellt. Mit 13 Punkten in der Kreisklasse A, befindet sich die I.Herren momentan auf Tabellenplatz 13. Mit nur 9 Punkten steht die II.Herren zurzeit auf dem vorletzten Tabellenplatz der Kreisklasse D. Zu viele Verletzte lassen Seele und den beiden Marios die Winterpause herbei ersehen. Dann ist Zeit zum Auskurieren um kraftvoll die Rückrunde zu bestreiten und das Feld sprichwörtlich von hinten aufzuräumen!

Mit sportlichem Gruß

Alexander Greth



Fußball D-Jugend

Der Weg durch die Qualirunde

11.09.07 1 Spieltag Qualirunde

TSV Wiemersdorf I : SC Kisdorf I

4 : 0

(1:0)

Guter Start !!

Mit einem hoch verdienten Sieg in die Qualirunde. Der SC Kisdorf präsentierte sich als sehr kompakt stehende Mannschaft, wir versuchten in der Anfangsphase unser Glück immer wieder durch die Mitte, da war dann gegen die vielbeinige Abwehr kaum ein Durchkommen, erst als wir das Spiel mehr über die Außen verlegten, ergaben sich eine Reihe von hochkarätigen Chancen, die wir leider auch reihenweise vergaben. Für den 1:0 Halbzeitstand sorgte Tobi in der 23. Min. Nach dem Wechsel machte Jannik nach Steilpass von Louis mit einem schönen Heber ins lange Eck, das 2:0, 31. Min.. Von nun an wurde unsere spielerische Überlegenheit immer größer, es kam mehr Ruhe und Sicherheit ins Spiel. Tobi machte dann noch das 3 und 4.o. Also insgesamt ein guter Start in die neue Saison, die vier 96 ger (Arne, Jannik, Thommi und Jonas) haben sich nahtlos in die Mannschaft eingefunden, so das wir auf eine recht erfolgreiche Saison hoffen können.

19.09.07 Pokalrunde 2

SG LTW Leezen I : TSV Wiemersdorf I

3 : 3

(2 : 2)

11:12 nach Elferkrimi

Ein Pokalfight wie er im Buche steht.

Das Pokalspiel stand für uns unter keinem guten Stern, am Montag Tobi, Joscha und Marc noch mit Fieber außer Gefecht, zum Glück hat es dann bei Tobi und Joscha gereicht. Zum Spiel, Leezen hatte eine sehr starke erste Mannschaft auf dem Platz, die gegen uns leichte spielerische Vorteile hatten, doch dieses mal schossen wir das erste Tor, Flanke von dem heute sehr starken Christian in den Strafraum, und wer macht das Kopfballtor? Richtig der kleinste auf dem Platz, Jannik. 0:1. Leezen hatte nun eine Reihe von Hochprozentern, die sie fast alle ausließen. Bis auf eine 1:1. Im Gegenzug war es wieder Jannik der hellwach war

und das 1:2 machte. Leider konnten wir die Führung nicht mit in die Halbzeit nehmen 2:2. Nach dem Wechsel, dann noch ein Dämpfer für uns, das 3:2. Wer nun glaubte es sei jetzt aus, der irrte. Bei einigen besonders bei Joscha wurde das Kämpferherz entdeckt, mit ihm ging ein Ruck durch die gesamte Mannschaft es wurde um jeden Ball gekämpft und so konnte Christian, den am Ende verdienten Ausgleich zum 3:3 erzielen. Verlängerung: Hier passierte dann nicht mehr viel, Elfmeterschießen: Ich wusste gar nicht das wir so viele treffsichere Schützen mit Nerven wie Stahlseile haben, sage und schreibe 9 Treffer nach einander: Christian, Tim, Tobi, Joscha, Jannik, Arne, Björn, Louis und Jonas, Leezen aber auch, doch dann war es Nils, der den 9 Schützen keine Chance ließ und uns so in die nächste Runde brachte. Alle Jungs haben heute alles was möglich war aus sich heraus geholt, und wegen der besseren Moral gewonnen, Klasse!!!

