



TSV WIEMERSDORF

von 1922 e.V.

39. Jahrgang

November 2011

Herbst / Winter 2011

Fußball Freizeit Karate Turnen Ferienspaß
Fitness Volleyball Faustball Badminton
Musikzug Feiern Jazz-Dance Schützen
Spielen Theatergruppe Tischtennis Gymnastik



Bewegungs-

Praxis für
Osteopathie & Physiotherapie

Freiheit



- Osteopathie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Fango/Massage
- Kinesiotape
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage

SUSAN WOLF

Kieler Straße 42b

24649 Wiemersdorf

Tel.: 04192-90 60 383

Termine nach Vereinbarung

Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit!

Inhaltsverzeichnis

Thema	Seite
Vorwort des 1. Vorsitzenden	3
Ferienprogramm	4
Boule	5
Karate	6
Sportschützen	10
Im TSV vor 60 Jahren	13
Volleyball	14
Jahreshauptversammlung 2012	15
Senioren-Kaffee	16
Platzwart gesucht – Sportabzeichen	17
Bürgerpreis „Lebenswerk“	18
Helferessen	20
Ehrentage	21
Vogelschießen	22
„Angels“ beim Vogelschießen	25
Übersicht Kinder- und Jugendangebot	26
LaTuFF 2012	27
Jazzdance „Angels“	28
Jazzdance-Kids	29
Turn-Kids	30
Neue TSV-Mitglieder	32
Tierquiz	33
Eltern-Kind-Turnen	34
Sport mit Kids – Natur-Kids	35
Fußball F-Jugend	36
Fußball B-Jugend	38
Fußball A-Jugend	39
Fußball 1. Herren	40
Faustballsparte	42
Faustball – Deutschlandpokal	44
Faustball – Deutsche Meisterschaft	45
Faustball – Altherren	47
Unser „Lieblings-Trainer“	49
Fitnessgruppe Dreier	50
Fitnessgruppe Ute Adam	54
Der Musikzug	56
Nachrufe	58
De Theaterspeeler	59
TSV-Kontaktdaten im Überblick	61
Mitgliedsbeiträge	62

*Herzlichen Dank
an alle, die
zu unserem
regen Leben
im TSV
beitragen:
Aktive Sportler,
Trainer und
Betreuer,
Organisatoren,
Helfer jeder Art
und besonders
den fördernden
Mitgliedern und
Firmen.*



Liebe Vereinsmitglieder!

Das Jahr 2011 neigt sich schon wieder dem Ende zu und es gibt im Fernsehen wieder einen Rückblick nach dem anderen. Auch ich möchte kurz auf dieses Jahr zurückblicken. Es ist immer wieder schön zu sehen, dass wir bei uns im Sportverein eine so große Vielfalt an Sport- u. Festaktivitäten haben, die von den einzelnen Sparten organisiert und durchgeführt werden. Alle aufzählen mache ich nicht, denn dazu werdet Ihr im weiteren Verlauf der Zeitung von den jeweiligen Sparten Berichte finden.

Welche Arbeit hinter den jeweiligen Festen steht ist enorm und dafür danke ich allen, die daran mitarbeiten. Im Mai habe ich dann den Posten des 1. Vorsitzenden im Verein übernommen und stelle fest, was Dörte alles in den vielen Jahren so nebenbei gemacht hat und an was man alles denken muss. Hier muss ich mich erst einmal zu Recht finden. Aber auch ich habe ein sehr gutes Team hinter mir.

Im Jahr 2012 begehen wir im Juni unseren 90. Vereinsgeburtstag, den wir zusammen mit der freiwilligen Feuerwehr gemeinsam feiern werden. Die Jungs werden nämlich 125 Jahre alt. Hier laufen die Planungen, um dieses Fest erfolgreich gestalten zu können! Eine weitere Aufgabe besteht in der Überarbeitung unserer Vereinssatzung. In den letzten Jahren haben sich so viele Gesetze geändert, die wir alle berücksichtigen müssen. Ein Ergebnis soll zur JHV präsentiert werden.

Zum Schluss möchte ich Euch allen eine schöne Weihnachtszeit wünschen und hoffe, dass alle gut und gesund ins neue Jahr rutschen!

Euer Bernd Rieve

wichtig - wichtig,
bitte weitersagen
wichtig - wichtig,
bitte weiter fragen !!

Nachfolger/in für die Planung und Organisation
des Ferienprogrammes (Sommer 2012) gesucht!

Rückblick auf die Sommerferien:

In diesem Sommer standen wieder einige Ausflüge und Workshops auf dem Programm,

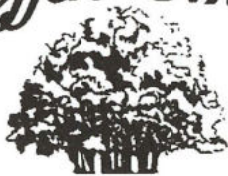
wie z.B. Kartfahren in Büsum
Übernachtung in der Heuherberge
Wattforum
Land & Leute (Freizeitpark)
Tischtennis
Feuerwehr
Fun Arena ...

Ein großes Dankeschön an alle Helfer für Ihr Engagement.
Wir hoffen, dass es im nächsten Jahr wieder ein Ferienprogramm geben wird. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Das Ferienpassteam **Karen Bludau Tel.: 89 74 77**
 Susanne Richter Tel.: 61 28

Hiermit sagen wir tschüß und geben unseren Posten weiter an ...(?)

Rainer Offen Immobilien



seit 1993

Tel.: 0 41 92 / 897 390

Ihr Objekt in guten Händen



Der Start ist geglückt!

Am 21.09.2011 war es soweit! Die Sportart Boule ist an den Start gegangen.

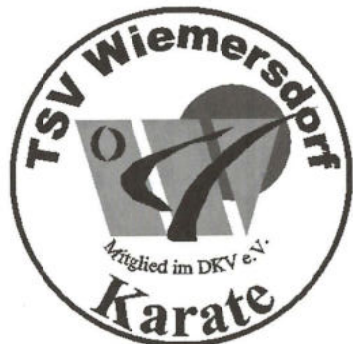
Nachdem wir auf unserem „Seniorenkaffe“ am 17.09.11 auf eine breite Zustimmung gestoßen sind, hat Fritz Schulz es in die Hand genommen und am Mittwoch die ersten Teilnehmer zusammengetrommelt. Unter Anleitung von Bodo Maibohm spielten am ersten Tag 16!!! Spieler mit. **Großer Dank an Fritz und Bodo!!**

Auch an den folgenden Mittwochnachmittagen nahm die Teilnehmerzahl nicht ab und man kann sagen, dass es positiv aufgenommen wurde. Mit viel Spaß und Elan gehen alle Teilnehmer daran, die große Kugel sehr nahe an die kleine Kugel zu werfen, was vielen sehr gut gelingt, als hätten sie nie was anderes gemacht.

Da dieses Spiel sowohl für ältere als auch für jüngere Spieler ist, suchen wir nun auch noch nach Interessierte, die auch Lust haben, mit den Kugeln ihr Geschick auszuspielen.

Bitte an mich wenden. **Bernd Rieve, Tel.: 04192 9061152**





Hallo Karateka und alle Interessierten

Schon wieder ist ein erfolgreiches Jahr vorbei und es gibt natürlich auch Neues von uns zu berichten.

Am 16.04 besuchten einige von uns den Kata-Bunkai Lehrgang mit Stefan Scharnweber (5. Dan) in Wedel.

Am 14.05 legte Max Janzen, bei einem Prüfungstermin des Dojos in Wanckendorf, erfolgreich die Prüfung zum 6. Kyu (grüner Gürtel) ab. -

Herzlichen Glückwunsch !!!

Es folgten Besuche der Lehrgänge:

- 18.06. Kombilehrgang in NMS, dieser war etwas Besonderes, war es doch ein Karate – Judo – Jiu Jitsu Landeslehrgang des S.-H. Jiu Jitsu Verbandes, bei dem unser Bernd der Referent für den Karate Teil war,

- 25.06. Fritz Nöpel in Flensburg

- 02.07. Michael Gehre in Timmaspe,

- 03.09. KVSH-Tag NMS und

- 10.09. Mansky/Pflüger/Hagge in Lüneburg. Bei diesem Lehrgang legte Max dann, wieder erfolgreich, die Prüfung zum 5. Kyu (erster blauer Gürtel) ab. – **Herzlichen Glückwunsch !!!**

An Pfingsten zog es uns dann mal wieder in Richtung Niedersachsen, nach Hildesheim. Hier findet alljährlich ein 2-Tages-Lehrgang mit zwei Pionieren des deutschen Karates statt, A. Pflüger (8. Dan) und D. Mansky (7. Dan). Auch wenn die Herren schon im gesetzten Alter sind (70 + 69), so erstauen sie uns doch immer wieder mit Ihrer Beweglichkeit und ihrem Können.

Wir waren mit dem TSV-Vereinsbus schon am Vortag angereist und durften in einer angrenzenden Sporthalle übernachten, ein Privileg, dass wir ebenfalls Bernd zu verdanken haben, der uns seit fast 20 Jahren alljährig mit nach Hildesheim schleift. Das ist nicht nur Pflicht, das ist schon Kult, da man immer wieder auf bekannte Gesichter und Freunde trifft, mit denen man in den Jahren zuvor beim Karatetraining Freundschaft geschlossen hatte.

Der Pfingstlehrgang in Hildesheim stand dieses Jahr unter einem besonderen Stern: Unser langjähriger Trainer Bernd Schulz schickte sich an,



die Prüfungen zum 3. Schwarzgurt (3. Dan; Meistergrad) zu bestehen. Monate lang hatte er sich auf diese Prüfung vorbereitet.

Auch unsere Trainer haben mal klein angefangen, und so wollten sich unser Spartenleiter Jens Schüddekopf sowie sein Sohn Sascha nach den ersten zwei Trainingseinheiten des Tages der Prüfung zum 3. Kyu (Schülergrad) stellen. Souverän meisterten unsere Zwei ihre Prüfung und konnten die nachfolgende Trainingseinheit nicht nur stolz mit braunen Gürteln absolvieren, sondern auch in der gleichen Gruppe wie ihr Trainer in die letzte Trainingseinheit des Tages starten.

