



TSV WIEMERSDORF

36. Jahrgang

von 1922 e.V.

November 2008

Schöne Festtage



Rosmann/Martens

Inhaber Jan T. Martens



Heizungs- und Lüftungsbau
Wartung von Öl- und Gasfeuerungsanlagen
Solaranlagen, Sanitärinstallation, Bäder

Tel.: 04192/8192368 • Fax 8192483

Mobil: 0170/3581184

eMail: rm-heizungsbau@versanet.de
Kieler Straße 138 • 24649 Wiemersdorf

blum + kahl: raumausstattung

Neuzeitliches Dekorieren · Jalousetten · Markisen · Polstermöbel
aus eigener Werkstatt · Möbel · Teppiche · Verlegung von Teppichböden
PVC-Böden · Linolium · Parkett



50 Jahre
Raumausstätter-
Meisterbetrieb

24576 Bad Bramstedt
Landweg 27
Telefon 0 41 92 / 22 28



Elektro-Fölster

Kieler Straße 58
24649 Wiemersdorf

Maienbeck 29
24576 Bad Bramstedt

Tel.: 0 41 92 / 22 30 · Fax: 0 41 92 / 96 99



Dorfstr. 1 (gegenüber der Grundschule)
24649 Wiemersdorf · Tel. 0 41 92 / 2 01 38 07 · Fax 0 41 92 / 9 06 14 97
Mail wiemersdorfer-bioladen@freenet.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 8.30 – 12 und 15 – 18 Uhr
Mi und Do 15 – 18 Uhr
Sa 7 – 13 Uhr



Liebe Vereinsmitglieder!



Liebe Vereinsmitglieder!

Auch das Jahr 2008 neigt sich dem Ende zu und die Abgabe der Vereinszeitungsartikel ist wieder dringend.

Alle Aktiven hatten ein mehr oder weniger turbulentes Sommerhalbjahr. Besonders die Trainer der Jugendmannschaften sind mit Training, Punkt- und Pokalspielen und Ausfahrten mit den Kids voll ausgelastet. Dank für Eure Mühe und Begeisterung um die Jugendlichen!

Vor den Ferien gab es wieder den Kaffeeklatsch-Nachmittag mit unsren langjährigen und älteren Mitgliedern. Diesmal sahen wir einen alten Videofilm, den uns Familie Kühnert zur Verfügung stellte.

Trotz spätem September-Termin hatten wir Glück mit dem Vogelschießen. An zwei Tagen war reger Trubel auf dem Sportplatz und so manches TSV-Mitglied konnte mal wieder mit anderen Dorfbewohnern nette Gespräche führen. Schade, dass ich einfach zu wenig Zeit an diesem Tag hatte!

Mit dem Sportplatz und Sportlerheim haben wir unsere Sorgen. Im Sportlerheim wurde nun doch der ganze Hallenfußboden ausgetauscht, allerdings mit viel Zeitverzögerung und Blick auf zwei Schwachpunkte.

Der Sportplatz an der Schule, unser einziger Platz mit Flutlicht wurde ausgebessert. Für die Fußballer viel zu spät und zu lange unbespielbar. Die Ausweichmöglichkeiten bei anderen Vereinen und beim BGS sind schließlich auch begrenzt und für unsere Spieler keine wirkliche Alternative.

Die Hallenzeiten, besonders abends sind sehr begrenzt. Für ältere Jugendmannschaften und erwachsene Fußballer werden in Bad Bramstedt keine Hallenzeiten mehr vergeben.

So kämpfen wir uns jährlich mit alten und neuen Problemen durch das Jahr. Alles kann nicht gelingen und wenn mal etwas schief gelaufen ist, sollte man die Kritik bei uns äußern, aber auch überlegen, ob man selber genug Hilfeleistung zum Abstellen des Fehlers gegeben hat!

Uns allen wünsche ich weiterhin viel Kraft, Freude und Mut zur Zufriedenheit aller Mitglieder und natürlich viel Spaß.

Eure Dörte Jörck



Der Musikzug



Wie schon im letzten Bericht angekündigt, fand **vom 01.05.-04.05.08. unser Übungswochenende in Dänemark statt.** Für diesen Zweck haben wir ein Haus in der Nähe von Thisted/Nordjütland buchen können.

Mit „Fiete-Tours“ ging es dann am 01. Mai früh morgens pünktlich gen Dänemark. Nach ca 6,5 Stunden Fahrt angekommen, wurden die Zimmer bezogen und der große Saal sofort für die erste Probe hergerichtet, die am ersten Tag noch von Lars geleitet wurde, da Bogdan erst einen Tag später anreisen konnte.

Hauptziel war es natürlich das Orchester auf das Konzert im Freibad vorzubereiten. So stand also auch das Übungswochenende unter dem Motto Film- und Musik. Vor allem für das Stück „Moment for Morricone“ galt es die Grundlagen zu legen. Sollten Bibiane, Manuela und Joachim inzwischen eine Phobie gegen Morricone's Werke entwickelt haben, so kann das durchaus an der hohen Intensität der Probenarbeit gelegen haben, die doch sehr von Wiederholungen geprägt war.



Nach dem offiziellen Ende der Proben am ersten Tag, kam dann auch endlich die heiß ersehnte „Alte Zeiten-Session“, bei der noch mal längst ins Archiv verschoben Stücke aufgelegt wurden, und auf Gedeih und Verderb durchgespielt wurden (Mitunter sehr zum Leidwesen derjenigen, die nicht mitgespielt haben!)

Am zweiten Tag konnte dann Bogdan die Gesamtproben leiten. Neben der Gesamtprobe konnten aber Dank der Unterstützung von Lars und Anne auch Registerproben durchgeführt werden. Warum im diesem Zusammenhang Anne jetzt nur noch als „Drill Sergeant Mielke“ bezeichnet wird, lassen wir hier einfach mal im Raum stehen.

Neben der Probe war aber natürlich auch genügend Zeit für außermusikalische Aktivitäten. In den Pausen wurde „Kubb“ gespielt, der Kicker malträtigt, die Sangeskünste beim „Sing-Star“ zum Besten gegeben oder beim Rundenlaufen an der Tischtennisplatte der ein oder andere Schweißtropfen vergossen.

Abends sorgten dann die beiden „Holz-Michels“ dafür, dass wir den Tag am Lagerfeuer ausklingen lassen konnten. Apropos Michel N., dieser sorgte mit einer sehr eigenwilligen Interpretation von „Sweet Home Alabama „ erst an



der Posaune dann auf der Klopapierrolle dafür, dass die mitgereiste Manuela M. diesen Showakt gerne auf ihrem nächsten Hochzeitstag sehen würde. So verlief das Wochenende dann recht kurzweilig aber wie immer auch viel zu schnell, bis am Sonntag die Heimreise angetreten wurde. Die Bilder der Fahrt gibt es im Internet zu sehen unter der Adresse: <http://www.mz-tsvwiemersdorf.de/Bulbjerg/html/dko8.html>

So gewappnet konnten wir dann unseren Jahreshöhepunkt angehen:

1. OPEN AIR KONZERT IM FREIBAD WAR EIN TOLLER ERFOLG

Nach langer Probenarbeit und organisatorischer Leistung war es am 12.07.08 endlich soweit. Um Punkt 18.00 Uhr fiel der Startschuss für den Auftakt einer langen Nacht der Filmmusik.

Unter der Leitung von Lars Kessler spielten, quasi als Vorgruppe, „Kessi´s Kids“. Neben den von der gesamten Gruppe gespielten „Pink Panther“, „Baby Elephant Walk“ oder den von Elton John stammenden Hit „Don't let sun go down on me“, konnten auch die ganz kleinen, zum Teil solistisch, das bisher Gelernte zu Gehör bringen. Nicht ohne Zugabe durften die Kinder dann die Bühne verlassen.

Nach einer kurzen Umbau- und Einspielphase konnte dann das „große“ Orchester zeigen, was die fast einjährige Probenarbeit gebracht hat.

Richard Strauss „Also sprach Zarathustra“ im Zusammenhang mit der Titelmelodie der „Glorreichen Sieben“ bildeten den Auftakt, den die gut 200 Gäste zu hören bekamen. Weitere Highlights der ersten Hälfte waren die Stücke „Moment for Morricone“, ein Zusammenschnitt der Melodien aus „Spiel mir das Lied vom Tod“ und „Zwei glorreiche Halunken“ sowie die vom deutschen Hans Zimmer komponierte Musik zum Film „Backdraft“. Nach der Pause ging es schwungvoll weiter. Die aus den Rocky-Filmen bekannte Hymne „Gonna fly now“ brachte das Publikum sofort wieder



zurück ins musikalische Geschehen. Neben einem Besuch der „Blues Brothers“ und einem kurzen Abstecher nach Afrika zum „König der Löwen“, war dann die Musik zum Film „Fluch der Karibik“ der abschließende Höhepunkt des Konzerts.

Die einstimmige Meinung war, dass wir solch ein Konzert (unter einem anderen Motto) gerne wieder geben wollen, dann auch mit Wurst!!

Ein großes Dankeschön gilt auch den zahlreichen Sponsoren ohne die es das Konzert so wohl nicht gegeben hätte: MCS Moorbek Computer Systeme, Raiffeisenbank Bad Bramstedt, Jotis - Handel mit Waren aller Art, Nortex, Offen & Harder, Rosmann & Martens, Gudrun und Rainer Offen, Christian Offen, Itzehoer Versicherungen.

Leider war für Ina Hüttenberger und Carolin Barez dieses Konzert der letzte Auftritt zusammen mit dem Musikzug. Beide wollen nach bestandenerm Abitur ein Studium aufnehmen und haben somit leider keine Zeit mehr das Orchester zu unterstützen. Wir möchten uns bei beiden für die geleistete Arbeit in der Jugendausbildung bedanken und wünschen Euch alles Gute auf Euerem weiteren Weg.

Nach der Sommerpause kamen, wie üblich, das Schützenfest in Itzstedt, und eine Woche später der Umzug zum Vogelschiessen in Wiemersdorf. An sich nichts besonderes, aber hier sind zum ersten Mal die Nachwuchsspieler aus Lars's Obhut einen Umzug mitgelaufen. Ist doch gar nicht so einfach zu laufen, gleichzeitig Musik zu machen und dabei noch darauf zu achten, dass man mit den anderen im Gleichschritt ist. Aber keine Sorge bis zum Musikfest nächstes Jahr wird auch das noch intensiv geprobt werden.

Am 07.09. hatten wir einen Auftritt bei der Landesgartenschau in Schleswig. Wiederum konnten wir „Fiete-Tours“ für die Kutschfahrt gewinnen und auch ein paar „Schlachtenbummler“ für die Fahrt begeistern. Ca 1 Stunde dauerte der Auftritt und ließ so bei tollem Wetter noch genügend Zeit die Anlage zu erkunden. Eine Fahrt die sich auch für Leute ohne grünen Daumen gelohnt haben sollte.

Zu einem neuen potentiellen Musiker möchten wir ganz herzlich Katja Schröder und Olaf Schrahn zu ihrem Jonas gratulieren.

Natürlich gibt es dieses Jahr auch wieder eine Dorfadventsfeier, hierzu möchten wir euch einladen:

30. November 2008
17.00 Uhr

Dorfadventsfeier
in der
Maria-Magdalenen-Kirche
zu Bad Bramstedt

Mitwirkende: Musikzug TSV Wiemersdorf, Kessi`s Kids, Fuhlendorfer Feldlerchen und Pastor Bernd Hofmann.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Euer Musikzug





VEREINSEIGENER TRECKER FÜR TSV WIEMERSDORF

Der TSV Wiemersdorf verfügt jetzt über einen eigenen Trecker. Er dient ab sofort der Pflege der Sportanlage Fuhlendorfer Weg. Der Kompakt-Traktor eignet sich nicht nur für Schneeräumungs- / Reinigungsarbeiten im Winter, sondern auch für das Rasenmähen und Säubern der Pflaster während der „Freiluftsaison“. Für diese Tätigkeiten konnte bislang auf den Mäher der Gemeinde zurückgegriffen werden.

Die Anschaffung des 13.000 Euro teuren Traktors wurde im wesentlichen ermöglicht durch einen Zuschuss der Gemeinde in Höhe von 10.000 Euro. Somit stand der Bestellung nichts mehr im Wege und die Auslieferung konnte am 3.4.2008 stattfinden.