22.09.07 2. Spieltag

SG Henstedt-Ulzburg I : TSV Wiemersdorf I

1 : 5

(1 : 3)

Arbeitssieg, mehr war das nicht

Mit dem Pokalerfolg wollten wir heute eigentlich mal beeindruckend nachlegen, doch bei einigen konnte man sehen, dass sie nicht in der Lage sind, sich gleich wieder voll auf die nächste Aufgabe zu konzentrieren, nur mit Schönspielerei und Hacke Spitze eins zwei drei gewinnt man keinen Blumentopf. Wir hatten die Ulzburger von Anfang an im Griff, doch vor dem Tor fehlte bei uns die Durchschlagskraft, nach den vielen Chancen hätten wir nach 10Min. 5:0 führen müssen, es wurde aber immer wieder versucht den Ball reinzutragen. Zum Spiel: 0:1, 5Min. Joscha der heute wieder mal der beste auf dem Platz war, bei ihm stimmte die Einstellung und Fußball spielen kann er ja sowieso. Nun war dann die Zeit der vergebenen Chancen, reihenweise wurde der Ball im Strafraum der Ulzburger kläglich verdaddelt. Das 0:2 machte Christian dann mit einem Foulelfmeter. Doch wer dachte, dass nun Ruhe in unser Spiel kommt wurde bitter enttäuscht mit dem ersten Konter macht Ulzburg nach einem Stellungsfehler das 1:2 in der 21 Min, klasse so baut man Gegner auf, zum Glück konnte Joscha kurz vor dem Pausenpiff, das 1:3 machen. Nach dem Wechsel wurde das Spiel etwas offener mit Chance auf beiden Seiten, Tobi nutzte in der 49Min. und 58Min. dann zwei zum hochverdienten 1:5 Endstand. Wie gesagt, Ergebnis Ok, doch bei der Überlegenheit in den ersten 20Min. muss er eigentlich deutlich höher ausfallen, da fehlte einfach die Entschlossenheit.

25.09.07 3. Spieltag

TSV Wiemersdorf I : SC Rönnau 74 II

**7 : 2
(4 : 0)**

Verdienter Sieg.

Heute hatten wir mit dem SC Rönnau II eine spielstarke Mannschaft zu Gast, komplett junger Jahrgang.

Meine Jungs waren aber von Anfang an hellwach und ließen keinen Zweifel aufkommen wer die drei Punkte haben will. Wir waren in der Anfangsphase drückend überlegen, doch schon wie in den ersten Spielen trafen wir das Tor nicht. In der 13 min. dann endlich das 1.0 durch Tim, jetzt fielen auch die Tore im 2 Min. Takt. 2:0 Tobi, 3:0 Joscha und den Pausenstand zum 4:0 machte Björn, gute erste Halbzeit von uns, wobei man sagen muss, dass Rönnau mit Kontern steht's gefährlich war. Nach dem Wechsel war dann durch einige Umstellungen in unserem Spiel etwas der Wurm drin, so dauerte es bis zur 40min, bis Tobi auf 5:0 erhöhen konnte. 6:0 wieder Tobi 53 min., jetzt meinten meine Jungs könnten sie einen Gang rausnehmen und gleich klingelte es hinten, 54 min. 6:1 und 56 min. 6:2 die beiden Anschlussstore hatten sich die Jungs aus Rönnau aber auch verdient, sie machten dann auch das letzte Tor zum 7:2 Endstand mit einem Eigentor. Obwohl sich der 7:2 Sieg recht deutlich anhört, muss man bei uns die mangelnde Chancenauswertung ansprechen, denn es waren 100 % Chancen für drei Spiele vorhanden.

29.09.07 4. Spieltag

JSG Kaltenkirchen II : TSV Wiemersdorf I

**4 : 9
(0 : 5)**

Hoch verdienter Sieg.