Auch hier einen herzlichen Glückwunsch an die beiden.

Am längsten und anstrengendsten war der erste Tag für Bernd. Gerüchte besagen, dass es an diesem Tag 38 Dan Prüflinge gegeben haben soll, die nach langem Warten, nervösem Aufwärmen und wieder kalt werden, nach Daumendrücken und aufmunternden Zusprüchen, Verzögerungen durch fehlende Unterlagen, dann doch alle bestanden haben und die begehrte Urkunde aus den Händen der Prüfer in Empfang nehmen durften.

Wir gratulieren unserem Trainer Bernd ganz herzlich zum Bestehen der Prüfung zum 3. Dan

Trainer, wir werden sehen, wie es in 4 Jahren weiter geht!

Jens, Sascha – dranbleiben Jungs, wenn Ihr einmal so gut wie euer Trainer werden wollt, habt ihr jetzt schon ein gutes Stück Weg geschafft.

*- Mit Steinen, die einem in den Weg gelegt werden,
kann man auch den eigenen Weg befestigen. -*

Gruß Britta

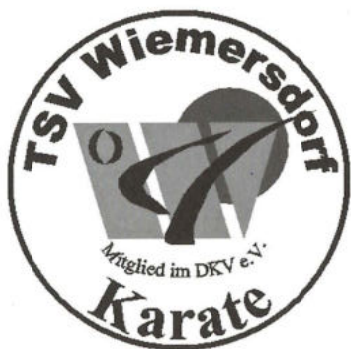
KOSMETIK-STÜBCHEN WALLUKS



**Gartenweg 14
24623 Großenaspe
Tel.: 04327/864**

Monika & Nele Walluks

- Kosmetik
- med. Fußpflege
- Maniküre
- Fußreflexzonen-Massage
- Wellness-Behandlungen
- Aroma Behandlungen
- klassische Massagen



Vom 23.09 bis 25.09.2011 fand auch diesmal unser Gasshuku statt. Das Gasshuku verbindet Training und gemeinsame Freizeitgestaltung aller Teilnehmer.

Gemeldet waren 13 Karateka, angesetzt waren 4 Trainingseinheiten je 1 ½ Std., das schlaucht ganz schön.

Freitag um 17:00 Uhr trafen wir uns im Sportlerheim, um dann ab 17:30 Uhr die erste Trainingseinheit, Kata-Training, zu absolvieren. Geschafft vom Training und nach gemeinsamen Abendessen durften wir, dank unserer Schützensparte, dann einmal versuchen, wie treffsicher wir mit dem Luftgewehr sind, normalerweise treffen wir ja nur mit Händen und Füßen. Es hat allen viel Spaß gemacht, war es doch etwas anderes als unser normales Training. Vielen Dank nochmal an die Schützen, die uns dies ermöglicht und mit Rat und Tat beiseite gestanden haben.

Der Samstag begann mit dem Wecken um 7:30 Uhr. Peter hat dann die Meisten überreden können, noch vor dem Frühstück ein paar Runden auf dem Sportplatz zu laufen, bevor es dann verdient etwas zum Essen gab. Wulf leitete dann das Vormittagstraining mit einer Kumite-Einheit, wo wir schon alle gut geschafft waren und Bernd dann am Nachmittag eine Prätzen-Einheit, die uns den Rest gegeben hat. Da haben dann auch die Kohlenhydrate der Spaghetti zum Mittag nichts geholfen und wir waren froh zum Duschen gehen zu können.

Nach einem bisschen Freizeit begannen dann die Vorbereitungen für den Abend. Es war uns gelungen Bernd und seine Band mal wieder zu begeistern, bei uns zu spielen. Halle auslegen, Tische und Stühle aufstellen, Jill, Maggi und Rebecca sorgten auch ein bisschen für herbstliche Deko, alles wurde aufgebaut. Um ca. 20:00 Uhr begann die Band dann zu spielen, von Rock der 70er bis Rock-Pop von heute war alles in zwei Stunden dabei und das alles nur gegen Bezahlung in Form von Kartoffelsalat und Würstchen.

**Ein großes Dankeschön an Ines, Arne, Kalle und Bernd
für das tolle Konzert!!!!**

Nachdem wir dann den Abend noch gemütlich ausklingen lassen haben, folgte die kurze Nacht. Um 8:00 Uhr hieß es dann am Sonntag aufstehen, laufen wollte diesen Morgen keiner.

Nach gemütlichem Frühstück haben wir uns dann ein wenig Zeit gelassen und schon ein bisschen zusammengeräumt, bevor uns dann Bernd mit einer Kata-Trainingseinheit wieder den Schweiß aus den Poren getrieben



hat.

Nun hieß es schnell, schnell, duschen, aufräumen, klar Schiff machen überall, denn die Nächsten warteten schon, die Räumlichkeiten zu übernehmen. So ging ein schönes aber anstrengendes Wochenende zu Ende, Wiederholung im nächsten Jahr.

Damit ist unser Jahr aber keinesfalls um, weitere Lehrgänge wie z.B. - 01.10. Efthimios Karamitsos (Kata Bundestrainer 7.Dan) in Lübeck und - 08.10. Stefan Scharnweber in Wedel folgten.

Einige Events stehen noch aus, aber das berichten wir im nächsten Jahr.

Gruß Jens

WER KÄMPFT, KANN VERLIEREN,
WER NICHT KÄMPFT HAT SCHON VERLOREN.

- altes chinesisches Sprichwort -

In eigener Sache:

Wir trainieren
52 Wochen im Jahr, also
auch in den Schulferien,
in der **Halle am Sportlerheim.**

Die Trainingszeiten sind zur Zeit:

Anfänger am

Dienstag von 17:00 – 18:00 Uhr

Farbgrurte am

Dienstag von 18:00 – 19.30 Uhr und
Freitag von 17:30 – 19:00 Uhr.



Zuschauer und Interessierte sind immer herzlich eingeladen.

Informationen bekommt ihr bei:

Bernd Schulz, Dojo-Leitung, 04321 2517686

Jens Schüddekopf, Spartenleiter, 04192 3918



Neues von den Sportschützen im TSV Wiemersdorf

45 Jahre Sportschützen 10 Jahre Schützenfrühstück

das erstaunte auch den Vorsitzenden des Kreisschützenverbandes Peter Kröhnert, bei unserem Schützenfrühstück am 23.10.2011.

Ja, die Sportschützen gibt es bereits seit 45 Jahren.

Hat jemand von den ehemaligen Schützen oder den passiven Schützen Fotos oder Zeitungsberichte aus der Zeit der Anfänge bis heute?

Der TSV Wiemersdorf bietet eine Internetseite, die wir Sportschützen im TSV erst noch aufbauen müssen. Es wäre schön, wenn ihr uns Material zur Verfügung stellen könntet. Unser Schützenfrühstück am Sonntag war nicht nur wegen des Sonnenscheins eine glänzende Veranstaltung.

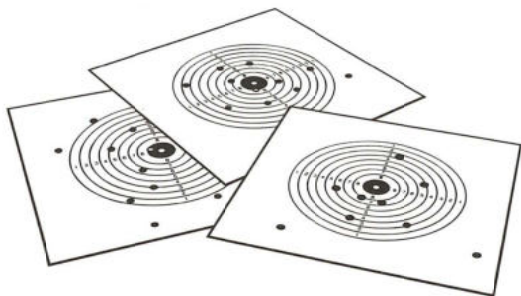
Else und Annika hatten bei der Firma Behring wieder ein tolles Essen bestellt und eine Tombola mit schönen Preisen organisiert. Vielen Dank!

Gerda Bublat's Sohn Heiko und Wolfgang aus Flensburg hatten die Küche voll im Griff. Vielen Dank für Eure Unterstützung.

Die zahlreichen Kuchenspenden bleiben auch nicht unerwähnt. Auch hierfür einen herzlichen Dank.



Jens Rieve konnte bei seiner Eröffnungsrede stolz vermelden, dass wir derzeit neue Mitglieder gewonnen haben. Sowohl bei der Jugend als auch bei den Erwachsenen herrscht seit dem Sommer reger Betrieb auf dem Schießstand.



Zu jedem Schützenfrühstück gehört traditionell die Pokalverleihung.



Das Pokalschießen mit den befreundeten Vereinen war bei den **Herren**, 19 Mannschaften waren am Start, an Dramatik nicht zu überbieten gewesen.

1 SG Goldener Hahn Stukenborn I	616,4 Ringe
2 SG Hartenholm - Hasenmoor I	613,4 Ringe
2 SV Tungendorf	613,4 Ringe
3 Hartenholmer SV	613,3 Ringe

Bei den sechs **Damenteams** waren die Verhältnisse klarer.

1 SV Itzstedt	615,1 Ringe
2 Boostedter Schützengilde	608,2 Ringe
3 SV Tungendorf	604,7 Ringe

Bei der **Jugend** waren dieses Jahr vier Mannschaften am Start.

Die beiden	Platz 1	Stukenborn	615,0 Ringe
	Platz 2	Stukenborn	612,2 Ringe
	Platz 3	Hartenholmer SV	610,3 Ringe
	Platz 4	Kyffhäuser Heidmühlen	599,7 Ringe

**Vielen Dank an alle Vereine,
die an unserem Pokalschießen wieder teilgenommen haben.**

Natürlich gab es auch wieder Pokale für die **besten Einzelschützen**.

Damen	Sieglinde Blümel	SV Itzstedt	208,3 Ringe
Herren	Lothar Elster	Boostedter Sch.	207,0 Ringe
Jugend(w)	Svea-Maria Lohse	SG Goldener Hahn	206,1 Ringe
Jugend(m)	Kalle Duch	Hartenholmer SV	208,7 Ringe

Beim **Gemeindepokalschießen** traten dieses Jahr sieben Herrenmannschaften, fünf Damenteams und drei Jugendmannschaften an.



Bei der Jugend gewannen Die Tanzenden Engel mit 515,3 Ringen.
Der Sieg bei den Damen ging an KBV mit 539,0 Ringen.
Die Fantastischen Vier bei den Herren siegten mit 578,8 Ringen.



Die Pokale für die **besten Einzelergebnisse** verteilen sich wie folgt.