Foto (v.l.n.r.): Horst Freitag, Dörte Jörck, Olaf Rehder, Gerhard Lembke, Claus Schöttler, Fritz Schulz



Leeve Theaterfründ!



Jubiläumstour in Harz

To uns 20. Geburtstag hebbt wi uns mal een Reis in den Harz gönnt, man mutt bi dat ganze öben ok mal Spaß hebben.

An 24.10.2008 wär datt denn so wiet, för dree Dag güng dat na Goslar. Fiede hett uns fein hinbröcht. Ach wär dat schön, fein een beeten Eeten un drunken, hier un dort een poor nette Lüüd kennen leert. So enn beeten kun wi uns den Dag ok indeelen, de een hett al fröh Sport mok (schwimmen wer ansecht), de anner hett ers middags fröhstöckt und för noch een paar annere geef dat ok een beeten Kultur. Up jeden Fall hett dat düchtig Spaß makt und wi könnt uns nu wedder de letzte Wochen ant öben maken, denn wi speelt düt Jahr:

DE FÜÜRWEHRHELD

In düt Stück speelt 7 Lüüd mit und dat sünd:

Hugo Speck, Füürwehrkommandant

Inge, sien Frau

Petra, beider Dochter

Alfons Endlich, Hugos Fründ

Oskar Morgen, Petras Fründ

Klara Schultes, de Bürgermeisterin

Lothar Halbwegs, Vertreter/Füürwehrkommandant

uns Toseggersch

achter de Bühn

Reimer Fülcher

Dörte Saggau

Svea Brennecke

Gerhard Jörck

Lukas Reck

Christiane Granitzny

Norbert Nissen

Annelore Albert

Petra Brennecke/Andrea Sick

De Füürwehr hett düt Jahr wegen da groote Füürwehrfest een paar Sitzungen mehr und eenmal wer Hugo nich in sien Bett und gliccks hett he Arger mit sein Fru. Up veel Spaß un ok een beeten Lev könnt ji ju an folgende Dag freuen:

15. November um 18:00 Uhr in Wiemersdörp, an

17. November un an 08. Dezember um 19:30 Uhr int Kurhuus.

Wi freut uns up jun Besök

Andrea Sick

Abteilung Fitness

Trainingsort: Bad Bramstedt, Kreissporthalle am Gymnasium, Fitnessraum

Trainingszeiten: 1. Für alle im Alter von 16 – 90
Trainer: Dreier, MFT, Tel.: 04192-5345)
Montag von 17.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch von 17.00 – 19.00 Uhr
2. Für Frauen: Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr

Trainingspausen: Kein Training in den Sommerferien und den Weihnachtsferien



Inhalt des Fitness-Trainings

Wir absolvieren an einfachen Geräten und mit freien Hanteln ein Widerstandstraining. Es sind pro Trainingseinheit zehn verschiedene Übungen auszuführen. Hierdurch wird die Muskulatur von Kopf bis Fuß bearbeitet. Im allgemeinen legen wir Wert darauf, die Kraftausdauer zu trainieren. Schwere Gewichte sind dazu nicht erforderlich. Es kommt darauf an, mit auf abgestimmten Gewichten eine hohe Wiederholungszahl zu erreichen. Je nach Belastbarkeit wird die Beanspruchung durch den Trainer festgelegt. Dessen Anweisungen sind streng zu befolgen, weil anderenfalls schnell eine Überbeanspruchung mit negativen Folgen auftreten kann.

Anhand der Trainingspläne, die der Trainer für jeden individuell gestaltet, ist die Leistungssteigerung bei jedem einzelnen Teilnehmers schnell erkennbar. Alle werden genauestens in die Übungsabläufe eingewiesen und ständig auf korrekte Ausführung kontrolliert.

Wer regelmäßig zweimal pro Woche trainiert und gern mehr Muskelmasse aufbauen möchte, bekommt spezielle Trainingsprogramme für das Krafttraining.

Unser Fitnessstraining hat drei Komponenten: Widerstandstraining mit Gewichten, aerobische Übungsteile und Dehnung. Jede Trainingseinheit dauert für Geübte etwa eine Stunde.



Ziel des Trainings

Mit Hilfe dieses Krafttrainings können wir mehrere wichtige Ziele erreichen:

1. Wir verbrennen zusätzliche Kalorien, da wir unseren Stoffwechsel beschleunigen; diese Wirkung hält auch nach dem Training noch an.
2. Wir erhalten oder vergrößern sogar unsere Muskelmasse.
3. Heilungsprozesse an Sehnen, Bändern, Knorpeln und Muskeln werden positiv beeinflusst.
4. Durch die Aktivierung aller körpereigenen Prozesse wird das Wohlbefinden verbessert.
5. Das Arbeiten gegen Widerstände hilft beim Stressabbau.
6. Beweglichkeit und Spannkraft werden verbessert.
7. Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich werden vermindert oder verschwinden.
8. Viele Krankheitsbilder können behandelt werden.

Voraussetzungen für die Teilnahme

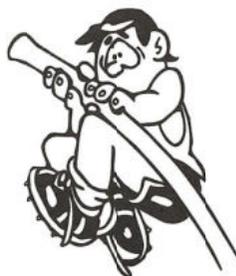
Es gibt keine speziellen Bedingungen, außer der Mitgliedschaft im TSV Wiemersdorf. Wer nicht im Verein ist, kann zunächst ein Probetraining absolvieren, bevor er sich zu einer Vereinsmitgliedschaft entschließt.

Man muß nicht sportlich sein, auch nicht jung. Körperliche Gebrechen, Übergewicht und Kreislaufbeschwerden sind kein Hinderungsgrund, weil der Trainer speziell ausgebildet ist und für jeden ein individuelles Trainingsprogramm erstellt.

Plaudern wir doch einmal über die Abläufe beim Fitnessstraining.

Da hat man sich nun durchgerungen, etwas für seinen Körper zu tun, ist stolz, dass man den Trainingsraum gefunden hat, und dann das: Der Trainer holt einen großen Zettel aus seinen Unterlagen, fragt einen nach Gebrechen und Problemen, erzählt irgendwas, wovon man nichts versteht, malt auf dem Zettel herum und sagt, diese zehn Übungen sind der Trainingsplan.

Naja, nun will man richtig loslegen, aber was ist: man wird gebremst. Da steht was von 25 Wiederho-



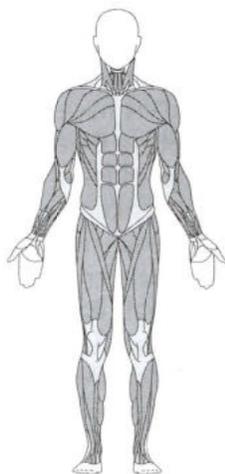
lungen pro Übung. Man darf aber nur zehn Wiederholungen machen. Und der Trainer, der einem jede Übung erklärt, steht dabei und zählt auch noch mit. Und richtig machen kann man das alles auch nicht. Er korrigiert und erzählt. Das ist ja fast deprimierend.

Ja, so sieht es aus, wenn man mit dem Fitnessstraining anfängt. Warum dieser Umstand? Es kann doch einfach nur losgehen!

Ich versuche jetzt mal, die Abläufe beim Trainingsbeginn aus meiner Sicht zu erklären.

Betrachten wir einmal eine einfache Übung wie das Schrägbankdrücken.

Man setzt sich auf eine Schrägbank, hat in jeder Hand eine Kurzhantel, legt sie sich vor die Schulter, streckt die Arme mit den Gewichten nach oben und senkt sie wieder auf die Schulter ab. Bis zu 25 Wiederholungen. Ist doch ganz einfach, oder?



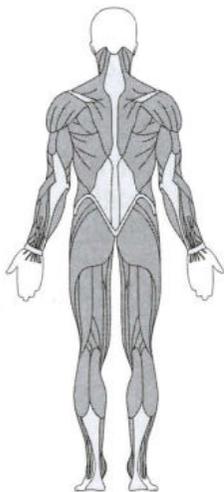
Nun geht es richtig los:

- Hinsetzen auf die Schrägbank heißt, die Beine fest auf den Boden aufsetzen, damit man das Gleichgewicht kontrollieren kann. Außerdem muß der Rücken fest an die Bank gedrückt werden, so dass kein Hohlkreuz entsteht. Sich so hinzusetzen, ist nicht für alle einfach.
- Die Kurzhanteln werden vor die Schultern gelegt, nicht vor den Hals, nicht außen neben die Schultern. Der ganze Körper wird unter Spannung gehalten! Auch nicht einfach.
- Kurzhanteln nach oben drücken: senkrecht nach oben, nicht Richtung Bauch, nicht hinter den Kopf, nicht nach außen, dabei die Schultern mitnehmen. Der Rücken bleibt in ganzer Länge an die Bank gedrückt, kein Hohlkreuz machen.
- Kurzhanteln langsam wieder absenken, damit es keine blauen Flecken und andere Verletzungen gibt. Die Ausgangsposition wieder finden, dabei die Schultern mit zurücknehmen. Nächste Wiederholung.

Warum soviel Umstand. Geht es nicht auch einfacher?**Nein, geht es nicht. Aus folgenden Gründen:**

Diese Übung, die ja nur ein Beispiel aus der Menge aller Übungen ist, soll in erster Linie die Schulter-, obere Brust- und hintere Armmuskulatur trainieren. Das leuchtet ein, oder? Wenn man die Arme nach oben drückt, arbeitet die hintere Armmuskulatur (Trizeps), um den Arm zu strecken. Wenn Sie den Arm einmal ganz gerade machen, können Sie eventuell den Muskel spüren. Um nun aber den Arm nach oben zu bewegen, brauchen wir den vorderen Schultermuskel, das kann auch jeder fühlen. Da wir die Schulter ebenfalls nach oben bewegen, muß in dieser Position auf der Schrägbank der obere Bereich der Brustmuskulatur die Schulter bewegen. Die Schulterblätter müssen nach vorn gedreht werden, wofür der Sägemuskel (seitlich am Brustkorb) sorgt.

Sehr unübersichtlich, oder? Aber es geht ja noch weiter! Wir sind immer noch bei der Aufwärtsbewegung: Diese Übung erfordert einen festen Rumpf. Man muß daher die Bauch-, Rücken- Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur fest anspannen, damit Schultern und Arme einen festen Widerstand haben. Sind diese Muskeln lasch, kann man nichts bewegen. Probieren Sie einmal, einen Gegenstand oder die Wand wegzudrücken, schieben Sie Ihr Auto ein Stück. Beobachten Sie dabei, wie die Kraftentwicklung in Bauch, Rücken und Beinen verläuft. Genauso ist der Kraftverlauf bei der Übung Schrägbankdrücken mit Kurzhanteln. Diese einfache Übung hat also Wirkung auf den ganzen Körper. So kann es sein, wenn man in der Lage ist, die Abläufe so zu steuern, wie ich es beschrieben habe. Und das will gelernt sein.



Übrigens haben wir die Arme noch oben. Nehmen wir die Arme mit den Gewichten kontrolliert herunter, werden wieder andere Muskeln beansprucht. Keine Angst, ich beschreibe den Vorgang jetzt nicht ausführlich.

Nachdem wir nun die Muskelaktivitäten beim Schrägbankdrücken kennen, betrachten wir einmal, in welcher Weise sich Trainingsfortschritte einstellen können:

Körper und Geist müssen zunächst lernen, alle Muskeln in der richtigen Reihenfolge einzusetzen. Wenn

das geschafft ist, kann man viele Wiederholungen mit dem Anfangsgewicht ohne Mühe schaffen, weil viel Muskelmasse arbeitet.

Der nächste Schritt ist, möglichst viele Muskelfasern der einzelnen Muskeln, die an der Bewegung beteiligt sind, zu aktivieren. Wieso? Der Körper arbeitet sehr sparsam (nicht nur der Geist bei den Schularbeiten) und verwendet nur soviel Energie und damit Muskelfasern, wie unbedingt erforderlich. Was nicht gebraucht wird, das wird abgebaut. Wenn wir also mehr machen, als die normalen täglichen Abläufe verlangen, aktiviert der Muskel seine „Reservefasern“ und schafft dementsprechend mehr. Der Körper reagiert auf diese höhere Anforderung, verstärkt die Muskelfasern der beanspruchten Muskulatur sowie die Sehnen, die Knochen und das Bindegewebe.

Das sind die Ziele des Krafttrainings. Ein langer Weg des Lernens und Trainierens.