Heute ging es gegen die Zweite der neu gegründeten Spielgemeinschaft aus Kaltenkirchen, meine Jungs hatten die JSGLer von der ersten Minute im Griff, und ließen keinen Zweifel daran wer heute als Sieger von Platz geht. So fielen dann auch die Tore recht früh: 6min. Jannik 0:1, 8 Min. Tobi 0:2, 13 Min. Björn, 25 Min. und 26 Min. Christian 0:4 und 0:5. Nach dem Wechsel schalteten die Jungs dann einen Gang zurück und Kaki kam zum glücklichen Anschlusstreffer,

dadurch wieder wach gerüttelt dann noch mal zehn starke Minuten, 40 Min. Joscha 1:6, 42 Min. Tobi 1:7, 43 Min. Christian 1:8 und 48 Min noch mal Tobi 1:9. Die letzten 5Min. vergessen wir am besten, denn da waren meine Jungs schon nicht mehr auf dem Platz, so konnte Kaki denn auch zeigen, dass sie wissen wo das Tor steht, 56,57 und 60Min. die Anschlusstreffer., die aber nicht mehr als ein Schönheitsfehler in einem sehr überlegen geführten Spiel waren. Klasse Jungs!!!!

02.10.07 Viertelfinale Pokal

TSV Wiemersdorf I : MTV Oering I

2 : 2

(1 : 1)

2 : 3 nach Verlängerung

Große Chance verpasst!!!

Heute hat sich gezeigt was ich seit Wochen bemängelt habe, wir tun uns schwer erstklassige Chancen zu verwerten, und sind nach Gegentreffern anfällig. Zum Spiel: In den ersten 15 Minuten hatten wir die Oeringer voll im Griff, hatten Chance auf Chance wovon Tobi schon in der 3 Min. eine zur 1:0 nutzte. Doch die Oeringer machte es Clever sie standen hinten mit 10 Mann drin und gingen auf den Ballführenden immer mit 3 Mann, so waren wir zwar bis zum 16er total überlegen, aber wir verzettelten uns dann immer wieder in einem Zweikampf oder der letzte Pass war zu ungenau, dazu hatten sie noch das Glück des tüchtigen bei drei Pfostenschüssen und an diesem Tag einen klasse Keeper im Kasten. Zu allem Überfluss machten sie mit ihrem ersten Konter in der 15 Min. den Ausgleich. Von diesem Zeitpunkt rannten wir zwar Pausenlos auf das Oeringer Tor, doch unsere Aktionen wurden immer kopfloser und überhasteter, anstatt den Ball sicher in den eigenen Reihen zu halten und auf die sich dann bietende Chance zu warten, versuchten wir es immer wieder durch die Mitte und das war zum scheitern verurteilt. Gleich nach dem Wechsel dann der nächste Schock 1:2 wieder ein Konter, jetzt wurde unser Spiel noch verfahren der die Fehlpässe häuften sich, und dadurch bekamen die Oeringer noch mehr Chancen, es entwickelte sich ein offener Schlagabtausch. In der letzten Min. dann ein doch ziemlich zweifelhafter Schiedsrichterball vor dem Oeringer Tor, den Tim dann zum 2:2 einschob, Verlängerung. Hier machte Oering dann in der ersten Hälfte das 2:3 und wir hatten nichts mehr dagegen zu setzen, so dass wir eine verdiente Niederlage hinnehmen mussten. Man kann auch sagen wir sind bestraft worden, weil wir die drückende Überlegenheit in den ersten 15 min. nicht in Tore umgemünzt haben, *schade!*

06.10.07 5, Spieltag

SG LTW Leezen II : TSV Wiemersdorf I

1 : 8

(1 : 2)

Kreisliga, wir sind dabei!

So, heute haben wir den Sack zugemacht. In einem sehr überlegen geführten Spiel haben wir die bis dahin auch noch Punktverlustlose Mannschaft der Spielgemeinschaft LTW Leezen II hinter uns gelassen. Mit nun mehr 5 Siegen in 5 Spielen und 33:8 Toren haben wir uns souverän für die Kreisliga qualifiziert, Glückwunsch Jungs. Zum Spiel: Wie auch in den anderen Qualispielen zuvor, sind die von der ersten Minute an spielbestimmend gewesen. Nach 3Min. die 0:1 Führung durch Jannik, doch wie auch schon zuvor Chance auf Chance bloß das zweite Tore wollte nicht fallen. Nach einem Abwehrfehler dann aber das 1:1 mit einem Sonntagsschuss, Schade. Kurz vor der Pause dann wieder die Führung, nach einer scharfen Hereingabe von Tim, ein Eigentor. Wechsel. In der zweiten Halbzeit lief unser Spiel dann richtig gut, klasse Spielzüge super Tore, und dass wie aus einem Guss, Tobi 2, Christian 2, Thommi und noch ein Eigentor. Machte spaß den Jungs zuzusehen. Heute hatten wir mit Stephan einen Rückkehrer dabei, der nach einem Jahr Pause seine Sache recht gut gemacht hat, schön das du wieder dabei bist Stephan. In der Kreisliga werden wir jetzt zwar auf andere Kalieber treffen, aber wir werden zeigen, dass wir das eine oder andere Spiel für uns entscheiden können.