Damen	Birgit Rieve	Lehner Dabitros	199,0 Ringe
Herrn	Bernd Rieve	Altes Leder	198,8 Ringe
Jugend(w)	Bente Behnert	Die Tanzenden Engel	180,6 Ringe
Jugend(m)	Torben Sick	Die Fantastischen 3	160,8 Ringe

Allen Beteiligten herzlichen Dank.

Kai Behnert, Wolfgang Julius und Jens Rieve nahmen dieses Jahr wieder an den Landesmeisterschaften teil. Das Ergebnis war nicht erfreulich. Jeder Schütze blieb ca. 10 Ringe hinter seinen Möglichkeiten. Spaß gemacht hat es trotzdem. Es gilt das olympische Motto » **Dabei sein ist alles** « . Da Gerda Bublat bei den Kreismeisterschaften allein angetreten war und den Schnitt bei der Einzelwertung knapp verfehlt hatte, gab es leider keine Damenmannschaft bei den Landesmeisterschaften. Vielleicht tritt 2012 eine Damenmannschaft bei den Kreismeisterschaften an. Es wäre schön.

Gerda sucht noch Mitstreiterinnen.

Die Karate Sparte des TSV besuchte uns vor Kurzem auf unserem Stand und verbrachte einen kurzweiligen Abend mit Schießsport. Ich hoffe es hat Spaß gemacht und ihr besucht uns mal wieder. Solche Veranstaltungen können alle Interessenten innerhalb und außerhalb des TSV Wiemersdorf bei uns anmelden.

Ansprechpartner sind die Standaufsichten Jens Rieve und Wolfgang Julius.

Unsere Trainingszeiten:

Dienstag:	18:30 - 19:30 Uhr Jugend
	19:30 - 20:30 Uhr Erwachsene (evtl.früher)

Unsere Kontaktdaten:

Annika Stabe	04192 / 9676
Jens Rieve	0162 / 93 40 696
Wolfgang Julius	04192 / 81 31 41

Gut Schuss ! Eure Sportschützen



Vor 60 Jahren....

Auf der Jahreshauptversammlung 1951 berichtete der 1.Vors.

Eilert Wyckhoff von finanziellen Schwierigkeiten des Vereins, die aber durch Spenden und Weihnachtsfeierüberschuss behoben wurden.

Turnlehrer Bollin wurde wegen „mangelnden Respekt“ bei der Turnerschaft von seinem Amt „enthoben“.

Die Zahl der Mitglieder mit 172 war rückläufig. Wegen Abwesenheit des Kassierers erfolgte keine Entlastung.

Von den Spartenleitern war nur Turnwart Paul Bluhm erschienen. Oberturnwart wurde Turnbruder Herbener, seine Frau in Abwesenheit zur Frauenturnwartin gewählt (diese aktive Turnfamilie mit den beiden Töchtern werden sicher einige Ältere in guter Erinnerung haben!).

Schriftführerin war seit 1946 Hilde Harbeck.

Zum Kostümfest gab es Kappenzwang!

Ihr lest, es gab gute und schlechte Jahre für den Verein und auch damals wurde nicht nur anständig gefeiert, sondern es bedurfte viele Gespräche, um Mitglieder für die Vereinsarbeit zu motivieren!

In diesem Sinne Eure Dörte Jörck

blum+kahl:
raumausstattung

Neuzeitliches Dekorieren · Jalousetten · Markisen · Polstermöbel
aus eigener Werkstatt · Möbel · Teppiche · Verlegung von Teppichböden
PVC-Böden · Linolium · Parkett



50 Jahre
Raumausstatter-
Meisterbetrieb

24576 Bad Bramstedt
Landweg 27
Telefon 0 41 92 / 22 28



Kruppa OHG

Landtechnisches Lohnunternehmen

- Bäume fällen • Kies + Sandanfuhr
- Grassilage • Getreideernte • Gülleausbringung
- Mistausbringung • Pflügen • Maissilage • Radladerarbeiten

Vierthern
24649 Wiemersdorf

Telefon
04192-4326



„Crazy Chicken“

nennt sich die Mixed-Gruppe,
die sich mittwochs zum Training trifft.

**Wir treffen uns in der Wiemersdorfer Schulsporthalle,
mittwochs von 20.00 bis 22.00 Uhr.**

In dieser Saison spielen wir in der Holsteiner Hobbyliga
(B-Klasse) mit und bestreiten sechs Punktspiele,
danach folgen die Platzierungsspiele.

Gegen Brokstedt haben wir einen Sieg in
der Tasche, 2 : 1 für Wiemersdorf. **Juhu!!!**

Ein spannendes Spiel, wir bleiben am Ball.

Im Mai folgt ein großes Abschlussturnier,
aller Mannschaften der Hobbyliga, in
Kaltenkirchen.

Interesse ?**einfach mal mitmachen, wir beißen nicht.**

Viele Grüße Von **Karen** und die „Crazy Chicken“

Jan T. Martens



Heizungs- und Lüftungsbau
Wartung von Öl- und Gasfeuerungsanlagen
Solaranlagen, Sanitärinstallation, Bäder

Tel.: 04192/8192368 · Fax 8192483

Mobil: 0170/3581184

eMail: rm-heizungsbau@versanet.de
Kieler Straße 138 · 24649 Wiemersdorf



**Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung
Jahreshauptversammlung TSV Wiemersdorf von 1922 e.V.
Freitag, 27.04.2012, 19:30 Uhr im Sportlerheim**

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung des Stimmrechts
3. Verlesung des Protokolls von der Jahreshauptversammlung 2011
4. Bericht des Vorstandes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenwartes und des Vorstandes
8. Berichte der Spartenleiter
9. Wahlen
 - a. 1. Vorsitzender
 - b. Schriftführer
 - c. zwei Besitzer
 - d. Pressewart
 - e. Kassenprüfer
10. Beiträge und außergewöhnliche Beiträge
11. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
12. Neufassung der Satzung
13. Verschiedenes
14. Ehrungen

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen schriftlich acht Tage vor der Versammlung bis Donnerstag, **19.04.2012** beim ersten Vorsitzenden, Bernd Rieve, eingegangen sein.

Eine weitere Einladung zur Jahreshauptversammlung erfolgt nicht.

**Der Vorstand,
Bernd Rieve
1. Vorsitzender**



Nur schleppend meldeten sich unsere eingeladenen älteren Mitglieder zum diesjährigen Senioren-Kaffee an, aber dann wurden wir doch noch fast 50 Personen. Tische wurden angebaut und der Kuchen reichte: das war doch schön!

Dieses Jahr haben wir 10 Mitglieder zum 75. Geburtstag und sogar 22 Mitglieder zum 70. Geburtstag gratulieren dürfen.

Laut Computer-Statistik ist 2011 Irene Brüchmann 60 Jahre im Verein. 50 Jahre Vereinsmitglied durchgehend sind Karen Eggersglüss, Klaus Harder, Herta und Max Voß und Jürgen Patzwald.

Allen sagen wir für ihre Vereinstreue recht vielen Dank und wünschen noch gute gesunde Jahre!

Eigentlich hatten wir uns das Thema: „Wettkampf früher“, vorgenommen, aber vor lauter Geklöne und Alben schauen haben wir es nicht gebracht. Der Nachmittag verlief auch so viel zu schnell!

Nächstes Jahr werden wir im Laufe der Jubiläumstage mehr bringen!

Bleibt gesund wünscht Euch

Dörte Jörck



Fahrräder nach Maß für die ganze Familie

Beratung ✓
Verkauf ✓
Reparatur ✓



Zweirad-Meisterbetrieb **HERMANN STARK** Dorfstraße 32 · Wiemersdorf · 0 41 92 - 94 92

Platzwart

Nach langen erfolgreichen Jahren als Platzwart hat unser Olaf Rehder uns mitgeteilt, dass er seinen Posten leider aus privaten Gründen zum März 2012 aufgeben muss.

Dies haben wir mit Bedauern zur Kenntnis genommen.

Ohne Übertreibung kann man sagen, dass es Olaf zu verdanken ist, dass unser Rasenplatz und die Sportanlage in einem TOP-Zustand sind.

Dies wird auch immer wieder von gegnerischen Mannschaften geäußert.

Wer also Lust und die Zeit hat, sich dieser Aufgabe zu stellen, möchte sich bitte bei mir melden. Auch wenn einer nur jemanden kennt, der geeignet wäre, sollte mir diesen Tipp geben.

Für eure Mithilfe danke ich.

Bernd Rieve



Leichtathletik (Sportabzeichen)

Im Jahr 2011 ist die Abnahme zum Sportabzeichen „fast eingeschlafen“. Es haben sich nur wenige gemeldet und auch geschafft. Da die Abnahme noch nicht abgeschlossen ist, kann ich noch nicht sagen, wie viele das „Deutsche Sportabzeichen“ bekommen werden.

Aussicht auf das nächste Jahr: **Tendenz steigend???**

Mit sportlichem Gruß

Gerhard



- Entwurf
- Beschriftung
- Werbegestaltung

*Seit über 5 Jahren
ganz in Ihrer Nähe!*

Bert Diercks
Kieler Straße 136 · 24649 Wiemersdorf
Tel.: 04192- 89 79 94 · Mail: d-design@foni.net

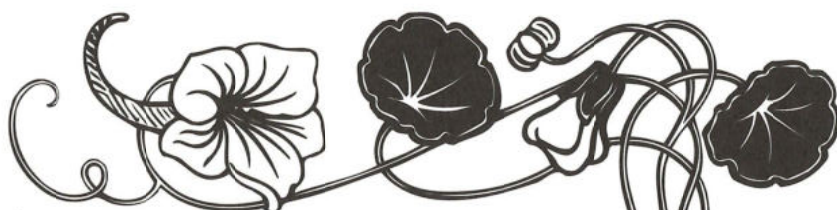


*Wir sind stolz
auf unsere Dörte!*



In Neumünster wurde in diesem Jahr von der Sparkassenstiftung unter der Anwesenheit hochrangiger Vertreter vom Stadtrat Neumünster und den Kreisen Pinneberg und Segeberg ein besonderer Preis für Ehrenamtlichkeiten überreicht.