Man kann diesen Lernprozess des Körpers nicht umgehen. Langsam und behutsam muß dieser Anpassungsprozeß herbeigeführt werden.

Darum bremsen wir die allzu Eifrigen. Wir haben ja nicht nur eine Übung, sondern deren zehn, weil wir den ganzen Körper in Form bringen und halten wollen. Und das beansprucht Körper und Geist stärker, als man es direkt beim Zirkeltraining spürt.

Übrigens sind im Laufe der Zeit alle, auch die schwächsten, sehr gut vorgekommen, wenn sie regelmäßig ein- oder zweimal in der Woche trainieren.

Was passiert, wenn man seinen Trainingsplan abgearbeitet hat und die Übungen beherrscht? Ganz einfach: Es gibt neue Übungen! So'n Schiet!

Der Medizinische Fitness-Trainer mit Lizenz (MFT)

Seit ich den Lehrgang zum Medizinischen Fitness-Trainer abgeschlossen habe, werde ich immer wieder gefragt, was ich in dem Seminar gelernt habe. Ich gebe hier einmal einen groben Überblick.

Das Seminar umfasst einhundert Stunden Theorie und einhundert Stunden Praxis. In den Theorie-Stunden wurden unter anderem folgende Themen behandelt:

Anatomie: Passiver und aktiver Bewegungsapparat – Funktion und Adaption; Herz-Kreislauf-System, Herzerkrankungen, Rehabilitation und Prävention; Atmung, chronische Atemwegserkrankungen; Nervensystem; Wirbelsäule, Funktionsdiagnostik, Haltungsschwächen und

-schäden; obere und untere Extremitäten, Schwächen, Schäden, Krankheitsbilder, Therapie. Stoffwechsel: Energiestoffwechsel, Ernährung, Übergewicht, Adipositas, Osteoporose.

Trainingslehre: Training mit Kindern und Senioren; Überlastung, Trainingsmethoden für alle Bereiche; Biomechanik, Funktionalität und Gefahren von Fitnessgeräten; Eingangsscheck, Inspektion, um muskuläre Dysbalancen und ähnliche Schwächen und Schäden zu erkennen; Muskelstatus, Beweglichkeit; Erstellen von Trainingsplänen für Senioren, Kinder, Jugendliche.

Im praktischen Unterricht wurden die theoretischen Erkenntnisse umgesetzt nach dem Motto: Morgens gelernt, nachmittags angewendet. Man erfährt alle Trainingsmöglichkeiten am eigenen Leib – das kann auch anstrengend sein. Spinning, Aerobic, Aquajogging, Therabänder, Bälle, Maximalkraft, Möglichkeiten der Ausdauerbestimmung, Gymnastik zu Wasser und an Land, Hanteltraining, Funktionsgymnastik, Training an Großgeräten, medizinische Therapie, Ausdauergeräte; Training mit Bluthochdruck; Erstellen von Trainingsplänen und ihre Anwendung für Gesunde, Kranke und (Sport-)Verletzte; PNF (Propriozeptive neuromuskuläre Fascilation), Manuelle Therapie, Gruppentherapie.

Das Seminar endete mit einer Prüfung, die aus drei Teilen bestand: praktisch, schriftlich und mündlich.

Was kann der Medizinische Fitness-Trainer leisten?

Ich biete folgendes an: Training für Bodybuilder, Kraftsportler, Gewichtheber sowie viele andere Sportarten als Aufbau- und Ausgleichstraining; Allgemeines Fitness-Training für Jugendliche, Erwachsene und Senioren als Prävention; Aufbaustraining im Rahmen der Rehabilitation nach Erkrankungen und Verletzungen von Kopf bis Fuß (Nacken, Schultern, Arme, Rücken, Beine, Kreislauferkrankungen (Bluthochdruck), Arthrose, Übergewicht, Osteoporose, neue Hüft- oder Kniegelenke; Hilfe und Tipps bei Übergewicht; Erstellen von Trainingsplänen für Bereiche des Kraft-, Fitness- und Ausdauersports; Hilfe beim Einrichten von Trainingsräumen und der Auswahl von Geräten sowie Beratung zur korrekten Nutzung der Geräte; Individuelle Beratung bei der Auswahl des richtigen (Aufbau-)Trainings.

Kosten für die Teilnahme am Training des TSV Wiemersdorf

Bei jedem Trainingsbesuch wird ein Euro für den Trainer in die Sammel-dose gelegt. Das Geld dient dazu, die Kosten, die dem Trainer entstehen, zu decken. Nach einer Probezeit ist es erforderlich, dem TSV Wiemersdorf beizutreten.

Die Beiträge für den Verein sind wie derzeit folgt gestaffelt:

| | |
|--|----------------|
| Aktives Einzelmitglied ab 18 Jahre: | 6 Euro |
| Ehepaare als aktive Mitglieder: | 8 Euro |
| Jugendliche bis 18 Jahre: | 3 Euro |
| Familienbeitrag: | 10 Euro |

Ein Erwachsener als Einzelmitglied zahlt somit monatlich 6 Euro an den Verein sowie, je nach Trainingshäufigkeit, 1 Euro bis 8 Euro an den Trainer, summa summarum maximal 14 Euro.

Bis zum nächsten Mal,

Ihr Trainer Hans-Jürgen Dreier



Die Dienstag-Fitnessgruppe

Wir, von Dienstag-Abend-Fitnessgruppe...

... kennen die besten Ausreden, um nicht ab 20.00 Uhr zum Sport zu gehen... aber wir wissen auch, wie wir mit diesen Ausreden umzugehen haben, um doch ab 20.00 Uhr auf der Matte zu stehen.

Hier mal einige Beispiele

KEINE LUST !!! ??? ...folgende Erfahrung haben wir alle schon gemacht: Der Appetit kommt beim Essen ...und beim Sport ist es ähnlich...der schwerste Schritt, ist immer der erste ...sind wir dann aber unterwegs, kommt sehr schnell der Spaß am Sport....besonders in der Gemeinschaft.

KEINE ZEIT!!!! ... das gilt gar nicht ...bei 24 Stunden ...da muss doch eine Stunde Zeit für den Sport sein...sonst läuft etwas bei der Zeitplanung falsch...oder sind wir uns es nicht wert ?

HEUTE LIEBER NICHT:.... zur Motivation hilft ein Plan, der diese Sportstunde, besser noch 2 weitere Sportaktivitäten mit aufnimmt ...also, wenn nicht jetzt ...wann dann!

SCHLECHTES WETTER: ...gaaannzzz billige Ausrede...dafür gibt`s doch die richtige Kleidung (Funktionskleidung) !

Und soviel noch zum schlechten Wetter:

In diesem Frühjahr – Sommer und Herbst ...keine Radtour und auch kein Schwimmbadbesuchdas Wetter war an den Dienstagen einfach nicht für diese Außenaktivitäten geeignet....bewegt haben wir trotzdem ...in der Halle.

So... und nun ein Foto von uns vor der Sportstunde:
und so fit sehen wir 1 Stunde später aus:



Damen-Gymnastik

Das Jahr 2008 neigt sich langsam dem Ende zu.

Unsere Gruppe, die nun schon 34 Jahre besteht, hält stets gut zusammen.

Wir können wohl keine großen Erfolge erzielen, sind aber mit unseren Leistungen zufrieden. Der Mittwoch ist unser Turn-Tag und den lässt sich keine meiner Damen nehmen.

Mit Fleiß und Energie werden die Übungen ausgeführt. Kleinere Pausen werden auch mal für Denk-Aufgaben genutzt. Körper und Geist, vereint mit Kraft und Stärke, ergibt vollste Zufriedenheit. Diese Zufriedenheit bekommen wir jeden Mittwoch zu spüren.

Bei einem Essen (Pellkartoffel und Matjes) haben wir den Sommer eingeleitet. Eine Jahresabschlussfeier wollen wir auch noch veranstalten und gehen dann froh gelaut ins neue Jahr.

*Allen meinen Damen wünsche ich
eine frohe Adventszeit,
eine wunderschöne Weihnachtszeit
und ein glückliches „Neues Jahr“.*

Eva Pietz



UNSERE ADRESSE IM INTERNET:
www.tsv-wiemersdorf.de



Neue Mitglieder im TSV

aus Wiemersdorf

Igor Brygola
Peter Debert
Dana Einicke
Carsten Gebers
Timo Horn
Bärbel + Katja + Leon
Hütter
Andre Jakobs
Wolfgang Kiupel
Marina König
Niklas Lensch
Tobias Mönch
Paul-Andre Mollen-
hauer
Heike Pahnke
Susanne + Wimpie
Schoop
Jonas Schult
Hakki-Eyüp Celenk

aus Bad Bramstedt

Reiner Bierbach
Saskia-Marina Freytag
Alexander Glik
Mehmet Irez
Jannek Müller
Ilayda + Dilara Oyrak
Tim Schlüter

aus Bimöhlen

Fin Rohwedder

aus Boostedt

Jana Kirschner
Christina Teetzen

aus Fuhrendorf

Meno Gerriets
Inken Runge
Lina Westphal

aus Großenaspe

Tobias Lipkowski
Annika Pingel

aus Kaltenkirchen

Kati Böse

aus Neumünster

Nadeshda Boysen

aus Padenstedt

Madeleine Eggers



GETRÄNKEMARKT FUHLENDORF

STÄNDIG ANGEBOTE

REICHHALTIGES SORTIMENT

Horst Schulz

Seegenweg 2b • Tel.: 0171 / 21 73 64 1 u. 0 41 92 / 94 90

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 15.00 bis 19.30 Uhr • Samstag von 9.00 bis 14.00 Uhr

Elektro-Anlagen
Meß-Regel-Steuertechnik
Schaltschrankbau
Wartung aller E-Anlagen
Solaranlagen komplett

HORST SCHULZ
ELEKTROMEISTER

*Ihr zuverlässiger
Elektromeister
in Ihrer Nachbarschaft*

Stettiner Weg 8
24649 Wiemersdorf
Tel. + Fax: 0 41 92 / 94 90
Funk: 0171 / 36 11 590

Faustballsparte TSV Wiemersdorf

In der Anfang November gestarteten Hallensaison mischen die Wiemersdorfer Faustballer mit insgesamt 6 Jugendmannschaften und 2 Damenteams mit. Unsere Mannschaften im Einzelnen:



Die Superminis (bis 8 Jahre/Training mittwochs 16-17.30 Uhr in der Sporthalle an der Grundschule)

Angetrieben von den jungen Assistenztrainerinnen Anni, Lina, Celina und Svenja werden unsere Stars von morgen durch die Halle gescheucht. Jede halbwegs gelungene Aktion wird frenetisch bejubelt und auftretende Misserfolge durch beständig gute Laune ausgeblendet – naja zumindest meistens. Ergebnisse sind zwar interessant und wichtig, aber glücklicherweise immer mehrdeutig interpretierbar und spätestens nach 5 Minuten vergessen.

Die Schülerinnen (11-14 Jahre/Training dienstags 16-18 Uhr Gymnasiums-halle Bad Bramstedt)

Als noch sehr junger Jahrgang wird diese Saison sicherlich noch ein Lehrjahr für das Team. In den vergangenen Jahren konnte das Team in der Minialtersklasse das Gewinnen lernen, jetzt gilt es erstmal wieder das Verlieren zu erlernen. Die größere Spielfläche und die körperlich doch deutlich überlegenen Gegnerinnen erfordern eine klare Umstellung für die Spielerinnen. Andererseits kann man völlig unbelastet an die Aufgaben herangehen, mit dem ruhigen Gewissen auch in 2 Jahren noch in dieser Altersklasse zu spielen.

Die weibliche B-Jugend (15/16 Jahre/Training dienstags 16-18 Uhr Gymnasiumshalle Bad Bramstedt) und die weibliche A/B-Jugend (15-18 Jahre/Training donnerstags 19.30-22 Uhr Gymnasiumshalle Bad Bramstedt)

Für beide Teams gilt die gleiche Zielsetzung: Sich über die Ostdeutschen Meisterschaften für die Deutschen Meisterschaften zu qualifizieren. Man ist gut genug auf dem Weg dahin jeden Kontrahenten zu schlagen, dafür muss an den Spieltagen in den doch sehr ausgeglichen besetzten Punktrunden die absolute Topleistung abgerufen werden, sonst steht man am Ende mit leeren Händen da. Ein Pluspunkt kann sein, dass die Mädels auch bei den Damen das Gerüst für eine Mannschaft bilden.