Barcelona, die D-Jugend kommt!

Am 24.03.2008 geht's auf große Reise, mit dem Flugzeug geht's ab nach Barcelona, dort werden wir an einem großen internationalen Jugendfußballturnier teilnehmen, und das Nou Camp Stadion von Barcelona besichtigen. Das Ganze ist in kürzester Zeit entstanden. Am Rande eines Spiels die Frage, was haltet ihr davon, wenn wir unsere nächste Ausfahrt nach Barcelona machen, mit großer Zustimmung der Jungs und auch der Elternschaft wurde das Vorhaben angeschoben. Mittlerweile ist es fast eine Völkerwanderschaft geworden, mit sage und schreibe 47 Personen werden wir am 24.03.2008 in den Flieger steigen, und 5 Tage an der Costa Brava zeigen, dass auch im hohen Norden Fußball gespielt wird.

Da eine solche Ausfahrt auch mit erheblichen Kosten verbunden ist, möchten wir uns auf diesen Wege schon mal bei den vielen Sponsoren, und denen, die es noch werden möchten, recht herzlich bedanken, denn nur mit Ihnen ist es möglich, dass allen Kindern der Mannschaft die Möglichkeit geboten wird, fast kostenfrei an der Ausfahrt teilzunehmen!

Mit sportlichen Grüßen

D-Jugend des TSV Wiemersdorf

Kontoinhaber: TSV Wiemersdorf
Bank: Raiffeisenbank Bad Bramstedt
Konto-Nr.: 41 35 77
BLZ: 200 691 30
Verwendungszweck: D-Jugend Ausfahrt Barcelona

Selbstverständlich erhalten Sie für ihre Spende einen Spendenbeleg für die Vorlage beim Finanzamt.



E-Jugendfußball in Wiemersdorf

Nachdem die neue Saison begonnen hat, möchten wir hier berichten, wie der derzeitige Stand bei der E-Jugend ist.

Grundsätzlich haben wir einige Veränderungen vorgenommen, dieses war auch dringend aufgrund der großen Anzahl der Kinder erforderlich.

Es gibt derzeit eine E-Jugend Mannschaft die an der Punktrunde teilnimmt und eine ES-Jugend die in der Sonderrunde antritt.

Die jeweiligen Qualirunden sind jetzt gerade abgeschlossen, hierbei gab es für beide Mannschaften Siege als auch Niederlagen so dass wir gespannt sind wie es in der der jetzt startenden Spielrunde mit hoffentlich gleichwertigen Mannschaften weiter geht. Berichte von den Spielen könnt ihr dann sowohl im Internet als auch in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung lesen.

Auf Seiten der Betreuer hat es auch einige Veränderungen gegeben.

Die ES-Jugend wird seit dieser Saison von Torsten Busch, Sascha Petersen und Ralf Betke betreut. Um die E-Jugend Mannschaft des jetzt alten Jahrganges kümmern sich weiterhin Jens Arnold und Thorsten Dähn Dienstags und Freitags wird gemeinsam auf dem Sportplatz an der Schule trainiert, zu den Spielen sind dann jedoch nur die jeweiligen Betreuer der beiden Mannschaften vor Ort.

Nun gibt es noch einen Bericht über die Ausfahrt der Jungs im September.

Ausfahrt nach Fehmarn im September 2007

Nun war es endlich soweit, die Ausfahrt der E-Jugend Fußballer der Saison 06/07 konnte losgehen. Wir starteten am Freitag den 14.09.2007 gegen 16:00 Uhr vom Sportlerheim in Fuhlendorf mit 2 vollbesetzten Bussen und einigen Begleitfahrzeugen.

Insgesamt waren wir 33 Personen, wobei auf 23 Kinder noch 10 Erwachsene kamen.