Am 12.10.2011 ging der Bürgerpreis in der Kategorie „Lebenswerk“ an unsere Dörte Jörck für ihr vielfältiges Engagement im Kinder- und Jugendbereich. Seit rund vier Jahrzehnten setzt sie sich als Mitgründerin des Ferienprogrammes im TSV Wiemersdorf ein.

Hier ein Zitat aus dem „Hamburger Abendblatt“: „Dörte versucht immer, Sport, Spaß und Bildung miteinander zu verbinden. Mit dem Bürgerpreis erhält Dörte Jörck ein Preisgeld in Höhe von 1500 Euro, das sie für Erste-Hilfe-Kurse sowie eine Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche investieren möchte.“

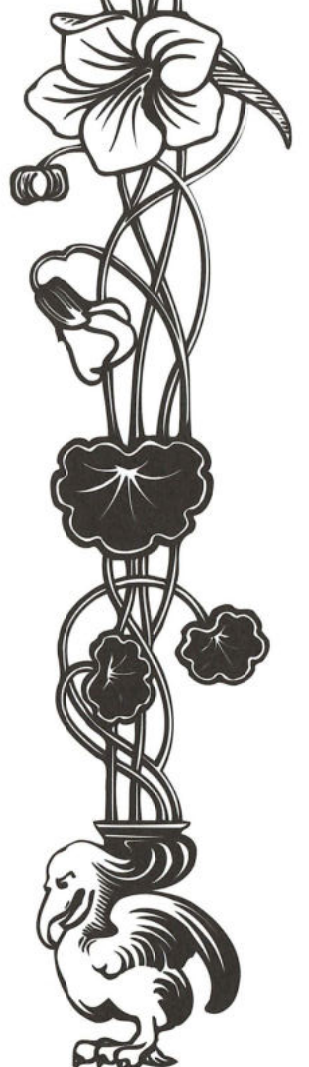
„Wir brauchen engagierte Bürger wie Sie. Unsere Gesellschaft wäre um vieles ärmer, wenn es Sie nicht gäbe. Ihr herausragendes Engagement zum Wohle der Menschen in unserer Region ist vorbildlich“, sagte Ralph Schmieder, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Südholstein, bei der Übergabe der Preise.

Da Dörte im Vorfelde der Verleihung doch sehr aufgeregt war, wurde sie von unserem Vorstandsmitglied Bernd Clausen begleitet.

*Das ist etwas ganz Besonderes
und wir sind stolz darauf,
eine solche Person in unseren Reihen zu haben.*

Herzlichen Dank an Dörte und mach weiter so!!

Bernd Rieve



**Das habt Ihr
Euch verdient!
Danke im Namen aller**

TSV WIEMERSDORF

Helferessen

Mit großer Freude haben wir am 17.09.2011 im Sportlerheim ein „**Trainer-/Betreuer-Essen**“ durchgeführt. Was im Sommer aus Termingründen nicht geklappt hat, konnten wir im September nachholen. Es waren von fast allen Sparten fleißige Helfer anwesend und wir haben einen sehr schönen Abend miteinander verbracht. Es wurden untereinander Eindrücke der unterschiedlichen Sportarten ausgetauscht und mit einem guten Essen wurde der Abend abgerundet.

Wenn wir auch in Zukunft finanziell Spielraum haben, werden wir so eine Veranstaltung bestimmt wiederholen.



Danke an alle, die Ihre Freizeit so aktiv dem Sportverein und den anderen Mitgliedern zur Verfügung stellen, dass gerade auch der Nachwuchs erfolgreich trainiert wird und Spaß am Sport hat!

Gruß Der Vorstand



Elektro-Fölster

Kieler Straße 58
24649 Wiemersdorf

Maienbeeck 29
24576 Bad Bramstedt

Tel.: 0 41 92 / 22 30 · Fax: 0 41 92 / 96 99

Ferienhäuser Jens Rieve

■ Rhönstraße 13 - 24649 Wiemersdorf



Jens Rieve
Bissenmoorweg 11
24576 Bad Bramstedt

Telefon 0162 93 40 696
Buchungen 0170 27 44 514
www.ferienhaeuser-rieve.de



Wir gratulieren

Wir durften zu den folgenden Ehrentagen ganz herzlich gratulieren und alles erdenklich Gute wünschen:

Zum 80. Geburtstag:

Magdalene Schlüter

Zum 75. Geburtstag:

**Ingrid Busch,
Friedrich Rohse,
Heinrich Brüchmann,
Kurt Siemen,
Lisa Höpcke,**



Zum 70. Geburtstag:

**Wolfgang Rother,
Elke Raddatz,
Günter Pump,
Edith Höfer,
Erika Matthiessen**

**Monika von Jouanne,
Heinz Opl,
Arnold Helmcke,
Christel Liebschner,
Hans Kühnert**

Besondere Glückwünsche gehen an unsere sehr aktiven 70er: **Anke Harder** als Theater-Spartenleiterin, **Hans-Jürgen Dreier** als Übungsleiter seiner riesigen Fitness-Gruppe und **Uwe Jörck** als Faustball-Jugend-Übungsleiter.

Im November gehen die herzlichsten Glückwünsche an unsere aktive Gymnastik-Übungsleiterin **Eva Pietz!**

Alles, alles Gute und weiterhin viel Gesundheit!
Der Vorstand





Der Wettergott hatte ein Einsehen mit den Vogelschützen
am Wochenende 26. + 27.08.2011

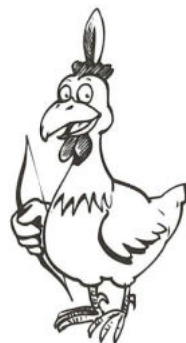


Glückwunsch den neuen kleinen und großen Königspaaren!

Entgegen aller Vorhersagen kamen alle Vogelschützen in Wiemersdorf und Fuhrendorf zu einem weitgehend trockenem Vogelschießen. Am Freitagnachmittag d 26.08., waren die Kinder aus den beiden Orten am Zuge, um Ihre Majestäten zu ermitteln. Bei hochsommerlichen Temperaturen wurden bei den unterschiedlichen und originellen Wettbewerben folgende Königspaare ausgespielt:

Minis: Mia Ohlhoff und Taake Steen, **Vorschule:** Johanna Geibel und Julius Michel, **Klasse 1:** Nieke Behrmann und Ove Clausen, **Klasse 2:** Pia Kruppa und Tjorge Humfeldt, **Klasse 3:** Marie Lehner und Mathis Lembcke, **Klasse 4:** Mareike Kruppa und Leon Schrahn, **Klasse 5:** Inken Runge und Alperen Tacyildiz, **Klasse 6-7:** Merlit Bludau und Bartosz Uzdrowski, **Klasse 8-10:** Linda Lisges und Jan Ruschke.

Den jungen Majestäten hierzu einen herzlichen Glückwunsch!



Am Sonnabend waren dann die Erwachsenen beim Vereinsvogelschießen dran. Traditionell startete der Nachmittag mit dem Umzug, an dem neben den Kindermajestäten, Vereins- und Gemeindevertreter natürlich alle Einwohner eingeladen waren, den Weg vom letztjährigen Königspaar durch Wiemersdorf bis zum „Festgelände“ am Fuhlendorfer Weg zu gehen.

Unser neuer Vorsitzender, Bernd Rieve, begrüßte die zahlreich erschienenen Besucher und auch die Kinder, welche natürlich gespannt auf die Preisverteilung warteten. Nachdem alle Jazzdance-Kids gemeinsam die Veranstaltung mit ihrer Darbietung eröffneten, konnten die Spiele und natürlich das Schießen der Männer auf den Holzvogel beginnen. Für Essen und Getränke war natürlich wie in jedem Jahr, bestens gesorgt. Traditionell ermittelten die Damen ihre Königin mit Luftgewehrschießen, Vogelpicken und beim „Scheiben-Schieben“. Hierzu muss angemerkt werden, dass zahlreiche Teilnehmerinnen die schon sehr traditionellen Wett-





In diesem Jahr kam es zu einer Zusammenkunft beim Vogelschießen der „Dance Diva´s“ und den „Angels“ .

Gemeinsam tanzten sie zum Sommer-Hit „Glow“ von Madcon und zum diesjährigen DSDS Sieger Pietro Lombardi`s - Que Sera. Bei der Vorbereitung hatten wir (so wie jung und alt / wie Männlein und Weiblein) viel Spaß!!!

Das Motto der diesjährigen Cocktail-Bar war: „**Schneewittchen und die sieben Zwerge**“. Auch dieses Jahr wurde die Cocktail-Bar gut angenommen. Dadurch gelangten einige Taler in unsere Kasse.

Vielen Dank auch für die vielen Helferlein die uns wieder tatkräftig unterstützt haben.

**Schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch
ins neue Jahr wünscht Euch Bibiane**

Bis ca. 2 Jahre	Ca. 3 – 4 Jahre	Ca. 5 – 6 Jahre	7 – 10 Jahre	11 – 14 Jahre	Ab 14 Jahre	Name, Telefonnummer
Krabbelgruppe	Turnen					Manuela Martens, 45 98
	Turnen					Susi Greth, 81 92 467
	Turnen	Turnen	Turnen			Dörte Jörck, 6976
	Musik	Musik	Musik	Musik	Musik	Lars Kessler, 0160-96 24 98 26
			Faustball	Faustball	Faustball	Hans-Christian Jörck, 6976
				Schützen	Schützen	Annika Stabe, 9676
				Tischtennis	Tischtennis	Nicole Ruschke, 814996
			Karate	Karate	Karate	Jens Schüddekopf, 39 18
			Jazz-Dance	Jazz-Dance		Bibiane Witte-Brandt, 85 552
Fußball Jugend-Obmann : Jens Arnold, Tel.: 85 605						
		Fußball				Sebastian Boll, 8190602
			Fußball			Bernd Clausen, 7050
				Fußball		Birgit Zielinski, 2196
					Fußball	Stephan Witte, 85 552

Stand: Mai 2011



„Latuff Helau“ – Karneval 2012

Am 11.11.2011 um 11:11 Uhr wurde die fünfte Jahreszeit eingeläutet. Auch in der Karnevalshochburg Wiemersdorf laufen bereits die Vorbereitungen für LATUFF 2012.