Die männliche B-Jugend und A/B-Jugend/Training donnerstags 19.30-22 Uhr Gymnasiumshalle Bad Bramstedt

Zwei Mannschaften, ein Team: durch die Meldung in 2 Altersklassen können die Jungs reichlich Spielpraxis sammeln. Gesegnet mit reichlich Talent konnten die Cracks in ihrer letzten Schülersaison immerhin den späteren Deutschen Meister aus Kellinghusen auf Landesebene hinter sich lassen. Davon wird aber in 4 Jahren niemand mehr reden, die Jungs sollten lieber mit der nötigen Einstellung und Konzentration selber auf Titeljagd gehen.

Die Damenmannschaften / Training donnerstags 19.30-22 Uhr Gymnasiumshalle Bad Bramstedt

Mit 2 Damenmannschaften in der Schleswig-Holstein-Liga – sowohl in der Halle als auch im Feld – stehen uns 2 komplizierte Saisons bevor. In der Liga treten teilweise mit ehemaligen Bundesligaspielerinnen gespickte Mannschaften an, die reichlich Erfahrung mitbringen. An diese „raue“ Luft müssen sich unsere Mädels möglichst schnell gewöhnen, sich von Misserfolgen nicht aus dem Tritt bringen lassen und versuchen ihrerseits den nötigen Druck zu entwickeln, um Spiele zu gewinnen. Könnten beide Mannschaften die Klasse halten, wäre dies sicher ein riesiger Erfolg.

Erstmals richtete die Faustballsparte Anfang September ein Faustballturnier für Jedermann aus. Bei bestem Wetter kämpften 10 Teams um die Ehre des Premiersieges. Selbst gestandene Faustballer konnten ihnen bisher unbekannte Formen der Annahme, des Zuspiels und des Rückschlages bewundern. Nach spannenden Spielen und einem noch dramatischeren Finale setzten sich die Fußball-Altherren durch. Vielen Dank an alle Beteiligten für die lustigen Stunden und eine Extra-Verbeugung vor meinen kickenden Spezis, die mich mit der Idee so lange nervten, bis ich sie endlich umgesetzt habe.

Fortsetzung folgt natürlich...

Analyse der ersten Hälfte der Hallensaison wie immer auf der Dielenparty, 20. Dezember; Pflichtveranstaltung für alle Faustballer/innen über 16.

Hacki Jörck



Frank Mielewski - Dipl. Kaufmann

Büro für Unternehmensplanungen

Controlling für kleine + mittlere Unternehmen

Sanierungs- und Restrukturierungsberatung

SWOT-Analysen

Kalkulationen Handel + Fertigung

Stundenverrechnungssätze

Betriebsabrechnungsbogen (BAB)

Deckungsbeitragsrechnung

Kostenrechnung

Unterstützung / Begleitung bei Bankgesprächen

Liquiditätsplanungen

Soll-Ist-Vergleiche, Prognosen

Unternehmensplanungen

Mittelweg 5 24649 Wiemersdorf

Tel. 0171 890 76 75 Fax 04192 897 359

frank.mielewski@foni.net



Kruppa GbR



Landtechnisches Lohnunternehmen

- Winterdienst • Bäume fällen • Kies + Sandanfuhr
- Grassilage • Getreideernte • Gülleausbringung
- Mistausbringung • Pflügen • Maissilage • Radladerarbeiten

Vierthorn
24649 Wiemersdorf
Fax 0 41 92 - 77 24

Autotelefon
0171 8629686
1072 8632517

Telefon
04192-4326

KOSMETIK-STÜBCHEN WALLUKS



Gartenweg 14
24623 Großenaspe
Tel.: 04327/864

Monika & Nele Walluks

- Kosmetik
- med. Fußpflege
- Maniküre
- Fußreflexzonen-Massage
- Wellness-Behandlungen
- Aroma Behandlungen
- klassische Massagen

Faustballer A-Jugend

***Wiemersdorfer männliche A-Jugend Faustballer
freuen sich über neue Trikots!***



v.l.: Uwe Kühling, Malte Rieve, Hannes Runge, Daniel Voßbeck, Jannek Müller, Tom Ließmann, Lasse Sick, Jesse Oppermann, Dorean Kock, Trainerin Birgit Rieve, abwesend: Philipp Busch

Die „Männer“ der A-Jugend freuen sich über neue Trikots, die Uwe Kühling von der Provinzial Versicherung Bad Bramstedt gesponsert hat. Da Faustball ja nicht so im Blickpunkt steht wie andere Sportarten, geht ein besonderer Dank an Herrn Kühling, da er sich trotzdem für die Jungs schnell eingesetzt hat!

In der Hallensaison 2008/2009 werden wir hoffentlich, wie in der Feldsaison 2008, einen guten Platz belegen. In der B-Klasse (15-16 Jahre) war es der 3. und in der A. Klasse 15-18 Jahre war es der 4. Platz.

Diese Jungs können viel mehr und ich hoffe, sie werden dieses in der Halle zeigen, denn leider war es in der Feldsaison mal wieder so, das der erste Spieltag noch nicht ernst genug genommen wurde. Erst dann merkten alle, dass auch ein Platz ganz oben drin wäre, denn sogar die Spitzenreiter wurden geschlagen, der Ehrgeiz war erwacht, aber leider zu spät. Das soll uns nicht noch einmal passieren, dieses Mal müssen alle von der ersten Minute an voll dabei sein und zeigen, was er drauf hat.

Trainerin
Birgit Rieve



- ▼ **Wartung & Reparatur aller Fabrikate**
- ▼ **Ersatzteile & Zubehör für alle Kfz**
- ▼ **Auspuff - Bremsen - Fahrwerk**
- ▼ **HU & AU im Hause**
- ▼ **Klima-Service**
- ▼ **Reifendienst**
- ▼ **Autoglas**

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

**Für alle
Fabrikate**

ad AUTO DIENST



04192- 14 62

**Autohaus Rohse Inh.: O. Paulsen
Kieler Straße 89 - 24649 Wiemersdorf**

Faustballabteilung TSV Wiemersdorf

Die Schwestern **Lena und Anna Runge vom TSV Wiemersdorf** durften als Auswahlspielerinnen für Schleswig-Holstein an den Deutschen Jugendmeisterschaft Faustball der Landesverbände „Kleiner Deutschlandpokal“, in Moslesfehn, teilnehmen.

Schleswig-Holstein holte mit Lena, weibl. Jugend 14, den 6. Platz, mit Anna, weibl. Jugend 18, den 10. Platz von jeweils 14 Mannschaften.

Auf dem Bild links: Lena, rechts Anna.

Mit freundlichen Grüßen

Dörte Jörck, 1. Vorsitzende

„Oldie - Faustballer“

Die Gruppe der Senioren Faustballer, die jeden Montag von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Sporthalle der Bundespolizei in Bad Bramstedt, Raaberg 6 trainiert, könnte noch Mitspieler aufnehmen, die sich sportlich betätigen möchten.

Das sportliche Niveau hatte sich so gesteigert, das wir uns im Sommerhalbjahr 2008 beschlossen, an zwei Turnieren teilzunehmen.

Am 24. Mai 2008 starteten wir nach Padenstedt ohne Ambitionen auf eine Platzierung. Es war unser erstes Spiel in einer sehr windigen Freiluftsaison überhaupt. Vom Veranstalter wurden zwei Gruppen à 4 Mannschaften gesetzt. Das erste Spiel wurde gegen TUS Wakendorf ausgetragen, welches mit einem Ball verloren ging. Die weiteren 2 Spiele wurden dann souverän gewonnen. In der Zwischenrunde 1. gegen 2. verloren wir das Spiel mit 2 Bällen.



Im Endspiel mobilisierten wir alle Kräfte, die zum erfolgreichen Dritten Platz führten. Für den TSV Wiemersdorf spielten: Johann-Heinrich Siems, Hans Jung, Heiner Kröger, Günter Wulf und Gerhard Lembke

Am **12.07.08** meldeten wir für das **„Jedermann Turnier“ in Großenaspe**, wo der Wettergott für uns war. In unseren Pausen hatten viele Mannschaften das Nachsehen, es gab richtig heftige Schauer. Es spielten 32 Mannschaften auf 8 Spielfeldern. Großes Lob für die Organisatoren der Veranstaltung. Alle Plätze wurden ausgespielt. Unsere Mannschaft hat bis zum Endspiel jedes gewonnen. In der Zwischenrunde versagten die Nerven, so dass wir dieses Spiel mit einem Ball verloren und spielten um die Dritten Platz welches mit 15:11 Bällen gewonnen wurde.

Für den TSV Wiemersdorf spielten: Wolfgang Emcke, Hans Jung, Heiner Kröger, Johann-Heinrich Siems, Günter Wulf und Gerhard Lembke

Sollte jetzt jemand Lust auf Faustballspielen bekommen haben, kann er sich montags gegen 17:45 am Eingang der Bundespolizei zum Mitspielen einfinden.

www.andilcd.de


LEHNER DABITROS GmbH

Wir bieten mehr als LCD's

Beratung mit technischer Unterstützung,
Modifikation, Konfiguration und Gesamtlösungen für Standard und
Kundenspezifische LCD-Module die in der Gebrauchs- und
Konsumgüterindustrie ihre Anwendung finden.

Wir wünschen allen Sportsfreunden stets den richtigen Betrachtungswinkel.

DIN EN ISO 9001 : 2000

Assbrook 4-6 * 24649 Wiemersdorf * Mail: info@andilcd.de * Telefon: (+49) 41 92 / 50 07 - 0 * Fax: (+49) 41 92 / 50 07 - 11

Die Fußballsparte

Stolze 12 Mannschaften kann der TSV Wiemersdorf für den Spielbetrieb im Kreis Segeberg diese Saison melden: Neben den drei Herrenmannschaften und der Damenmannschaft sind im Jugendbereich von der F-Jugend bis zur B-Jugend alle Altersgruppen vertreten. Auf diesem Wege ein großes Dankeschön an alle Trainer, Betreuer, Eltern und weiteren Helfern, die durch Ihren Einsatz im Jugend- und Seniorenbereich dies erst möglich machen.

Zur Freude aller aktiven Fußballer hat der Turn- und Sportverein Wiemersdorf für den neuen Sportplatz einen eigenen Aufsitzmäher angeschafft. Seit dem hat der Platzwart Olaf Rehder die Möglichkeit rechtzeitig zu den Begegnungen das Grün zu mähen. Und das klappt toll - vielen Dank Olaf, der Rasen ist immer prima.

Bei strahlendem Sonnenschein fand die Abschlussfeier der Saison 2007/2008 statt. Nach Wiemersdorfer-Fußball-Manier war es „feucht-fröhlich“ und bis spät in den Abend gesellig.

Sebastian Boll, Trainer der ersten Herren, nahm die Feierlichkeit zum Anlass, um sich bei einem der Hauptsponsoren Taso Karabetos, Inhaber des Concept Stores (Snickers Arbeits- und Freizeitkleidung) in Kaltenkirchen, für die Unterstützung zu bedanken. Ebenso bedankte sich Seele bei Mario und Katrin Wollert, die ihm als Co Trainer und Betreuerin

unterstützten. Verabschiedet wurden Dennis Scheck und Dennis Peters, die zum Heidmoorer SV und zum SC Kisdorf gewechselt sind.

Mario Reusch, Trainer der zweiten Herren, bedankte sich bei Laura Link die Mario als Betreuerin viele Aufgaben neben dem Fußball abnimmt.



Rechtzeitig zum Auftakt der Punktrunde durften sich unsere Damen über einen Satz neue Trikots freuen. Ermöglicht haben dies Maren Kos-Lübben und Peter Krieg, Inhaber der Praxis für Physiotherapie Physio in Nützen. Mehr von den Damen schreibt Christoph im eigenen Bericht.

Zur neuen Saison 2008/2009 gab es in der Trainerriege der ersten Herren einige Veränderungen. Mario und Katrin Wollert haben sich aus dem Geschehen zurückgezogen. Mario ist jetzt wieder selbst aktiv und steht zwischen den Pfosten. Jens Arnold unterstützt nun Seele, der zur neuen Saison wieder mit großem Elan ans Werk geht. Leider springt der Funken nicht auf alle aktiven Spieler über und so konnte mangels Beteiligung ein toll ausgearbeiteter Vorbereitungsplan nicht 100%ig umgesetzt werden.