Da das Wetter ja eigentlich den ganzen Sommer nicht so richtig „prickelnd“ war, hofften wir auf den Zuspruch von Petrus. Kaum hatten wir jedoch die Motoren angelassen, begann es auch schon prompt zu nieseln. Auf unserer Fahrt nach Fehmarn wurde der Himmel immer dunkler und dunkler, kurz vor

Oldenburg hatten wir dann sogar wolkenbruchartige Regenfälle.

Wir hatten alle schon ganz schön hängende Ohren, als kaum 10 Fahrtminuten später plötzlich die Sonne durchbrach.

Die Wolken wurden wieder heller und kurz vor der Fehmarn- Sund Brücke hörte es komplett auf zu regnen.

Schon während der Fahrt waren wir froh, dass wir uns für eine Jugendherberge und nicht für einen Zeltplatz entschieden hatten.

Auf Fehmarn angekommen, steuerten wir auch gleich die Jugendherberge auf Burg an, in der wir dann unsere Zimmer bezogen.

Nachdem die Jungs mit bettenbauen fertig waren, machten sie sich umgehend auf Erkundungstour in der Jugendherberge.

Zielgerichtet wurden dann der Billardtisch und die Tischtennisplatte eingenommen. Im Billardtisch verschwand ein Euro nach den anderen, wobei dieses den Jungs völlig egal war da sie einen Mega Spass hatten.

Da wir alle mittlerweile Hunger hatten, wurde im Tagesraum schnell ein Abendbrotbuffet aufgebaut, welches zwar einfach, aber trotzdem den Zuspruch der Meute fand.

Danach ging es denn weiter mit Spielen, bis zur Nachtruhe gerufen wurde.

Selbstverständlich wäre es eine Lüge gewesen, wenn das alles reibungslos

- ▼ **Wartung & Reparatur aller Fabrikate**
- ▼ **Ersatzteile & Zubehör für alle Kfz**
- ▼ **Auspuff - Bremsen - Fahrwerk**
- ▼ **HU & AU im Hause**
- ▼ **Klima-Service**
- ▼ **Reifendienst**
- ▼ **Autoglas**

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

**Für alle
Fabrikate**

ad AUTO DIENST



04192-1462

**Autohaus Rohse Inh.: O. Paulsen
Kieler Straße 89 - 24649 Wiemersdorf**

geklappt hätte. Die Jungs mussten noch ein bis zweimal zur Ruhe gerufen werden, bis der Geräuschpegel uhrzeitgerecht war ;o)

Am nächsten Tag wurde erstmal richtig gut gefrühstückt, bevor es dann ab zum Strand ging. Das Wetter spielte auch klasse mit, es war sehr sonnig aber auch sehr windig. Am Strand gab es ein Beachsoccer Feld, welches wir auch gleich erstürmten. Nachdem wir ein kleines Turnier gespielt hatten, haben wir noch das gute alte „Völkerball“ für uns wiederentdeckt.

Völkerball brachte uns allen sehr viel Spass und die Zeit verging wie im Fluge. Nachdem wir am Strand durch waren, sind wir nach Burg gegangen um für jeden noch ein leckeres Eis zu erstehen.

Eis essen hört sich zwar wenig an, bedeutete aber in unseren Fall 99 Kugeln Eis. Da wir nun alle unseren Eishunger gestillt hatten, ging es zurück in die Jugendherberge und da auf den Bolzplatz.

Während die Jungs rumboltzten, waren die Großen damit beschäftigt die Grills anzuwerfen und das mitgebrachte Grillgut fachgerecht zuzubereiten.

Nachdem alle Mäuler dann gesättigt waren, gab es noch einen flotten Kick zwischen groß und klein. Das Resultat war ein gerechtes 3:3, so dass bei Eintreten der Dunkelheit beruhigt und kaputt wieder eingerückt wurde.



Michael Pietz
Vertrauensmann in Wiemersdorf
Versicherungsfachmann (BwV)

Falls Sie mich noch nicht kennen: Mein Name ist Michael Pietz. Mit meinem Kundenberater Herrn Sönke Heinlein stehe ich Ihnen als Vertrauensmann der Itzehoer in allen Versicherungsfragen beratend zur Verfügung.