Landjugend, **T**urnverein und die **F**reiwillige **F**euerverehr stehen neben ihrer eigentlichen Bedeutung auch bereits seit über 30 Jahren für närrisches Treiben in Wiemersdorf.

Alle Karnevalisten dürfen sich wieder auf ein buntes Karnevalsprogramm mit Schunkelparaden, Sketchen, Büttreden und Tanzeinlagen freuen. Der Spaß für alt und jung findet im Dorfgemeinschaftshaus zu folgenden Terminen statt:

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| 1. Veranstaltung: | Samstag, 11. Februar 2012 |
| 2. Veranstaltung: | Samstag, 18. Februar 2012 |

Der **Kartenvorverkauf startet ab Mitte Januar** im Sportlerheim in Wiemersdorf.

Unsere Karnevalisten von „morgen“ feiern

**Jugendkarneval am Freitag, den 17. Februar 2012 und
Kinderkarneval am Sonntag, den 19. Februar 2012**

ebenfalls im Dorfgemeinschaftshaus in Wiemersdorf.

Wir freuen uns wieder auf bunte Veranstaltungen und ein tolles Publikum.

Bis dahin wünschen wir Euch jedoch eine besinnliche Weihnachtszeit und alles alles Gute für 2012.

Mit einem dreifach kräftigem „LaTuFF und Helau“ grüßt Euch

Euer LaTuFF Vorstand
Susanne Greth





Ach so –
alles klar

;-)

TSV WIEMERSDORF

Jazzdance „Angels“

Dieses mal möchte ich euch zeigen wie sich die Angels mit viel Arbeit und Schweiß auf LATUFF 2012 vorbereiten.



Schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr
wünschen Euch

Die Angels

GETRÄNKEMARKT FUHLENDORF

STÄNDIG ANGEBOTE

REICHHALTIGES SORTIMENT

Horst Schulz

Seegenweg 2b • Tel.: 0171 / 21 73 64 1 u. 0 41 92 / 94 90

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 15.00 bis 19.30 Uhr • Samstag von 9.00 bis 14.00 Uhr



Neues von den Jazzdance-Kids!

Seit dem Frühsommer leiten wir, Bente Behnert und Carolin Danzer, jetzt 2 Gruppen der jungen Jazzdance-Kids.

Nun tanzt unsere

1. Gruppe der Jahrgänge 1999 bis 2001
freitags von 14:30 bis 15:15 Uhr im Kindergartengebäude, die
2. Gruppe der Jahrgänge 1997 und 1998
ist danach von 15:15 bis 16:00 Uhr an der Reihe.



Die erste Gruppe mit 11 Mädchen und einem Jungen voll ausgelastet, in der Gruppe der 97- und 98er Jahrgänge tanzen derzeit 7 Mädchen, diese Gruppe kann gern noch Zuwachs gebrauchen, **Interessierte können sich hier bei Bibiane Witte-Brandt, Tel. 85552 melden.**

Der letzte Auftritt der Kids war anlässlich des Vogelschießens. Gemeinsam mit den Angels durften wir die Veranstaltung der Erwachsenenwettbewerbe am Sonnabend eröffnen – was beim Publikum sehr gut ankam.

Leider mussten wir uns auch in diesem Jahr wieder Kritik anhören, weil für diesen kurzen Auftritt angeblich die Musik zu laut war. Wir möchten hiermit einfach um Verständnis bitten, dass für ein oder zwei Musikstücke die Lautstärke etwas höher gedreht werden muss, sonst können die Kinder den Auftritt nicht absolvieren – es sind einfach zu viele Nebengeräusche, die übertönt werden müssen.

Auftritte machen unseren Mädchen und auch dem Jungen immer sehr viel Freude und **wer Lust hat, uns für kleine Feiern zu „buchen“, darf sich gern an uns wenden.**

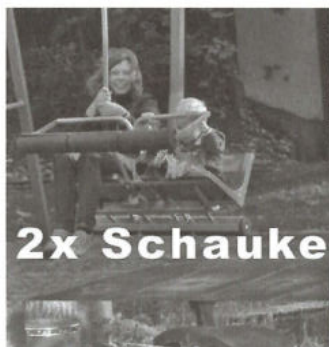
Carolin Danzer, Tel. 20 12 84 und Bente Behnert, Tel. 85721.

**Elektro-Anlagen
Meß-Regel-Steuertechnik
Schaltschrankbau
Wartung aller E-Anlagen
Solaranlagen komplett**

HORST SCHULZ
ELEKTROMEISTER

*Ihr zuverlässiger
Elektromeister
in Ihrer Nachbarschaft*

Stettiner Weg 8
24649 Wiemersdorf
Tel. + Fax: 0 41 92 / 94 90
Funk: 0171 / 36 11 590



2x Schaukeln



3x Bahn fahren



7x Lok fahren



9x Hochziehen



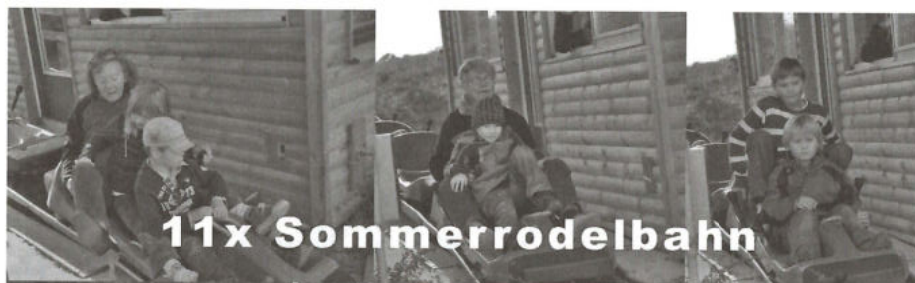
4x Märchentunnel



5x Treckerbahn



8x Achterbahn



11x Sommerrodelbahn



nochmal

Trecker fahren

15x Rutschen



4x Fliegen

7x Pferdchenbahn



1x Tolle TurnKids in Tolk !



Wir freuen uns über unsere neuen Mitglieder im TSV Wiemersdorf

aus Wiemersdorf

Jördis Auras
Sandra + Andreas + Tim + Anni Hinrichsen
Sven Janssen
Karl-Anton Schäfer
Stephan Stolleisen
Ilona + Marc + Kimberly Stricker



aus Bad Bramstedt

Uwe Bock
Vera + Jan-Christoph + Lennard Doll
Katharina Donath
Sonee Dosoruth
Heinrich Essig
Hugo Hahn
Helmut Kraemer
Annelie Maack
Helmut Mohr
Sven Lüders
Artur Petrosjan
Gerhard Rennekamp
Hans-Otto Reimers
Wilfried Schacht
Lothar Schmidt



aus Bimöhlen

Finn Thore Schirrmacher

aus Großenaspe

Malin Blöcker
Marie + Sophie Elling
Imke Pahl

aus Hagen

Till-Laurids Beenß

aus Kaltenkirchen

Heike Rieckmann



aus Lentförden

Ralf Stanke



aus Schmalfeld

Brigitta Götz

Herzlich willkommen und viel Spaß und Freude

UNSERE ADRESSE IM INTERNET:
www.tsv-wiemersdorf.de



Tierquiz – Wer kennt sie alle?





TSV WIEMERSDORF

Eltern-Kind-Turnen

Jeden Donnerstag

von 15.00 bis 16.00 Uhr
turnen die ca. 2 jährigen und von

16.00 bis 17.00 Uhr
turnen die ca. 3 bis 4 jährigen Kinder

im Sportlerheim.

Beim Elter-Kind-Turnen singen, spielen, toben und turnen wir. Mit Spiel und Spaß soll die Bewegungsfreude der Kids gefördert werden. Dafür singen wir und machen entsprechende Bewegungen dazu, bauen Bewegungslandschaften auf die es galt zu überwinden, machen Spiele mit Kleingeräten und vieles mehr...

Vor den Sommerferien, wo auch wir eine Pause machen, haben wir ein kleines Abschlussturnfest veranstaltet. Nach einer Stärkung haben die Kinder mit vereinten Kräften einen verborgenen Schlüssel einer alten Truhe erbeutet. Die Truhe entpuppte sich als wahrer Schatz mit kleinen Naschi's und Wasserbomben (die uns dann um die Ohren flogen). Zum Abschluss gab es eine Urlaubsgeschichte und für alle noch ein Eis.



Wir freuen uns über alle Kinder die mit Ihren Eltern vorbei kommen und mitmachen.

Eure Susanne Greth



SPORT MIT KIDS

Wie immer jeden Donnerstag in der Schulsporthalle

von 15 bis 16 Uhr
ab 16 Uhr

für ca. 5 - 6 Jährige,
ab 1. Klasse,

Eure Dörte Jörck

NATUR-KIDS

Auch im Winterhalbjahr sind wir einmal monatlich draussen in der Natur!
Zieht Euch einfach nur warm an!

Achtet auf die Plakate im Kindergarten und an der Schulturnhalle!

Info bei Dörte Jörck, Tel. 6976

- ▼ **Wartung & Reparatur aller Fabrikate**
- ▼ **Ersatzteile & Zubehör für alle Kfz**
- ▼ **Auspuff - Bremsen - Fahrwerk**
- ▼ **HU & AU im Hause**
- ▼ **Klima-Service**
- ▼ **Reifendienst**
- ▼ **Autoglas**

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

**Für alle
Fabrikate**

ad AUTO DIENST



04192-14 62

**Autohaus Rohse Inh.: O. Paulsen
Kieler Straße 89 · 24649 Wiemersdorf**



F-Jugend des TSV Wiemersdorf

Die kleinsten Fußballer des TSV Wiemersdorf existieren eigentlich schon seit mehr als 1 ½ Jahren.

Aus einer kleinen übersichtlichen Gruppe von 4 Kindern hat sich mittlerweile eine Mannschaft von 12 Spielern entwickelt, die im vergangenen Jahr lediglich trainieren konnte und ab und an mal ein Testspiel bestritten hat.