Die Moral der Spielvorbereitung hat sich leider auch im wöchentlichen Training nicht verbessert, so spiegelt sich die Leistung, verknüpft mit immer wieder verletzten Akteuren, im Tabellenplatz wieder. Nach zwölf von dreißig Spieltagen steht die erste Herrenmannschaft auf dem vorletzten Tabellenplatz. Dennoch, das Team hat es bisher immer geschafft sich nach einem Tief zu erholen und es sind noch genug Spieltage, um den Tabellenkeller wieder zu verlassen. Also Männer, auf geht's! Erfreulich ist, dass „alte Hasen“ wie Jörg Eggersgluß und Jan Martens sich bereit erklärt haben, auszuhelfen. Und auch auf unsere Altherren kann man zählen, indem sich der ein oder andere, wenn es mal wieder brennt, zur Verfügung stellt.

Zumindest „fußballerisch“ besser, läuft es bei den zweiten Herren. Trainer Mario Reusch und sein Team mussten diese Saison erst eine Niederlage (gegen Todesfelde III) hinnehmen. Momentan auf dem siebten



Tabellenplatz stehend, ist Mario mit dem bisherigen Verlauf ganz zufrieden. Mit bis zu drei Spielen weniger als mancher Mitstreiter, geht nach oben mit Sicherheit noch etwas. Ran an den Speck Jungs!

Allen Mannschaften für den weiteren Saisonverlauf viel Erfolg!

Alles über unsere Fußballsparte findet Ihr unter www.fussballwiemersdorf.de.

Mit sportlichem Gruß
Alexander Greth



Fußball Altherren



DAS ALTHERRETEAM AUF EVENT TOUR

Das Sommerhalbjahr 2008 bescherte den Fußballern sowohl sportlich als auch kameradschaftlich positives Erlebnisse.

Die Sorge aus der Vergangenheit, ausreichend Spieler auf dem Sportplatz präsentieren zu können, hatte den Altherren in dieser Saison keine Probleme bereitet. Siege und Remis konnten verbucht werden.

Auch in den außerdisziplinarischen Sportbereichen gab es beachtliche Erfolge.

1. Platz Spartenturnier Faustball
3. Platz Vereinspokalschießen
3. Platz Spartenturnier Fußball (siehe TSV Nachrichten April 2008)



Eines neues Outfit (Trikot) nach der Sommerpause rundet dieses durchweg positive Erscheinungsbild ab.



Neben den sportlichen Aktivitäten hatte auch das harmonische Miteinander, außerhalb des Spielfeldes eine große Rolle eingenommen.

- Familienkanutour von Bad Bramstedt nach Wittenbergen (Stör) 45 Personen (davon 20 Kinder) wagten sich auf das Wasser. Dabei blieb nicht jede Hose und schon gar nicht alle Augen trocken. Ob nackte Todesangst oder pure Schadenfreude lässt sich heute nicht mehr feststellen. Auf jeden Fall, auch für die später dazu gekommenen Trockenschwimmer, ein Erlebnis, welches jeder in angenehmer Erinnerung behält. Nicht zuletzt wegen des anschließend gelungenen Grillbuffets und Freizeitangebots, dass großen Anklang gefunden hatte.
- *Sportplatzpflege 10 hilfsbereite Herren (mit Nachwuchs) der Altliga hatten Anfang Juli auf unserem Sportplatz die strapazierten Stellen mit Rollrasen und Rasensaat ausgebessert. Unter der Anleitung unseres Experten Bernd Clausen entwi-*



ckelte sich diese Aktion zu einem angenehmen Teamereignis, welches bei herrlichem Wetter mit einer gemütlichen Grillrunde am Nachmittag beendet wurde

- *verlängerter Wochenendausflug zum Oktoberfest nach München 10 mutige Altherrenspieler trotzten der Flugangst und begaben sich Ende September auf das Oktoberfest. Auch hier zeigte sich wieder, dass ein Spiel erst nach 90 Minuten abgepfiffen wird.*



Ein Besuch im Deutschen Museum und der Allianz Arena bei den Löwen, die wenig zu brüllen hatten, rundeten dieses Team Event ab. Der Viktualienmarkt und der Englische Garten erfreuten sich großer Beliebtheit, denn Essen und Trinken sind bei einer solchen Reise nicht zu vernachlässigen.

Servus,

Manfred Bludau





Fußball C-Jugend

Saison 2008/09



Neue Wege in der Saison 08/09, in der D- und C-Jugend gibt es jetzt eine Spielgemeinschaft mit der Bramstedter TS. Diesen Schritt haben wir gemacht, um unsere Jugendarbeit auf gesunde Beine, für die nahe Zukunft zu stellen. Wir haben uns mit den Bramstedtern auf den Namen der Spielgemeinschaft FSG BraWie08 geeinigt. In der C-Jugend konnten wir so zwei Elfermannschaften ins Rennen schicken, und haben für beide Mannschaften einen Kader von 36 Spielern in den Jahrgängen 94/95. Nach nun mehr 5 Spieltagen führen beide Mannschaften ihre Staffeln souverän an. Da es in dieser Altersklasse keine Qualifikationsrunde mehr gibt, sondern mit Auf- und Abstiegsregel gespielt wird, haben wir jetzt die Chance unsere Jugendmannschaften in höhere Spielklassen zu führen, damit uns in Zukunft, keine Spieler mehr davon laufen weil sie entweder keine Möglichkeit haben in ihrer Altersklasse zu spielen, oder aber in einer Leistungsmannschaft. Bis zum heutigen Tage kann ich im C-Jugendbereich von einem vollen Erfolg sprechen, die Kinder kommen mit der neuen Regelung sehr gut zu recht, und das Trainergespann um Jörn Oppermann und Bernd Ferk kann sich bei jedem Training über eine Beteiligung von über 30 Spielern erfreuen.

*Mit sportlichen Grüßen
Volker Ehlers*



Fußball D-Jugend

Copa Maresme 2008 U-13
Costa Brava Barcelona

Unsere Tage in Spanien: Am Ostermontag ging es los, wir trafen uns am Flughafen in Hamburg, die Aufregung bei den Kindern und den Fans war spürbar, für viele war es das erste Mal, dass sie in ein Flugzeug stiegen. Nach ca. zwei Stunden Flug landeten wir sicher auf dem Flughafen von Barcelona, mit dem Bus ging es nach Malgrat de Mar zum Turnierbüro von KOMM-Mit, hier bekamen wir die Turnierunterlagen, weiter ging es nach Lloret de Mar ins Hotel Cleopatra. Nach dem Einchecken wurde erstmal das Hotel und die nähere Umgebung erkundet.



Am **Dienstag** hieß es früh Aufstehen, mit dem Bus ging es nach Pineda. Dort versammelten sich dann 160 Mannschaften, bei strahlendem Sonnenschein, dann Einzug in das Stadion von Pineda. Es wurden alle Teilnehmer vorgestellt, die Nationalhymnen gespielt. Für uns ging es dann zurück nach Lloret, mit Strandfußball und Baden für die ganz mutigen, im doch noch sehr kalten Mittelmeer.



Mittwoch, jetzt wurde es ernst, unser erstes Spiel um 9 Uhr im Stadion von Pineda. Wieder sehr früh mussten die tapferen Krieger aus den Betten. Der Gegner war der SV Wermelskirchen (Leistungsklasse Niederreihn). Wir hatten einen super Start schon in der ersten Minute zeigte der Schiri auf den Elfmeterpunkt. Dieser wurde sicher verwandelt, in der folge Zeit dann das alte Lied viele Chancen keine Tore, erst in der zweiten Hälfte fielen sie dann, so das wir am Ende sicher mit 4:0 die Nase vorm hatten.

Gleich im Anschluss ging es mit dem Bus nach Barcelona zur Stadtrundfahrt und zum



Stadionbesuch. Im Stadion Camp Nou machten wir einen Rundgang durch die Umkleidekabinen, der Tribüne, den Presserraum, der Kommentatorenplätze, dem Vereinsmuseum und zum Schluss, clever gemacht durch den riesigen Fan-Shop.

Von hier ging es dann noch zum Hafen, von wo aus die Rambla zum Placa Catalunya erkundigt werden durfte. Am späten Nachmittag ging es dann zurück ins Hotel, wo dann die Mannschaft noch ein Entspannungsbad im Whirlpool nahm.



Donnerstag stand dann ganz im Zeichen des Fußballs, wieder früh raus wie eigentlich immer, ging es mit dem Bus nach Calella, dort mussten wir unsere letzten zwei Vorrundenspiele austragen. Im ersten gegen die Kevins Boys aus Irland, hatten wir nicht den Hauch einer Chance, die Mannschaft war körperlich und spielerisch Haushoch überlegen, wie wir dann erfuhren ist der Verein eine Fußballakademie wo, die Jungs schon in diesem Alter Verträge haben, und wie ich meine mit Kraftfutter aufgezogen wurden, na ja, das Spiel ging mit 0:4 verloren. So mussten wir halt das zweite Spiel für uns entscheiden, gegen Amicitia Viernheim (Baden), es fing gar nicht gut an, nach einen Fehler in der Abwehr das 0:1, nun entwickelte sich ein offenes Spiel, die Jungs hatten aber den erst der Lage erkannt, und drückten mit aller Macht, der Ausgleich dann noch vor dem Wechsel, im zweiten Durchgang hatte Björn dann mal den Hammer ausgepackt und jagte die Kugel aus ca. 30Meter an die Latte, Respekt da ging ein Raunen durchs Stadion. Wir machten dann noch den verdienten Führungstreffer und konnten mit dem Sieg, den zweiten Platz in der Gruppe 4 sichern. Damit hatten wir uns für das Viertelfinale am Freitag qualifiziert.



Freitag dann zum nächsten „Länderspiel“ (Viertelfinale) um 9 Uhr auf den Sportplatz von Santa Susanna gegen die Mannschaft von PVSZ Budapest aus Ungarn, in einem von uns überlegen geführten Spiel konnten wir leider kein Tor in der regulären Spielzeit erzielen, also musste die Entscheidung Elfmeterschiessen her. Hier hatten wir die besseren Nerven, 4 Stück sicher verwandelt und Nils konnte 2 Stück halten. „Halbfinale Wiemersdorf ist dabei“

Um Kraft zu tanken ging es zur Stärkung zu Burger King, um dann pünktlich um 13 Uhr zum Halbfinale gegen den SV Darmstadt 98 wieder auf dem Platz zu stehen. Hier zeigte sich schnell, das wir gegen eine super Mann-

schaft auf verlorenen Posten waren, wir konnten zwar lange den frühen 0:1 Rückstand halten, hatten aber nach vorn nicht die Möglichkeit uns gefährlich in Szene zu setzen, nach großen Kampf mussten wir dann eine verdiente 0:4 Niederlage hinnehmen.

Im kleinen Finale um Platz drei, musste wieder die Entscheidung im Elfmeterschießen her, gegen FC Bezanija Belgrad (Serbien). Hier waren die Jungs doch etwas eingeschüchtert, im Halbfinale der Serben gegen die Irländer ging es doch schon ziemlich zur Sache, nachdem die Iren kurz vor Schluss das 2:1 machten gab es mit dem Schlusspiff Tumulte und Rangeleien. Na ja, dann beim Schießen war von Nervenstärke nichts mehr zu sehen, der Serbentorwart gefühlte 2 Meter Groß, gab unseren Schützen den Ball mit dem Gesichtsausdruck in die Hand, wag es nicht!!! So haben wir dann auch geschossen, zwar konnte Nils zwei super halten, aber es reichte dann am Ende leider nicht. So mussten wir uns mit dem Undankbaren, aber eigentlich mehr als super 4 Platz von 17 Mannschaften zufrieden geben.

Am Abend ging es dann in einem Doppeldeckerbus zur Abschlussfeier ins Stadion von Pineda. Hier wurden dann die Finalsspiele aller Altersklassen vor ca. 4500 Menschen ausgetragen, Anschließend dann die Siegerehrung, mit Riesenfeuerwerk, wir hatten eine Hand an dem großen Pokal und sind letztendlich an dem Turniersieger gescheitert. Eine klasse Leistung der Jungs, wenn man gesehen hat wie die Mannschaft, immer enger zusammen gerückt ist, sie gemeinsam gefeiert, gelitten, gelacht und gesungen hat, erfüllt es einem mit Stolz. Unvergessen werden auch die vielen Abende mit den " Taktikbesprechungen " in der Hotellobby, dem lästigen Anstehen beim Essen bleiben. Alles in allem war es eine schöne aber auch anstrengende Woche, die für die Gemeinschaft, (Spieler, Geschwister, Eltern und Trainer) ein unbezahlbares Erlebnis bleiben wird.