Überzeugen Sie sich gern selbst:
Die Itzehoer verbindet günstige Konditionen und qualifizierte Betreuung miteinander.

Wann vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin oder kommen einfach mal vorbei?

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen
Michael Pietz & Team
Kieler Straße 57a | 24649 Wiemersdorf
041 92/8 16 43 32 | 01 72/4 05 28 69
pietz@itzehoer-vl.de | www.pietz.itzehoer-vl.de

SERVICE VOR ORT

IHRE ANSPRECHPARTNER

Die Itzehoer. Die bieten was.

Die Jungs vergnügten sich wieder am Billardtisch, während wir großen das Würfelspiel vom Vortag wieder aufnahmen. Da die Jungs und wir vom Strandtag und der Völlerei geschafft waren, war es auch nicht verwunderlich, dass das ins Bett gehen ungleich leichter viel als am Vortag.

Nun war auch schon die ganze Wochenendausfahrt fast wieder vorbei.

Als Highlight hatten wir noch ein Freundschaftsspiel gegen die JSG- Fehmarn abgemacht. Es war ein schönes abwechslungsreiches Spiel das sehr Fair geführt wurde. Es wurde auf beiden Seiten viel gewechselt, damit auch alle einmal an die Reihe kamen.

Wir gewannen das Spiel mit 4:1 und fanden es wirklich super nett, das die Betreuer der JSG dieses möglich gemacht hatten.

Nach dem Spielende zogen wir mit den ganzen Tross wieder ab.

Es war für alle ein gelungenes Wochenende und wir freuen uns jetzt schon auf die nächste gemeinsame Ausfahrt.

Hier nun noch ein Gruppenbild der Teilnehmer:



So das war es fürs erste, viele sportliche Grüße von

Jens und Thorsten

F-Jugendfußball in Wiemersdorf (Jg. 1999/2000)

Seit nunmehr 3 Jahren wird die F-Jugend von Petra Rieve und Birgit Zielinski trainiert und betreut. Wir nehmen jedes Jahr an einer Punktrunde teil, wobei im F-Jugendbereich keine Ergebnisse und Tabellen veröffentlicht werden, um unter anderem die Kinder vor überehrgeizigen Trainern und Eltern zu schützen.



Zu Beginn einer Spielsaison wird eine sogenannte „Quali – Runde“ ausgespielt, wir haben zwei Spiele gewonnen und 2 Spiele verloren, also eine sehr ausgeglichene Leistung. Danach werden die Mannschaften je nach gleicher Spielstärke eingeteilt und die eigentliche Punktrunde beginnt.

Während der Feldsaison trainieren wir montags und mittwochs, in der Hallenzeit evtl. montags und freitags. Zurzeit besteht die Mannschaft aus 12 festen Spielern (4 Mädchen), wobei immer wieder Kinder zum Schnuppern kommen. In der Hallenzeit werden wir an einer Pokalrunde und einigen Turnieren teilnehmen und werden am 03. Februar 2008 ein eigenes Hallenturnier ausrichten.

Petra Rieve und Birgit Zielinski

GETRÄNKEMARKT FUHLENDORF
Horst Schulz
STÄNDIG ANGEBOTE **REICHHALTIGES SORTIMENT**
 Seegenweg 2b • Tel.: 0171 / 21 73 64 1 u. 0 41 92 / 94 90
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 15.00 bis 19.30 Uhr • Samstag von 9.00 bis 14.00 Uhr

Elektro-Anlagen
Meß-Regel-Steuertechnik
Schaltschrankbau
Wartung aller E-Anlagen
Solaranlagen komplett

HORST SCHULZ
 ELEKTROMEISTER
*Ihr zuverlässiger
 Elektromeister
 in Ihrer Nachbarschaft*
 Stettiner Weg 8
 24649 Wiemersdorf
 Tel. + Fax: 0 41 92 / 94 90
 Funk: 0171 / 36 11 590

Gut Patt

Hallo Gut Patt-Freunde!

Zunächst möchte ich mich bei dieser Gelegenheit für die recht gute Teilnahme an unseren Radtouren im Jahr 2007 bedanken!

Das Wetter war nicht so schön wie im Vorjahr 2006; trotzdem wurden unsere Touren u.a. auch vom Hund „Charlie“ gut besucht.