Aber seit Beginn dieser Saison konnte die Mannschaft, um ihre Trainer Sebastian Boll und Thomas Nadolsky, dann auch endlich zum Spielbetrieb angemeldet werden. Man stellte aber sehr schnell fest, dass man zwar sehr viel trainieren kann, den Kindern die Wettkampfpraxis aber völlig fehlte. So mussten die jüngsten Fußballer in ihrer Qualifikationsrunde insgesamt 4 Niederlagen hinnehmen.



Im ersten Spiel gegen den SV Großenaspe führte man zwar schnell 3-0, aber auch hier mussten die Kleinsten feststellen, dass ein Spiel 40 Minuten dauert, und so verlor man das Spiel noch mit 4-7.

Gegen den TSV Weddelbrook war man deutlich unterlegen und verlor mit 1-11. Das erste Auswärtsspiel führte die Truppe nach Sülfeld. Aber auch hier setzte es eine 2-4 Niederlage.

Dann aber das erste Erfolgserlebnis: Im Heimspiel gegen die TuS Alveslohe konnte man einen 4-2 Sieg feiern, was den Kindern sichtlich gut tat.

Im letzten Spiel gegen die TuS Stusie blieb man dann aber sogar ohne eigenen Torerfolg und verlor glatt mit 0-8.

Nun geht es ab dem 29. Oktober 2011 in einer neuen Gruppe wieder von vorne los, hier sollen dann gegen etwa gleichstarke Gegner auch ein paar mehr Erfolgsergebnisse gefeiert werden.

Seit Ende September konnte das Trainerteam dann noch um 1 Person erweitert werden: Mit Philipp Busch, der selber in der A-Jugend der FSG BraWie spielt, konnte ein junger Trainer gefunden werden, der den Kindern ebenfalls die schönste Nebensache der Welt näher bringen möchte.

Zur Mannschaft gehören:

Niklas Busch, Dominik Boll, Hennes Brockmann, Ove Clausen, Hendrik Cornehl, Luca Förtsch, Tjorge Humfeldt, Tim-Lasse Jung, Damian Kleine Lasthues, Fin Naldosky, Armando Richter und Tobias Rother

Wer Interesse hat, selber mal die Fußballschuhe zu schnüren und dem Jahrgang 2003, 2004 oder 2005 angehört, **kann sich mit Sebastian Boll in Verbindung setzen (04192 819 06 02).**



Pferde- und Freizeithof Wiemersdorf

Reitunterricht, Boxen, Reitferien, Indianerfreizeit, Ferienzimmer

Gudrun Offen, Dorfstr. 36, 24649 Wiemersdorf

Tel.: 04192 – 89 73 90 Fax: 04192 – 89 74 32

E-Mail: info@freizeithof-offen.de

www.freizeithof-offen.de



BraWie 08 Fußball B-Jugend Trainingswochenende in Flensburg

mit

Jan Hinnerk Dreier

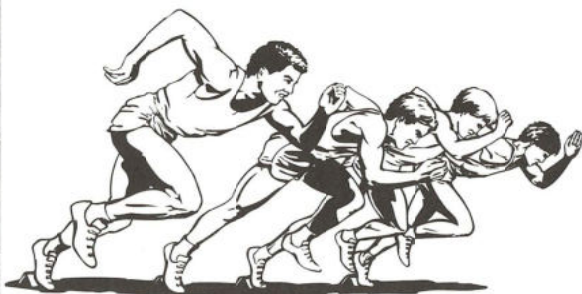
vom 12. – 14. August 2011

Mit 16 B-Jugendsspieler und 4 Trainer/Betreuer reisten wir nach Flensburg. Unterbringung erfolgte in der Jugendherberge FLENSBURG.

Jan H. Dreier empfing uns am Freitag um 18:00 Uhr an der Jugendherberge. Während des Wochenende wurden mehrere Trainingseinheiten durchgeführt. Eine besondere Trainingseinheit Schnellkraft/Sprint führte Jan D. durch.

Als zu Beginn des Trainings der berufliche und sportliche Werdegang von Jan D. vorgestellt wurde (Norddeutscher-, Landesmeister in mehreren Disziplinen der Leichtathletik), sah man erstaunte Gesichter bei den Jugendlichen.

Die Sprintübungen werden bei einigen Spielern in nachhaltiger Erinnerung bleiben.



Das Verhalten der B-Jugend war tadellos.



Das Wochenende hat die Spieler weiter zusammengebracht.

Zustande kam dieser Aufenthalt dadurch, dass Jan D. aus Wiemersdorf kommt und als 12-jähriger bei mir mit der Leichtathletik begann. Weiterhin kommt Jan D. seit einigen Jahren mit seiner Leichtathletikgruppe nach Wiemersdorf ins Trainingslager.

Bei Gesprächen teilte er mir mit, dass er sich sehr über einen Besuch von Gruppen aus Wiemersdorf freuen würde. Diesen Wunsch kamen wir gerne nach. Ich hoffe, dass im nächsten Jahr Jan D. mit seiner Gruppe wieder nach Wiemersdorf kommt.

Otto Richter



A-Jugend der FSG BraWie 08

Seit Beginn dieser Fußball-Saison machen der TSV Wiemersdorf und die Bramstedter TS nun auch im Bereich der A-Jugend gemeinsame Sache. Unter dem neuen Trainer-Duo, Stefan Zielinski und Sebastian Boll, spielt die neu formierte A-Jugend der FSG BraWie 08 in der Kreisklasse A um Punkte. Nach einer guten Vorbereitung, u.a. mit einem kompletten Trainingswochenende und einem sehr gutem abschließenden Testspiel (8-1 Sieg gegen Lola), konnte die Mannschaft die in sie gesteckten Erwartungen leider noch nicht ganz erfüllen. Dennoch erreichte die Mannschaft, die insgesamt aus 16 Spielern besteht, aus den bisher sechs Punktspielen 9 Punkte und belegt zurzeit einen guten 4. Platz.

Im Kreispokal musste man bereits in der 1. Runde die Segel streichen, nachdem man gegen die Vertretung der SG Henstedt-Ulzburg mit 1-2 den kürzeren zog.

Auch optisch wurde der Neuanfang der FSG BraWie A-Jugend unterstrichen: Die Stadtwerke Bad Bramstedt GmbH stifteten einen kompletten Satz Trikots. *Hierfür möchte sich die gesamte Mannschaft auch an dieser Stelle nochmals herzlich bedanken!*

Zur Mannschaft gehören: Yannick Baum, Till Beenss, Philipp Busch, Simon Clausen, Yannick Franck, Tjorven Geng, Max Harbeck, Tom Liessmann, Malte Rieve, Fin Rohwedder, Tobias Romann, Pascal Scharff, Finn Schirmmacher, Andy Schümann, Lasse Sick und Daniel Voßbeck



Neues von der 1. Herrenmannschaft BraWie 08

Seit dem 1.7.2011 haben wir wieder eine 1.Herrenmannschaft, die als Spielgemeinschaft mit der BT Bramstedt und dem TSV Wiemersdorf in der Segeberger Kreisklasse A spielt.

Diese Spielgemeinschaft gibt es sehr erfolgreich seit Jahren schon bei der Damenmannschaft und im Jugendbereich. Nach einigen Startproblemen hat die Mannschaft eine kleine Siegesserie hingelegt und befindet sich z. Zt. auf einem 5. Platz der Tabelle. Alle 22 Spieler ziehen an einem Strang, die Tendenz geht nach oben. Die Heimspiele werden sonntags im monatlichen Wechsel, mal im Stadion in Bad Bramstedt (Okt.) oder auf dem Wiemersdorfer Sportplatz (Nov.) vor ca. 70 Zuschauern ausgetragen. Die Tendenz der Zuschauerzahl geht von Spiel zu Spiel auch nach oben.



Vorstellung unsers neuen Trainer:

Jürgen Wolfgram

Jogi, 46 Jahre alt, C-Lizenzinhaber und Verfechter des Offensivfußballs, bringt mehr als reichlich Erfahrungen als Herrentrainer mit. Ob nun selbst als Verbandsligatorjäger beim VfL Kellinghusen und Itzehoer SV, war er als Spielertrainer viele Jahre in Wrist, Vaale, Kellinghusen und Sparrieshoop tätig. Seine Erfolge spiegeln sich in den Aufstiegen in die Kreisliga, Bezirksklasse, Bezirksliga und Bezirksoberliga wider, zumal er nicht nur im Bereich des Schleswig-Holstein-Fußballverbandes, sondern auch beim Hamburger-FV wirkte.



Mit im Boot sind **Co-Trainer Marco Voss**



und als **Betreuer Mario Reusch.**



Termin für 2012 zum vormerken!

Im neuen Jahr wird ein großes

BraWie 08 – Hallenfußballturnier

durchgeführt.

Es findet am 13. bis 15. Januar 2012 in der Schäferberghalle statt.

Es ist geplant:

Am Freitagabend:

Ab 19.00 Uhr ein Altherrenturnier.

Am Sonnabend:

Vormittag 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr B-Jugend - Turnier.

14.00 Uhr Herren (Vorrunden) bis ca.22.00 Uhr.

Am Sonntag:

Vormittag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr. Schrödi's G-Jugend

13.00 Uhr 1. Herren (Endrunde) bis ca. 19.00 Uhr Ende.

Diesen Termin ist fest im neuen Kalender zu notieren!

Also gleich los und eintragen.

Freitag 13. bis Sonntag 15. Januar 2012

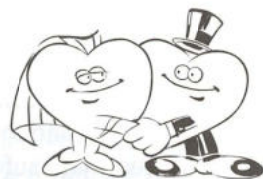
Wir freuen uns schon auf das Wochenende mit tollen Spielen und auf reichliche Zuschauer, die dieses Turnier bewundern werden, denn es wird ein riesen Event, aus Sport, Spiel, Spannung.