Wir möchten uns auf diesem Weg noch mal recht herzlich bei den Unternehmen und Privat-Personen für die großzügigen Spenden bedanken!!!!!!

- Elektro- Schulz
- Saggau Immobilien
- Zimmerei Offen & Harder
- Steuerberater Meyer + Willhöft
- Erdbau Jan Andresen
- G+W Creativbau
- Easy-Massivhaus

- *Großenasper Hausbau*
- *Ralf Schütz*
- *Wolfgang Dressler*
- *Arnold Eickhoff*
- *Raiffeisenbank Bad Bramstedt*
- *Zimmerei Hinz*
- *F.Pretzer*
- *Dehn&Hein*
- *Rosmann Martens*
- *Steinmetz GmbH*
- *Steuerberater Roland Dressler*
- *Hajo Gerriets*
- *Erdbau Tösi*
- *Taxi Pfeiffer*
- *Provinzial Hüniger*
- *S.E.S. Baustoffe*
- *Erdbeerhof Kaack*
- *VE-Bau Volker Ehlers*



Mit sportlichen Grüßen

D-Jugend des TSV Wiemersdorf



Fußball E-Jugend

Fußball Kids: Wer hat Lust auf Fußball ??????

Bist Du Jahrgang 98? Ob Junge oder Mädchen.

Hast Du Dienstag und Freitag Zeit?

Dann komm' von 17 - 18.30 Uhr gerne mal vorbei.

Wir würden uns freuen, Dich auf dem Sportplatz bei der Schule zu treffen. Das Trainer-team: Ralf, Stephan und Torsten



*Gruß
Stephan Witte*

Die neue Fußballsaison 2008 / 09 hat nach den Sommerferien begonnen. Wir sind nun aus der F – Fußballjugend altersbedingt in die E – Fußballjugend aufgestiegen.

Unsere Mannschaft besteht überwiegend aus Kindern des Jahrganges 1999, zwei Kinder sind noch Jahrgang 2000, könnten demzufolge noch in der F – Jugend spielen, wenn es denn eine gäbe.

Wir haben bereits eine sogenannte Quali-Runde gespielt, wurden dann in eine Klasse eingestuft und spielen dann gegen gleichwertige Mannschaften nach einem Spielplan.

Unsere Mannschaft besteht zur Zeit aus 13 Kindern, die sich regelmäßig

montags in der Zeit von 15.00 – 16.00 Uhr und mittwochs in der Zeit von 15.30 – 17.00 Uhr zum Fußballtraining treffen.

Wir betreuen und trainieren die Mannschaft seit ca. 4 Jahren, es gab einige Abgänge einige Zugänge, aber der Stamm der Mannschaft blieb bestehen. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie sich die Kinder entwickeln.

In der Hallensaison planen wir wieder ein Hallenturnier, der Termin steht allerdings noch nicht fest.

Zur Zeit sind wir dabei, uns auf die Prüfung (theoretisch und praktisch) für die Trainerlizenz C – Breitenfußball vorzubereiten. Der Lehrgang war zwar sehr zeitintensiv, aber sehr wertvoll z.B. im Bezug auf den Umgang mit Kindern / Jugendlichen, im Bezug auf die Trainingsgestaltung, (Inhalt und Ausführung), im Bezug auf die Mannschaftsbetreuung und einiges mehr. Gerade im Jugendbereich lohnt sich ein solcher Lehrgang auf jeden Fall und nicht nur im Fußballbereich.

Betreuer und Trainerteam

Petra Rieve und Birgit Zielinski

G-Jugend Fußball

Wir wollen im November mit dem Training einer G-Jugend Fußballmannschaft beginnen. Dafür können sich die Eltern interessierter Mädchen und Jungen ab Jahrgang 2003 und jünger bei uns melden.

Training wird in der Schulsporthalle immer Freitags von 16:00 bis 17:30 sein. Näheres dann am Telefon von Sebastian und mir.

Sebastian Boll 04192 / 8 19 06 02
oder 0176 / 3 33 80 30,
Bernd Clausen 04192 / 70 50

Freundliche Grüße

Bernd Clausen



Damenfußball*Bescheidender Start*

Die Damen haben sich diese Saison leider wieder einmal einen bescheidenen Start erlaubt.

Hoch motiviert startete die bisher wohl jüngste Mannschaft in eine Saison mit neuen Vorzeichen und Zielen. In der Kreisliga Nord mit ausschließlich Mannschaften aus dem Raum Neumünster konfrontiert, ist es das Ziel, nicht in die in der nächsten Saison gebildete Kreisklasse abzustiegen. Das sollte gut möglich sein.

Leider hatten wir in der Liga zunächst mit der vermeintlich stärksten Mannschaft, dem SV Tungendorf, zu tun und unterlagen verdient mit 3:6. Schnell mit 0:4 hinten kamen wir durch drei Tore, darunter ein sehenswerter Weitschuss, von Kerstin zwar wieder auf 3:4 heran. Das Endergebnis war aber leistungsgerecht, weil Tungendorf noch zulegen konnte, während wir abbauten. Aber auch diese Niederlage war nicht notwendig, da wir wieder mal auf an sich eine gleichwertige Mannschaft trafen, die nur wegen zwei überragenden Einzelspielerinnen solche Spiele für sich entscheiden konnte.

Gegen den TSV Aukrug gab es ein sehr enttäuschendes 1:1. Problemlos passten wir uns dem eher schwachen Gegner an und konnten uns am Ende noch glücklich wännen, einen Punkt erzielt zu haben. Aukrug offenbarte unsere größte Schwäche: Wir sind nicht in der Lage, gegen die schwächeren Gegner ein eigenes Spiel aufzuziehen.

Das Gastspiel in Nortorf ging mit 0:2 verloren. Dort zeigten wir mit neuer alter Taktik zwar ein ansehnliches Spiel, das wir auch ohne einige Stammkräfte hätten gewinnen können, aber leider fehlt es uns im Sturm völlig an Durchschlagskraft. Die beiden Tore fielen erst gegen Ende als uns die Kraft fehlte nach einem lange Zeit völlig offenen Spiel.

Es folgte schließlich eine auch in der Höhe erwartete 0:9-Niederlage im Kreispokal gegen die in der Schleswig-Holstein-Liga spie-



lende SG Henstedt-Ulzburg, zu der unsere langjährige Torjägerin Co, Corinna Hoppe, gewechselt war. Wie erwartet hatten wir keine Chance auf den Sieg, aber es war eine beachtliche Leistung gegen einen allerdings verhältnismäßig schwachen Gegner.

So lagen wir zur Pause nur 0:3 zurück und waren durchaus ein paar Mal in der gegnerischen Hälfte gewesen. Wir konnten nicht wenige Zweikämpfe gewinnen und Steffi narrete ein ums andere Mal die gegnerischen Verteidigerin. Wir ließen, solange die Kraft reichte, wenig zu und ein spielerisch auf ganzer Linie enttäuschender Gegner konnte nur die Überlegenheit einzelner Spielerinnen in Tore ummünzen. Dabei verhinderte eine sehr gut aufgelegte Neli 3-4 Tore, wurde aber leider wiederum durch 3-4 grobe Fehler ihrer Vordermannschaft „gemoppt“, die zu Gegentoren führten. Ein 0:6 wäre aber durchaus möglich und letztendlich auch nicht ungerecht gewesen.

Insgesamt hat sich die junge Mannschaft, die einen Altersdurchschnitt von Anfang 20 hat, weiter entwickelt. Leider schießen wir viel zu wenig Tore und stehen uns mit sehr wechselhaften Leistungen selber im Weg. Wir werden aber auch nächstes Jahr Kreisliga spielen und damit zum ersten mal nicht mehr in der niedrigsten Klasse.... quasi ein Aufstieg. ☺

Für unser Frauenteam wird nach einem zweiten Trainer bzw. Betreuer gesucht. Coach Christoph Brüninghaus benötigt für seine „18 Kopf starke Truppe“ dringend Unterstützung. Gespielt wird in der Kreisliga Nord mit sieben weiteren Teams aus der Region Neumünster. Trainiert wird dienstags und donnerstags.

Des Weiteren ist geplant eine Mädchenmannschaft auf die Beine zu stellen (12-16 Jahre).

Auch hierfür wird eine engagierte Person gesucht, egal ob jung oder alt, ob weiblich oder männlich.

Bei Interesse meldet Euch bei:

Christoph Brüninghaus oder
Tel. 04192/9 06 92 15
E-Mail brueni@gmx.de

Alexander Greth
Tel. 04192/81 84 39
E-Mail alexgreth@de.easynet.net



Gut Patt

Hallo Gut Patt Freunde!

Ich möchte mich bei dieser Gelegenheit für die recht gute Teilnahme an unseren Radtouren im Jahr 2008 bedanken!

Das Wetter war gut durchwachsen, und wir kamen ganz gut über die Runden, die Teilnahme an unseren Radtouren wurde gut angenommen und waren zeitweise mit bis zu 14 Teilnehmer gut besucht, unser Hund „Charlie“ konnte leider nicht mehr mitmachen.

Unsere erste Radtour am 05. April 2008 um 18:30 Uhr war mit 13 Personen vom Anfang an eine starke Truppe.

In der Zeit von April bis September waren wir mit 220 Personen unterwegs, wir haben 25 Touren, mit insgesamt 503 km gefahren. Das wäre ein Durchschnitt von 20,1 km pro Radtour. Wir hatten 2 Ausfälle durch Regen.



Itzehoer
Versicherungen

Michael Pietz

Vertrauensmann in Wiemersdorf
Versicherungsfachmann (BWW)

Falls Sie mich noch nicht kennen: Mein Name ist Michael Pietz. Mit meinem Kundenberater Herrn Sönke Heinlein stehe ich Ihnen als Vertrauensmann der Itzehoer in allen Versicherungsfragen beratend zur Verfügung.

Überzeugen Sie sich gern selbst:
Die Itzehoer verbindet günstige Konditionen und qualifizierte Betreuung miteinander.

Wann vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin oder kommen einfach mal vorbei?

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen

Michael Pietz & Team

Kieler Straße 57a | 24649 Wiemersdorf
0 41 92 / 8 16 43 32 | 01 72 / 4 06 28 69
pietz@itzehoer-vl.de | www.pietz.itzehoer-vl.de

**IHRE
ANSPRECHPARTNER**

SERVICE VOR ORT

Die Itzehoer. Die bieten was.

Die Rundtour am 1. Mai war bedingt durch den Doppelfeiertag (Christi Himmelfahrt!) mit 3 Personen nur schwach besucht, die Fahrt ging zum Maibaumfest nach Großenaspe, und zur Kaffeepause in Bad Bramstedt, wieder zurück nach Wiemersdorf (ca.22 km).

Bei der Sonntagstour am 27. Juli ging es an den Weddelbrooker-See, mit Kaffeepause, weiter über Krücken › Föhrdenbarl › 206 L › Hagen › Alterpostweg › A Kate zurück nach Wiemersdorf. Bei schönstem Wetter waren 8 Teilnehmer dabei; es wurden 25 km gefahren.

Am Sonntag, 19. Aug. 2008, sind wir auf Umwegen zum Flohmark nach Bad Bramstedt gefahren, da waren 8 Personen bei 20 km dabei.

Unsere erste Radtour 2009 beginnt bei guter Gesundheit und gutem Wetter. Treffpunkt ist am Donnerstag, 02. April 2009 um 18.30 Uhr an der Bushaltestelle.

Ab Mai bis August fahren wir wieder um 19.00 Uhr; im September schon um 18:30 Uhr. Die Abschlussfahrt findet am Donnerstag, 24. Sept.09, schon 18 Uhr (die Feier 19 Uhr) statt.

Bleibt gesund durch Radfahren das ganze Jahr, und kommt gut durch den Winter bis zum Frühjahr dann geht es auf ein Neues.

PS:

- Für das Jahr 2009 könnte ich 2 oder 3 Tages Wochenendfahrten ausarbeiten. Wer macht mit?
- Neue Vorschläge hätte ich gerne von euch, Auskunft bei Fritz 04192-2790
- Noch was? Fritz hätte gerne einen Nachfolger. Ich wäre für Gerhard Lembke.