Unsere erste Radtour am 5. April um 18:30 Uhr war mit 10 Personen am Anfang eine starke Truppe. In der Zeit von April bis September waren wir insgesamt gesehen mit 222 Personen unterwegs; insgesamt wurden 25 Touren mit einer Gesamtlänge von 488 km gefahren. Das ist rein rechnerisch ein Durchschnitt von 81 km pro Monat. Wir hatten drei Tour-Ausfälle wegen Regen!

Unsere erste Radtour im neuen Jahr beginnt bei guter Gesundheit und gutem Wetter am Donnerstag, 3. April 2008 um 18:30 Uhr an der Bushaltestelle. Von Mai bis August starten wir erst ab 19 Uhr; im September wieder um 18:30 Uhr. Abschlussfahrt ist am 25. Sept. 2008 schon um 18 Uhr (Feier ab 19 Uhr!).

Allzeit Gut-Patt wünscht Euch
Euer Fritz

P.S.: Für das Jahr 2008 könnte ich 2 oder 3 Wochenendfahrten ausarbeiten. Wer möchte mit? Auskunft bei Fritz: 04192/2790



- Projektarbeit „rund ums Pony“
- Ausflugsziel f. Klassen und Gruppen
- Kindergeburtstage
- Reitunterricht
- Kursangebote
- Reitferien

G. Offen · Dorfstrasse 36 · 24649 Wiemersdorf
Tel. (0 41 92) 89 73 90 · Fax 89 74 32



UNSERE ADRESSE IM INTERNET:
www.tsv-wiemersdorf.de



WICHTIGE ANSCHRIFTEN UND ADRESSEN

VORSTAND DES TSV WIEMERSDORF

Funktion	Name	Straße	Ort	Telefon
Vorsitzende	Dörte Jörck	Dorfstr. 1	24649 Wiemersdorf	6976
2.Vorsitzender	Bernd Rieve	Wiesenweg 6	24649 Wiemersdorf	9061152
Schriftführerin	Eva Pietz	Bäckertwiet 13	24649 Wiemersdorf	2734
Kassenwart	Rolf Saggau	Kieler Str. 130	24649 Wiemersdorf	6107
Beisitzer	Peter Christ	Fasanenweg 4	24649 Wiemersdorf	7899
Beisitzer	Christian Schmok	Neue Dorfstr. 3	24649 Wiemersdorf	3760
Beisitzer	Birgit Zielinski	Kieler Str. 118	24649 Wiemersdorf	2196
Jugendwart	Horst Rehwinkel	Neuer Weg 8	24649 Wiemersdorf	8169655
Internetansprechpartner TSV	Hans-Markus Jörck www.tsv-wiemersdorf.de	Kieler Str. 44	24649 Wiemersdorf	85705
Vereinszeitung	Paul Fischer Paul.Fischer@web.de	Bäckertwied 26	24649 Wiemersdorf	813820

www.tsv-wiemersdorf.de

SPARTENLEITER ODER ANSPRECHPARTNER DER EINZELNEN SPARTEN

Sparte	Ansprechpartner	Straße	Ort	Telefon
Faustball	Hans-Christian Jörck	Dorfstr. 1	24649 Wiemersdorf	6976
Ferienprogramm	Karen Bludau	Großenasper Weg 7	24649 Wiemersdorf	897477
Fitness-Gruppe	Ute Adam	Mittelweg 5	24649 Wiemersdorf	897366
Fußball	Jan Martens	Tegelkuhle 8a	24649 Wiemersdorf	4598
Gymnastik	Eva Pietz	Bäckertwiet 13	24649 Wiemersdorf	2734
Jazz-Dance	Heike Betker	Wiesenweg 3	24649 Wiemersdorf	85021
Karate	Iлона Stricker	Großenasper Weg 25	24649 Wiemersdorf	8192804
Fitneß	Hans-Jürgen Dreier	Tegelkuhle 18	24649 Wiemersdorf	5345
Musikzug	Klaus Saggau	Mittelweg 2a	24649 Wiemersdorf	5133
Schützen	Annika Stabe	Osterkamp 8	24649 Wiemersdorf	9676
Theater	Anke Harder	Bahnhofstr. 6	24649 Wiemersdorf	6916
Tischtennis	Wilfried Wagner	Fuhlendorferweg 7	24649 Wiemersdorf	4772
Turnen	Dörte Jörck	Dorfstr. 1	24649 Wiemersdorf	6976
Volleyball	Karen Bludau	Großenasper Weg 7	24649 Wiemersdorf	897477
Badminton	Peter Christ	Fasanenweg 4	24649 Wiemersdorf	7899
Jazz-Dance Kids	Constanze Kühnert	Kieler Str. 44	24649 Wiemersdorf	85705
Jazz-Dane Kids	Bibiane Witte-Brandt	Kieler Str. 57	24649 Wiemersdorf	85552
Jugend-Volleyball	Olaf Rehder	Ziegeleiweg 3	24649 Wiemersdorf	2933