Langsam können wir uns auf Wünsche für das neue Jahr einstellen. Ich wünsche mir viel Erfolg für die 1.Herrenmannschaft BraWie 08 und für euch und eure Familien frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Euer Fußballobmann

Hossi Richter

Hinweis der Altherren-Fußballer:



Dem heimlich frisch vermählten Hochzeitspaar

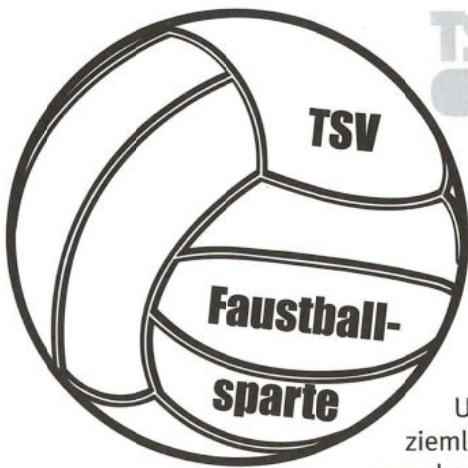
Ilka Engel und Thorsten Dähn

gratulieren wir sehr herzlich.

Am 13.09.2011 gaben sich unser „Torjäger“ und seine

Ilka sich das „Ja“ - Wort in Bad Bramstedt.

Liebe Grüße vom Team „Altes Leder“



Nach dem doch ziemlich verkorksten Sommer sind wir Faustballer/innen doch ganz froh seit Anfang Oktober wieder in der Halle spielen zu können.

Die Ergebnisse der abgelaufenen Feldsaison aber erst mal im Einzelnen:

Unsere **Minis U10** sind inzwischen schon ziemlich fit am Ball und können sich dementsprechend immer wieder gut in Szene setzen. Einzig und allein das letzte bisschen Konzentration in der letzten Saison fehlte, um sich bei der Landesmeisterschaft weiter im Vorderfeld zu platzieren. Bei der **U12** reichte es immerhin schon mal zu einer Teilnahme an der DM in Kellinghusen. Hier galt es in erster Linie etwas mehr Wettkampfluft zu schnuppern und nicht Letzter zu werden – beides ist gelungen.

Etwas holprig lief die Saison für die **weibliche U14**, wo der zweifelsohne talentierten Mannschaft noch nicht der Durchbruch gelungen ist. Leider konnte das Team selten in Bestbesetzung spielen und trainieren, sodass man schon die Überlegenheit der Dauerrivalen aus Kellinghusen und Breitenberg anerkennen musste. Hier gibt es noch einiges zu tun, um ganz vorne zu landen. In identischer Aufstellung mischte man auch in der **U16** mit und konnte hier gut mithalten.

Die **weibliche U18** konnte sich in der abgelaufenen Saison wieder zur Deutschen Meisterschaften kämpfen. Nach einer eher schwachen ersten Saisonhälfte konnte sich das Team steigern und zeigte bei den Ostdeutschen Meisterschaften eine grundsolide Vorstellung, die mit dem zweiten Platz und der Qualifikation für die DM belohnt wurde. Auf dieser schrammte die Mannschaft nach 4:4 Punkten in der Vorrunde haarscharf an der Hauptrunde vorbei und musste sich nach einem ernüchternden zweiten Tag mit dem letzten Platz zufriedengeben.

Die **Damenmannschaft** rekrutierte sich fast ausschließlich aus den Jugendspielerinnen und musste eingestehen, dass in der Schleswig-Holstein-Liga die Trauben doch etwas hoch hängen. Gegen die erfahrenen Kontrahentinnen zog man doch zumeist den Kürzeren, weil die Spielsicherheit, taktische Cleverness und durchgängige Konzentration zu häufig fehlte. Somit stieg das Team ab und muss sich ab der nächsten Saison wieder von ganz unten nach oben kämpfen.



Die **Herrenmannschaft** weiß halt wie es geht: die Antwort auf die Kommentare des Schreiberlings in der letzten Vereinszeitung („behäbig...bequem... satt...etc.) war ein souveräner Meistertitel in der Schleswig-Holstein-Liga : jugendlicher Elan (Dorean) + immense Faustballerfahrung (der Rest) = Erster. Da gibt es nichts zu mäkeln und ich muss schweigen.....
P.S.: Was war eigentlich mit der Männer35?

Desweiteren freut sich die Faustballsparte diverse **Hochzeitsglückwünsche** loswerden zu können :



Birgit + Oliver Mette

zusammen ca. 123 Jahre Faustballerfahrung,
5 zerschlossene Schultern,
12978 direkte Winner aus dem Rückschlag
(Birgit übrigens 798 mehr als Olli)



Nadine + Olaf Christ (Alt-Internationaler)

Beate + Karsten Schmidt (Uralt-Internationaler)

Lena Runge (U18) und Liza Martens (U14) konnten übrigens im Saisonverlauf so auf sich aufmerksam machen, dass beide für die Landesauswahl nominiert wurden: Bei der Deutschen Meisterschaft der Landesturnverbände konnte **Liza** mit dem Schleswig-Holsteiner Team alle Rivalen aus dem Feld schlagen und wurde somit ohne Satzverlust **Deutsche Meisterin!**

Für Lena war zwar im Halbfinale Schluss und fürs Team langte es nur zum undankbaren vierten Platz, **Lena spielte aber so auffällig, dass sie zu einem Auswahllehrgang für den Nationalkader eingeladen wurde.**

Mit **Neutrainer Alexander Baasch** haben wir jetzt auch einen Ausbilder für die gaaaanz Kleinen gefunden. Seine **Ballsportgruppe für 4-6 Jährige trifft sich freitags von 16-17 Uhr im Sportlerheim** und würde sich auch über neue Mitstreiter/innen noch freuen. Einfach mal hin, bringt Spaß!

In der nächsten Vereinszeitung:

das unglaubliche Comeback der II. Herrenmannschaft und die Antwort auf die Frage : Was ist nun eigentlich mit Männer35 ?

Hacki Jörck



Wiemersdorferinnen erfolgreich bei der Landesauswahl

Bei der Deutschen Meisterschaft der Landesturnverbände mit insgesamt 15 teilnehmenden Mitgliedsverbänden konnten die Wiemersdorfer Faustballerinnen Lena Runge und Liza Martens mit ihren Mannschaften hervorragende Ergebnisse erzielen.

Bei den Titelkämpfen in Bredstedt konnte Liza Martens mit der Schleswig-Holstein-Auswahl der weiblichen U14 den Meistertitel erringen. Ohne Satzverlust marschierte das Team mit Abwehrspezialistin Liza in die Finalrunde und bewies auch im Halbfinale gegen Niedersachsen (12:10, 11:8) sowie im Finale gegen Schwaben (11:9, 11:5) ihre Extraklasse.

Die Landesauswahl der U18 um Schlagfrau Lena Runge konnte sich bis ins Halbfinale vorkämpfen. Hier mussten die Mädels aber die Überlegenheit des späteren Siegers Niedersachsen anerkennen (4:11, 7:11) und landeten nach einem teilweise dramatischen Spiel um Platz 3 (11:5, 13:15, 5:11) gegen Schwaben nur auf dem undankbaren 4. Platz. Lena spielte dabei aber so auffällig, dass sie zum Kaderlehrgang der Nationalmannschaft vom 07.-09.10. in Hamm eingeladen wurde.



Lena Runge und Liza Martens



Deutsche Meisterschaft der weiblichen und männlichen Jugend U12 im Feldfaustball 2011



Am 21. und 22. August 2011 wurden die Spiele um die Deutsche Meisterschaft ausgetragen. Ausrichter war der TSV Lola. Die Spiele fanden jedoch in Kellinghusen statt, da die Plätze in Hohenlockstedt gerade saniert wurden. Wiemersdorf hatte sich indirekt durch den 3. Platz in den Landesmeisterschaften für die DM qualifiziert und konnte eine weibliche Mannschaft melden. Weiterhin waren unsere Freunde aus Bademeusel qualifiziert und gemeldet.

Wir hatten der weiblichen und männlichen Mannschaft des SG Bademeusel Quartier gewährt und holten sie am Samstag morgen vom Sportlerheim ab und fuhren im Konvoi nach Kellinghusen. Gerade noch rechtzeitig zur Eröffnungsfeier kamen wir an!

Leider wurde unser Team schon durch das verlorene 2. Spiel der Vorrunde gegen den (späteren Deutschen Meister) TV Eibach derart demoralisiert, dass auch das folgende Spiel noch unter dem Einruck dieses Spiels verloren wurden, und es reichte nur zur Trostrunde.



Am zweiten Tag lief es deutlich besser. Die verheerenden Niederlagen vom Vortag waren vergessen; die erdrückende Schwüle des Tages störte nicht. Die Trainerinnen Annika und Lina bewiesen mit den jeweiligen Aufstellungen, Auswechselungen und strategischen Tipps vom Spielfeldrand ihr Geschick. Auch Anna als neue Spielerin konnte „Meisterschafts-Luft“ schnuppern.

So gewannen die Spielerinnen das Spiel gegen TV Hallerstein und gegen SG Bademeusel und erreichten den 15. Platz in der Endwertung.

Pünktlich mit einsetzendem Gewitter und Schauerregen verließen wir um 1.000 Erfahrungen reicher das Gelände.

Gruß Paul

Die Endplatzierungen im Detail:

DM U12 weibliche Jugend	DM U12 männliche Jugend
1. Deutscher Meister: TV Eibach	1. Deutscher Meister: TV Vaihingen /Enz
2. TV Brettorf	2. TV Eibach
3. TSV Essel	3. TV Brettorf
4. Ahlhorner SV	4. TV Segnitz
5. Güstrower SC 09	5. Langebrücker BSV
6. VfL Kellinghusen	6. TV Voerde
7. TuS RW Koblenz	7. TuS Essenrode
8. TV Westfalia Hamm	8. Berliner Turnerschaft
9. MSV Buna Skopau	9. NLV Vaihingen
10. Lübtheener SV	10. TuS Wickrath
11. ESV Schwerin	11. DJK Nierswacht Odenkirchen
12. ASV Veitsbronn	12. TUS RW Koblenz
13. FV Glauchau Rothenbach	13. TuS Dahlbruch
14. TSV Hollingstedt	14. Schwimmverein Hof
15. TSV Wiemersdorf	15. VfL Kirchen
16. SG Bademeusel	16. TSV Lola
17. TV Hallerstein	17. SG Bademeusel
18. SKG Rodheim-Bieber	18. Großenasper SV
	19. TV Westfalia Hamm
	20. SV Lok Schleife
	21. VfL Kellinghusen
	22. TuS Wakendorf-Götzberg



Faustball Altherren!