Allzeit Gut-Patt wünscht euch

Euer Fritz



Wir gratulieren

| | |
|--------------------|---|
| Zum 80. Geburtstag | Hans-Walter Schlüter |
| Zum 75. Geburtstag | Margareta Brennecke Rita Gansloweit |
| Zum 70. Geburtstag | Heidi Henschen Gerd Mieling Inge Thun Karl-Heinz Mundt Anke Elster Dieter Elster Franz Reuter |

Den Eltern Dirk und **Sandra Gnade** zur Geburt ihres Sohnes im Mai 2008,
den Eltern **Katja Schröder und Olaf Schrahn** zur Geburt ihres Sohnes Jonas
am 9.10.2008 und

Annika Saggau zur Geburt ihrer Tochter Amelie am 28.10.2008

Allen wünscht der Vorstand viel Glück, Zufriedenheit und gute Gesundheit!

Vogelschießen

Kinder- und Vereinsvogelschießen 2008

Am 12.+13. September fand in diesem Jahr unser traditionelles Vogelschießen statt. Wieder standen zahlreiche Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Wettbewerb um die Königswürden. Allerdings gilt auch hier der olympische Gedanke: Dabeisein ist Alles! Zumal gerade bei den Kindern und Jugendlichen tolle Preise auf alle warten und auch bei den Erwachsenen kommen nicht nur die Könige zum Zuge.

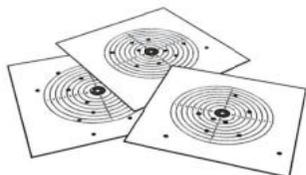
An dieser Stelle sei auch gleich im Namen des TSV Vorstandes allen Helferinnen und Helfern, aber auch allen Spendern für ihren Beitrag zum erfolgreichen Gestalten des Vogelschießens gedankt.

Könige 2008 bei den Erwachsenen wurden

Bastian Sick und Gerda Bublat.

Beim Kindervogelschießen waren erfolgreich:

| | |
|----------------|---|
| Minis: | Tiana Sadrosny und Hendrik Cornehs |
| Vorschüler: | Naike Loose und Jan Ohlhoff |
| Erstklässler: | Lene Fischer und Leon Schröder |
| 2. Klasse: | Levke Behnert und Alperen Tacyildiz |
| 3. Klasse: | Meike Barez und Moritz Zielinski |
| 4. Klasse: | Merlit Blutau und Max Sudrow |
| 5. Klasse: | Bianca Spietczak und Sebastian Sondergeld |
| 6.+ 7. Klasse: | Sarah Schröder und Felix Zielinski |
| 8.-10.Klasse: | Svea-Ricarda Steinbrecher und Frederik Loop |





Hallo Leute,

Als erstes bedanken wir uns beim Verein, der Gemeinde, dem Kreis und den privaten Förderern für die Anschaffung einer Auswertungsmaschine. Die Maschine wurde gleich beim Gemeindepokalschiessen und beim Vogel-schiessen mit Erfolg eingesetzt. Die Ergebnisse kamen schneller und ge-nauer als in der Vergangenheit.

Vielen Dank!

Einige unserer Schützen waren auf Kreis- und Landesebene aktiv. Bei den **Landesmeisterschaften Luftgewehr Auflage** in Kellinghusen holten Dörte Jörck mit 288,2 Ringen den 62. Platz und Gerda Bublät mit 285,3 Ringen den 66. Platz. Jens Rieve holte mit 295,6 Ringen den 107. Platz in seiner Altersgruppe.

Bei den **Kreismeisterschaften** erzielte Jens Rieve den 13. Platz mit 298,2 Ringen.

Herzlichen Glückwunsch!

Beim **Kreisschützenfest** mit Umzug in Seth erlangten Annika Stabe, Gerda Bublät und Jens Rieve den 3. Platz beim Wettbewerb um den Fahnenpokal.

Natürlich hatten wir auch dieses Jahr ein Königsschiessen. Der Hofstaat be-steht aus:

- König: Günther Schönfeld
- Königin: Annika Stabe
- 1. Ritter: Wolfgang Julius
- 1. Hofdame: Else Delfs
- 2. Ritter: Wolfgang Kiupel
- 2. Hofdame: Dörte Jörck

Jugendkönig wurde Lorenz Bußmann, die Jugendkönigin wurde Jasmin Ju-lius.

Das Gemeindepokalschießen lieferte folgende Ergebnisse:

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|-------|
| Herren | | | |
| | 1 | TSV Wiemersdorf | 579,7 |
| | 2 | Phantastischen Vier | 575,5 |
| | 3 | Altes Leder 1 | 564,7 |
| | 4 | FFW-Wiemersdorf | 563,2 |
| | 5 | 3:1 | 559,5 |
| | 6 | Vier gewinnt | 554,4 |
| | 7 | Altes Leder 2 | 547,4 |
| | 8 | Volleyball | 544,5 |
| | 9 | Die Julius Family | 539,9 |
| | 10 | Musikzug Wiemersdorf | 538,1 |
| | 11 | Lehner Dabitros | 530,1 |
| | 12 | No Name | 525,5 |
| | 13 | FFW – Wiemersdorf 2 | 519,1 |
| | | | |
| Damen | | | |
| | 1 | Lehner Dabitros 2 | 575,6 |
| | 2 | Punktgenau | 567,4 |
| | 3 | Damen - Gymnastik | 496,7 |
| | | | |
| Jugend | | | |
| | 1 | M-M-S | 527,3 |
| | 2 | 3 Belegte Brötchen | 514,9 |
| | 3 | Faustballers | 512,3 |
| | | | |
| Bester Einzelschütze | | Bernd Rieve | 199,3 |
| Beste Einzelschützin | | Birgit Rieve | 200,9 |
| Bester Einzelschütze Jugend | | Max Harbeck | 184,9 |
| Beste Einzelschützin Jugend | | Svenja Rieve | 185,6 |

Die Sportschützen treffen sich

Dienstags ab 18:30 Uhr Jugend
 ab 19:00 Uhr Erwachsene
 im Sportlerheim auf dem Schießstand.

Interessenten können auch Termine vereinbaren.

Bei den gezeigten Leistungen würden wir uns freuen, wenn einige von euch sich den Sportschützen anschließen würden, damit wir in Zukunft mehr Wettkämpfe bestreiten können.

Das parallel ausgetragene Vereinspokalschießen erfreute sich dieses Jahr besonders großer Resonanz. 25 Mannschaften waren gemeldet.

Bei den Herren gewann die Mannschaft des Hartenholmer SV
mit 619,1 Ringen,

bei den Damen gewann die Mannschaft des SV Tungendorf
mit 611,4 Ringen und

bei der Jugend gewann die Mannschaft des Hartenholmer SV
mit 602,3 Ringen.

Dieses Jahr treffen wir uns noch zur Vereinsmeisterschaft 2009 im November und zu einem Abschlussessen im Dezember.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Die Sportschützen



Volleyball

Die Erfolgsstory

Im Frühjahr haben wir ein neues Outfit erhalten. Die „Crazy Chickens“ bedanken sich bei unserem Sponsor Herrn Peters von Endomobil. Wer zu den „verrückten Hühnern“ gehört, ist auf dem Foto zu sehen:



Oberste Reihe: Melanie Stölting, Olaf Christ, Stefan Wiankow, Simon Eggersglüß, Karsten Schmidt, Dirk Gnade, T. Peters (Endomobil)

Unterste Reihe: Andrea Battmer, Stefan Kähler, Gerhard Lembke, Stephanie Kähler, Stefan Hauss, Karen Bludau, Alexandra Harbeck,

es fehlten: Peter Christ, Jörg Wöbke, Patrick Koch

Im Frühjahr starteten wir voll durch:

Mixed Turnier 12. April 2008

Unser erstes Volleyballturnier in Hartenholm bescherte uns den sensationellen 1. Platz. Gespielt wurden jeweils 2 Sätze a 15 Punkten, pro Team 3 Frauen. Wir waren total happy, der Wanderpokal gehörte uns.

SO sehen Sieger aus:



Die weiteren Highlights:

Mixed Turnier in Neumünster 19. April 2008

Der Polzeisportverein hatte 8 Teams geladen. Wir, die „Crazy Chicken“ belegten den 4. Platz. Die Besten waren wir nicht, aber die Lustigsten.

Maibaumfest 30. April 2008

Die Volleyballer organisierten den Bier- und Weinverkauf. Im „roten Outfit“ zapften wir Bier und zogen die Weinkorken. Die Mannschaft war super vertreten und zeigte großen Einsatz. Wir hatten viel Spaß dabei und Ihr hoffentlich auch!



Freiluftturnier in Bremen 21./22. Juni 2008

An zwei Tagen wurden die Volleyballer auf dem grünen Spielfeld getestet. „Crazy Chicken“ gab ihr Bestes, obwohl es manchmal ganz schön glatt war. Es hat viel Spaß gemacht. Nicht zu vergessen ist die Volleyballer-Party am Abend, wo man sich nicht zu lange aufhalten sollte. Vor Ort waren ca. 85 Mannschaften, die in Zelten untergebracht waren. Dabei sein ist/war alles.

Beach - Turnier in Gnutz 31. August 2008

Bevor ich zusagen konnte, musste ich die geographische Lage klären. Gott sei Dank gibt es Google, Danke Olaf! Pro Team 3 Spieler, es wurden 2 mal 6 Minuten in der prallen Sonne gespielt. Der 3. Platz wurde von uns belegt, ein Supertag!



Und...

- Die Beachsaison war im Sommer leider viel zu kurz. Spontan traf man sich bei selten gutem Wetter, um die Sandfläche zu nutzen.
- Sonntags bietet Dirk ein zusätzliches Training an, um die Technik zu verbessern. Wir wirbeln auf dem Spielfeld ganz schön rum, unser Dirk hat da einiges auf Lager, was wir umsetzen müssen.
- Ende Oktober spielen wir in der Holsteiner-Hobby-Liga mit.
 Unser Spielplan (Vorrunde)

| | | |
|----------|-----------|-----------------------------|
| 29.10.08 | 20.00 Uhr | Wiemersdorf - Wrist |
| 12.11.08 | 20.00 Uhr | Wiemersdorf - Struvenhütten |
| 27.11.08 | 20.00 Uhr | Kaltenkirchen - Wiemersdorf |
| 02.12.08 | 20.00 Uhr | Hartenholm - Wiemersdorf |

Wir geben unser Bestes, trotzdem suchen wir noch Spielerfrauen.

Mit sportlichem Gruß

Karen Bludau, Tel.: 89 7477

Die Krabbelgruppe

Hallo, alle zusammen!

Nun ist das Jahr schon fast wieder vorbei und wir haben viel zusammen erlebt:

Bei schönem Wetter waren wir im Wildpark Eekholt, haben uns die Tiere angesehen und ausgiebig auf dem Spielplatz getobt. Danach brauchten wir erst einmal eine Stärkung und haben auf Tanni's Wunsch hin schön Pommes und Würstchen gegessen (sie war leider selbst nicht mit dabei).

Und wie jede Jahr haben wir auch 2008 eine Grillparty organisiert. Mit leckeren Salaten, Fleisch, Würstchen, Brot und Dips, wobei sich aber niemand für das Wetter verantwortlich fühlte. So war es dann auch, Gewitter, Regen und Wind. Alle mussten mit anfassen, damit der Pavillon stehen blieb! Ha Ha. War ja wieder typisch. Aber im Laufe der Jahre gewöhnt man sich daran!

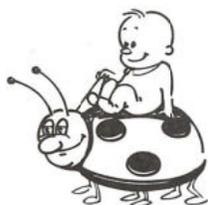
Am Samstag, 29.11.2008, feiern wir unser Lichterfest!

Mit Wehmut habe ich die Leitung der Krabbelgruppe abgegeben, da meine Kinder in der Schule und im Kindergarten sind. Von nun an organisieren Sandra und Julia die Dienstag Vormittage.

*Ich wünsche Euch allen - Groß und Klein -
ein Schönes Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr!*

Liebe Grüße,

*Michaela Geibel
und die Krabbelgruppe*



Ferienprogramm TSV Wiemersdorf 2009

Auch in diesem Jahr haben wir es geschafft, mit Unterstützung zahlreicher, helfender Hände, ein tolles Ferienprogramm auf die Beine zu stellen.

Die Wiemersdorfer Kinder und Jugendlichen konnten sich über ein kreatives Angebot freuen und hatten die Qual der Wahl zwischen Tages-, Wochenend- und Wochenausflügen.