ANSPRECHPARTNER: Platzwart Olaf Rehder




TSV WIEMERSDORF

von 1922 e. V.

MITGLIEDSBEITRÄGE

KINDER UND JUGENDLICHE	3 EURO
AUSZUBILDENDE, SCHÜLER, STUDENTEN AB 18 JAHRE	4 EURO
PASSIVES EINZELMITGLIED AB 18 JAHRE	4 EURO
AKTIVES EINZELMITGLIED AB 18 JAHRE	6 EURO
EHEPAAR ALS PASSIVE MITGLIEDER	6 EURO
EHEPAAR ALS AKTIVE MITGLIEDER	8 EURO
FAMILIENBEITRAG	10 EURO



Impressum

Herausgeber: TSV Wiemersdorf
Anzeigen und Redaktion: **Paul Fischer**
Druck + Gestaltung: JVA Am Hasenberge



Rainer Offen

24649 Wiemersdorf · Dorfstraße 36
Telefon (0 41 92) 89 73 90 · Fax 89 74 32



*Pflanzenhof
Wiemersdorf*

Unser Programm:

Beratung · Planung · Gestaltung
Ausführung · Pflege
Pflanzen-An- und Verkauf
Baumdienst · Schneedienst

Fahrräder nach Maß für die ganze Familie

Beratung ✓
Verkauf ✓
Reparatur ✓



Zweirad-Meisterbetrieb **HERMANN STARK** Dorfstraße 32 · Wiemersdorf · 0 41 92 - 94 92

-design
in wort + bild

- Entwurf
- Beschriftung
- Werbegestaltung

*Seit über 5 Jahren
ganz in Ihrer Nähe!*

Bert Diercks
Kieler Straße 136 · 24649 Wiemersdorf
Tel.: 04192- 89 79 94 · Mail: d-design@foni.net

MANFRED RECK

Bauunternehmen

24649 Wiemersdorf · Telefon 0 41 92 / 60 04

Sechs Volltreffer!



Vorsorge für die eigenen vier Wände



Für Sie und Ihre Familie



Finanzierung für Haus und Wohnung



Finanziell unabhängig im Ruhestand



Vermittlung von Immobilien



Rundum sicher

Wüstenrot Service-Center
Maienbeek 12
24576 Bad Bramstedt

Mo., Di., Mi., Do. und Fr. von 9 - 13 Uhr
Mo. und Do. von 15 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Rita Breiholz Heß

Tel. 04192 / 897686
Fax 04192 / 85927

wüstenrot

Vegetarisch tanken! Biodiesel – die clevere Alternative!

Tankstelle Schümann

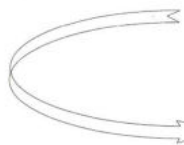
am Silo in Wiemersdorf

- Diesel & Biodiesel
- AGQM Zertifiziert
- Biodiesel Qualität nach E-DIN 51606
- 24 Stunden
- wintertauglich bis -20° C

Wir liefern den Qualitätskraftstoff – Sie schonen die Umwelt!

Wann steigen Sie um??? Wir informieren Sie gerne!

H. H. Schümann · Tankstelle Wiemersdorf · (0 41 92) 89 73 60



H. Harbeck GmbH

Inh. Christian Huß

Bau- und Möbeltischlerei

Kieler Straße 77 · 24649 Wiemersdorf
Telefon: 0 41 92 / 33 44 · Telefax: 0 41 92 / 75 74