Auch der Nachwuchs scheint gesichert zu sein, denn wir haben auch für die Kleinsten schöne Veranstaltungen in unserem Programm verzeichnet.

Ferienzentrum Dankern 18.08.-22.08.2008

Im dritten Jahr des aufgemotzten Ferienprogramms fand wieder eine Ferienfreizeit statt. Nachdem wir in den vergangenen zwei Jahren die Ostesse im Visier hatten, machten wir uns dieses Jahr im August auf die Reise ins Emsland nach Haren an der Ems (Holländische Grenze). Erwähnenswert ist an dieser Stelle, dass wir mittlerweile schon kostengünstige fünf(!) Tage mit einer Jugendgruppe eingeplant hatten. Gestartet sind wir versuchsweise im ersten Jahr mit zwei Übernachtungen.

Nicht nur die Dauer des Angebots veränderte, auch die Unterkunft war für die Jugendlichen diesmal von mehr Luxus gekennzeichnet: 6 Personen Haus, mit kleinen Schlafräumen, Kochnische und eigenem BAD!!! Allerdings bedeutete das auch mehr Eigenverantwortung. Kompliment Kids, ...das hat wirklich gut geklappt.....

Nach drei Stunde Fahrt, wir hatten eigentlich die Sonne eingepackt, sie aber irgendwo unterwegs verloren..., bezogen wir unsere Häuser, inspizierten das Gelände und schmissen den Grill an. Aufgeregt verteilten sich die Mädels und Jungs auf zwei Häuser. Sollten Alex und Melanie sich Sorgen machen, dass sie

ihr 6 Personen Haus ganz für sich allein beanspruchen konnten ;o) ??

Trotz eines miserabel gelaunten Wettergottes haben wir fünf wunderschöne Tage im Ferienzentrum Dankern verbracht. Das Gelände bot jedem Kind oder Jugendlichen Möglichkeiten, sich unabhängig vom Wetter sportlich zu betätigen, schwimmen zu gehen, zu faulenzten, zum Cart- und Wasserskifahren oder zu spielen. Im Zentrum des Geländes befindet sich



ein wunderschönes Schloss, in dem früher eine echte Adelsfamilie gelebt hat. Das Gut der Familie wurde vor vielen Jahren verkauft und zu einem Feriendorf umgewandelt, das jährlich wächst. Neben dem Schloss, fanden sich abends ein paar unserer Mädels, gemeinsam mit Alex, zur Disco ein, um ein bisschen die Hüften zu schwingen.

Auf ausreichend Schlaf wurde während der fünf Tage traditionsgemäß verzichtet! Unsere Nachbargruppe hatte dabei keine Wahl und verzichtete gleich mit auf ihren Schönheitsschlaf, was zur Folge hatte, dass sich an zwei Abenden ein Gespenst auf dem „Grundstück“ der Jungs und Mädels einfand, um für Ruhe zu sorgen.

Die Tage gingen, wie immer viel zu schnell vorbei und die Anmeldungen für die Fahrt im nächsten Jahr, wohin auch immer, sind pro forma mit im Gepäck nach Hause gekommen.

Am Freitag sind wir dann erschöpft aber glücklich und zufrieden nach sechs (!) Stunden Stau- Fahrt in Wiemersdorf angekommen.



LA TUFF 2009

Landjugend, Turnverein und die Freiwillige Feuerwehr stehen neben ihrer eigentlichen Bedeutung auch bereits seit 32 Jahren für närrisches Treiben in Wiemersdorf! Jedes Jahr auf's Neue überraschen die Aktiven der verschiedenen Gruppen mit einem bunten Programm. Von Sketchen, Büttenreden und Tanzeinlagen bis hin zu Schunkelparaden des Wiemersdorfer Musikzuges wird für jeden Geschmack etwas geboten.

Nachdem der Gasthof „Zur Post“ für öffentliche Veranstaltungen geschlossen wurde, fand sich in Wiemersdorf leider keine passende Örtlichkeit die LaTuFF-Veranstaltungen durchzuführen. Seit 2002 sind wir daher zu Gast in Großenaspe. Das Heimweh ist groß, aber die Hoffnung, dass LaTuFF bald wieder in Wiemersdorf gefeiert werden kann haben wir nie aufgegeben! La-TuFF ist und bleibt Wiemersdorf!!

Für alle Karnevalisten die sich schon jetzt auf das närrische Treiben freuen, hier die Termine:

- | | | | |
|--------------------------|-----------------|-------------------------|---------------------|
| 1. Veranstaltung: | Samstag, | 14. Februar 2009 | um 19.30 Uhr |
| 2. Veranstaltung: | Samstag, | 21. Februar 2009 | um 19.30 Uhr |

Unsere kleinen Jecken feiern selbstverständlich ihren eigenen Karneval. Leider steht der Termin zurzeit noch nicht 100%ig fest. Wir werden ihn auf alle Fälle rechtzeitig bekannt geben.

Der **KARTENVORVERKAUF** startet im Januar in Timm's Gasthof in Großenaspe und entgegen der vorherigen Jahre nicht im Feuerwehrhaus, sondern diesmal im **SPORTLERHEIM**. Die Verkaufstage werden wir ebenfalls rechtzeitig bekannt geben.

Wir freuen uns wieder auf zwei bunte Veranstaltungen und ein tolles Publikum.

Mit einem dreifach kräftigem „LaTuFF und Helau“ grüßt Euch

Euer Latuff Vorstand

TSV WIEMERSDORF

TSV WIEMERSDORF



WICHTIGE ANSCHRIFTEN UND ADRESSEN

Vorstand des TSV Wiemersdorf

| Funktion | Name | Straße | Ort | Telefon |
|-----------------------------|--|-----------------|-------------------|---------|
| Vorsitzender | Dörte Jörck | Dorfstr. 1 | 24649 Wiemersdorf | 6976 |
| 2. Vorsitzender | Bernd Rieve | Wiesenweg 6 | 24649 Wiemersdorf | 9061152 |
| Schriftführerin | Heike Danzer | Bahnhofstr. 34, | 24649 Wiemersdorf | 201284 |
| Kassenwart | Rolf Saggau | Kieler Str. 130 | 24649 Wiemersdorf | 6107 |
| Beisitzer | Peter Christ | Fasanenweg 4 | 24649 Wiemersdorf | 7899 |
| Beisitzer | Christian Schmok | Neue Dorfstr. 3 | 24649 Wiemersdorf | 3760 |
| Beisitzer | Birgit Zielinski | Kieler Str. 118 | 24649 Wiemersdorf | 2196 |
| Jugendwart | Horst Rehwinkel | Neuer Weg 8 | 24649 Wiemersdorf | 8169655 |
| Internetansprechpartner TSV | Hans-Markus Jörck | Kieler Str. 44 | 24649 Wiemersdorf | 85705 |
| | www.tsv-wiemersdorf.de | | | |
| Vereinszeitung | Paul Fischer | Bäckertwied 26 | 24649 Wiemersdorf | 813820 |
| | Paul.ischer@web.de | | | |

www.tsv-wiemersdorf.de

Spartenleiter oder Ansprechpartner der einzelnen Sparten

| Sparte | Name | Straße | Ort | Telefon |
|-------------------|----------------------|--------------------|-------------------|---------|
| Faustball | Hans-Christian Jörck | Dorfstr. 1 | 24649 Wiemersdorf | 6976 |
| Ferienprogramm | Karen Bludau | Großenasper Weg 7 | 24649 Wiemersdorf | 897477 |
| Fitness-Gruppe | Ute Adam | Mittelweg 5 | 24649 Wiemersdorf | 897366 |
| Fußball | Jan Martens | Tegelkuhle 8a | 24649 Wiemersdorf | 4598 |
| Gymnastik | Eva Pietz | Bäckertwied 13 | 24649 Wiemersdorf | 2734 |
| Karate | Ilona Stricker | Großenasper Weg 25 | 24649 Wiemersdorf | 8192804 |
| Kleinkinderturnen | Michaela Geibel | Großenasper Weg 17 | 24649 Wiemersdorf | 85460 |
| Krabbelgruppe | Sandra Sadrosny | Seegenweg 1 | Fuhlendorf | 819580 |
| Fitness | Hans-Jürgen Dreier | Tegelkuhle 18 | 24649 Wiemersdorf | 5345 |
| Musikzug | Klaus Saggau | Mittelweg 2a | 24649 Wiemersdorf | 5133 |
| Schützen | Annika Stabe | Osterkamp 8 | 24649 Wiemersdorf | 9676 |
| Theater | Anke Harder | Bahnhofstr. 6 | 24649 Wiemersdorf | 6916 |
| Tischtennis | Wilfried Wagner | Fuhlendorferweg 7 | 24649 Wiemersdorf | 4772 |
| Turnen | Dörte Jörck | Dorfstr. 1 | 24649 Wiemersdorf | 6976 |
| Volleyball | Karen Bludau | Großenasper Weg 7 | 24649 Wiemersdorf | 897477 |
| Badminton | Peter Christ | Fasanenweg 4 | 24649 Wiemersdorf | 7899 |
| Jazz-Dance Kids | Constanze Kühnert | Kieler Str. 44 | 24649 Wiemersdorf | 85705 |
| Jazz-Dance Kids | Bibiane Witte-Brandt | Kieler Str. 57 | 24649 Wiemersdorf | 85552 |

Ansprechpartner: Platzwart Olaf Rehder, 2933



TSV WIEMERSDORF

von 1922 e. V.

MITGLIEDSBEITRÄGE

| | |
|---|---------|
| KINDER UND JUGENDLICHE | 3 EURO |
| AUSZUBILDENDE, SCHÜLER, STUDENTEN AB 18 JAHRE | 4 EURO |
| PASSIVES EINZELMITGLIED AB 18 JAHRE | 4 EURO |
| AKTIVES EINZELMITGLIED AB 18 JAHRE | 6 EURO |
| EHEPAAR ALS PASSIVE MITGLIEDER | 6 EURO |
| EHEPAAR ALS AKTIVE MITGLIEDER | 8 EURO |
| FAMILIENBEITRAG | 10 EURO |



Impressum

Herausgeber: TSV Wiemersdorf
Anzeigen und Redaktion: **Paul Fischer**
Druck + Gestaltung: JVA Am Hasenberge



-design
in wort + bild

- Entwurf
- Beschriftung
- Werbegestaltung

*Selt über 5 Jahren
ganz in Ihrer Nähe!*

Bert Diercks
Kieler Straße 136 · 24649 Wiemersdorf
Tel.: 04192- 89 79 94 · Mail: d-design@foni.net

Bitte vormerken:

die **nächste Ausgabe** der
Vereinsnachrichten erscheint
Anfang April 2009.



Fahrräder nach Maß für die ganze Familie

Beratung ✓
Verkauf ✓
Reparatur ✓



Zweirad-Meisterbetrieb **HERMANN STARK** Dorfstraße 32 · Wiemersdorf · 0 41 92 - 94 92

Sechs Volltreffer!



Vorsorge für die eigenen vier Wände



Für Sie und Ihre Familie



Finanzierung für Haus und Wohnung



Finanziell unabhängig im Ruhestand



Vermittlung von Immobilien



Rundum sicher

Wüstenrot Service-Center
Maienbeek 12
24576 Bad Bramstedt

Mo., Di., Mi., Do. und Fr. von 9 - 13 Uhr
Mo. und Do. von 15 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung



wüstenrot

Partner der Württembergischen

Rita Breiholz-Heß

Tel. 04192 / 897686

Fax 04192 / 85927

Vegetarisch tanken! Biodiesel – die clevere Alternative!

Tankstelle Schümann

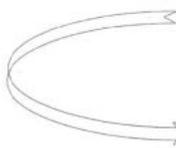
am Silo in Wiemersdorf

- Diesel & Biodiesel
- AGQM Zertifiziert
- Biodiesel Qualität nach E-DIN 51606
- 24 Stunden
- wintertauglich bis -20° C

Wir liefern den Qualitätskraftstoff – Sie schonen die Umwelt!

Wann steigen Sie um??? Wir informieren Sie gerne!

H. H. Schümann · Tankstelle Wiemersdorf · (041 92) 89 73 60



H. Harbeck GmbH

Inh. Christian Huß

Bau- und Möbeltischlerei

Kieler Straße 77 · 24649 Wiemersdorf
Telefon: 0 41 92 / 33 44 · Telefax: 0 41 92 / 75 74