Im Jahr 2011 nahmen die Faustball - Oldies vom TSV Wiemersdorf an drei Freiluftturnieren teil um die Faustball Kameradschaft mit den anderen Vereinen zu pflegen.

Das erste Turnier fand traditionell in **Padenstedt am 14. Mai** statt. Die „Oldies“ kämpften in Gruppe 1 gegen 4 Mannschaften um Punkte. In der Vorrunde belegten wir den 2. Platz. Im Endspiel gegen den zweiten der Gruppe 2 waren wir leider unterlegen, sodass wir **den 6. Platz belegten**.

Es spielten: Heiner Kröger, Hinnerk Siems, Hans Jung, Wolfgang Emcke, Günter Wulf und Gerhard Lembke.



Das nächste Turnier fand am **02. Juli in Großenaspe** (Jedermann Turnier) statt. Bei diesem Turnier haben sich dieses Jahr nur 20 Mannschaften gemeldet, wo alle Plätze ausgespielt wurden. Für die „Oldies“ waren es anspruchsvolle, hoch konzentrierte Spiele bis zum Schluss. Es wurden alle Spiele gewonnen, sodass am Schluss

die „Alten Säcke“ den ersten Platz belegten.

Es spielten: Heiner Kröger, Thomas Boll, Hans Jung, Günter Wulf, Wolfgang Emcke und Gerhard Lembke.
(krankheitsbedingt ausgefallen: Hinnerk Siems)

Das dritte und letzte Turnier fand in **Hamburg - Rahlstedt am 11.09.11** statt. Es kämpften 15 Mannschaften in drei Gruppen um die begehrten Plätze. Das Wetter war in Hamburg auf unserer Seite, während der Spiele nur Sonnenschein, sodass es auch Spaß gemacht hat draußen zu spielen.

Es waren spannende Spiele bis zur Entscheidung. Am Schluss hieß es für den **TSV Wiemersdorf den 11. Platz im „Jegotka-Cup“** des AMTV Faustballturnier.

Es spielten: Heiner Kröger, Hinnerk Siems, Hans Jung, Wolfgang Emcke, Günter Wulf und Gerhard Lembke.

Mit sportlichem Gruß

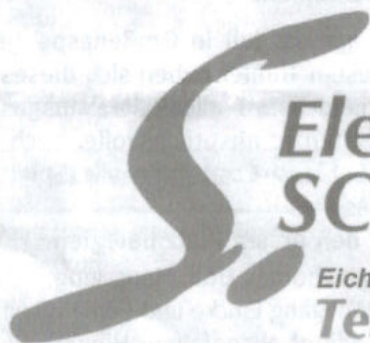
Gerhard





Meisterbetrieb

- **Elektroinstallation**
- **Kundendienst,- Verkauf**
- **Miele, Bosch, Siemens, Liebherr**
- **Satelitenanlagen**
- **Telefonanlagen, Datennetze**
- **Photovoltaik-Anlagen**
- **Therm.- Solaranlagen**
- **Lüftungsanlagen**
- **Wärmepumpen**



Elektro SCHÜMANN

Inh.: Walter Schümann

Eichenweg 1 • 24649 Wiemersdorf

Tel. 04192/ 64 46

elektro.schuemann@t-online.de

www.andilcd.de



LEHNER DABITROS GmbH



Wir bieten mehr als LCD's

Beratung mit technischer Unterstützung,
Modifikation, Konfiguration und Gesamtlösungen für Standard und
Kundenspezifische LCD-Module die in der Verbrauchs- und
Konsumgüterindustrie ihre Anwendung finden.

Wir wünschen allen Sportsfreunden stets den richtigen Betrachtungswinkel.

DIN EN ISO 9001 : 2000

Assbrook 4-6 • 24649 Wiemersdorf • Mail: info@andilcd.de • Telefon: (+49) 41 92 / 50 07 - 0 • Fax: (+49) 41 92 / 50 07 - 11



Hans-Jürgen Dreier ist 70 Jahre

Lieber Herr Dreier!

Lieber Nachbar!

Lieber Trainer!

Jetzt sind Sie 70 Jahre alt. Wir wissen es, aber es glaubt keiner. Seit über 15 Jahren sind Sie im Ruhestand. Wir alle würden sagen „im Un-Ruhestand“. Angeblich aus gesundheitlichen Gründen.

Wir wissen es besser.

Sie wollten Trainer werden, für Frauen im besten Alter. Die paar Männer, die dazu-kamen, stören uns nicht.

Wir alle lieben und verehren Sie.

Jeder Frau geben Sie das Gefühl, die Einzige zu sein, die von Ihnen trainiert wird.

Vor einiger Zeit war ich beim Arzt, zum TÜV, Generaluntersuchung. Als ich nach Hause kam, fragte mein Mann: „Na, was hat er gesagt?“

Ich sagte: „Ich bin fit wie ein Turnschuh.“

Ach, wie ein alter oder neuer Turnschuh.

Und das ist das, was Sie versuchen, aus uns zu machen: aus Alt mach Neu.

Wenn es nicht ganz gelingt, aber eine Reparatur ist immer möglich.

Durch mehrere Schulungen haben Sie Ihre Kenntnisse erweitert, und den Medizinischen Fitness Trainer Schein erworben, der uns allen zu Gute kommt.

Und wenn Annelen sich einbildet, Sie gehören ihr und der Familie allein, dann hat sie sich geirrt. Sie, Herr Dreier, gehören uns allen.

Ob Rücken, Arme, Beine oder Kopf – für jeden Schmerz haben Sie eine Pille, die wir schlucken, aber ohne Wasser. Und es klappt gut.

**Jetzt hoffen wir, dass Sie nochmal 15 Jahre weitermachen,
denn auch mit 85 Jahren möchten wir noch fit sein.**

Im Namen Ihrer Fitness Damen und Herren

Rosel Thalau



Danke



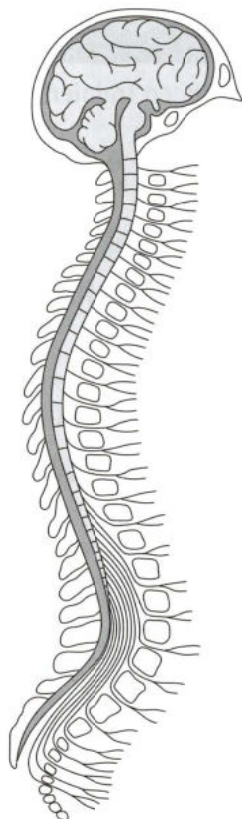
Trainingsort: Bad Bramstedt, Kreissporthalle am Gymnasium, Fitnessraum

Trainer: Dreier, MFT, Tel.: 04192-5345

Trainingszeiten: 1. Für alle im Alter von 16 – 90:
Montag von 14.30 – 20.00 Uhr
Mittwoch von 14.30 – 19.00 Uhr

2. Für Frauen:
Donnerstag von 14.30 – 18.00 Uhr

Trainingspausen: Kein Training in den Sommer- und Weihnachtsferien



Der Rücken – im Allgemeinen und im Besonderen

Wenn die Hexe schießt

Wenn die Hexe plötzlich schießt und meist den unteren Rücken trifft, können sich die Opfer kaum noch aufrichten. Irrtümlich wird der Hexenschuss oft auf einen Bandscheibenvorfall zurückgeführt, woraufhin die Bandscheibe auf einen Nerv drückt. Tatsächlich ist der Ausgangspunkt des Schmerzes jedoch fast immer eine stark verspannte Muskulatur und unruhig laufende kleine Gelenke an den Wirbelkörpern der Lendenwirbelsäule sowie auch kleinste Verschiebungen der Wirbelkörper. Luftzug oder Kälte, eine überforderte Muskulatur, aber auch Stress können Anlass für diese Probleme sein. Die Rückenmuskeln sind im betroffenen Gebiet völlig verhärtet und unbeweglich. Erst nach geraumer Zeit des Leidens und nach fachgerechter Behandlung verschwindet der Schmerz wieder.

Welche Ursachen führen zu Rückenschmerzen?

Die Hauptursache für Rückenschmerzen ist Bewegungsmangel und die daraus resultierende Unterversorgung von Muskeln, Sehnen, Bändern und Knochen. Die Bandscheiben und Gelenkknorpel werden nicht richtig ernährt.



Risiken, die sich aus Bewegungsmangel ergeben, sind:

- Muskeln schrumpfen durch Unterforderung. Sie brauchen Belastung, sonst baut der Körper sie ab. In einer Woche Bettlägerigkeit werden 35 Prozent der Muskelmasse und damit der Kraft abgebaut.
- Jede Drehbewegung des Körpers wird zu einem Balanceakt für die Wirbelkörper. Irgendwann geht es schief, weil die Muskeln an der Wirbelsäule nicht mehr führen. Besonders die kleinen, tiefen Muskeln schrumpfen bei Unterversorgung schnell.
- Bänder, die den Rücken sichern sollen, werden durch Unterforderung locker.
- Bandscheiben schrumpfen, wenn sie nicht durch genügend Be- und Entlastung einer Pumpbewegung unterzogen werden.
- Zu wenig Bewegung lässt Knochen brüchig werden, denn dann fehlt den Knochenaufbauzellen der Reiz, aktiv zu werden.

Die Liste der Risiken ist noch länger. **Um den Risiken entgegenzuwirken, ist Aktivität und Bewegung gefordert.**

Was tun bei Rückenschmerzen?

Anfangs hilft die Entlastung durch Lagerung und Ruhe, akute Schmerzen an Brust- und Lendenwirbelsäule zu überwinden. Finden Sie eine Position, die Ihnen angenehm ist und in der Sie wieder einigermaßen durchatmen können. Eine bewährte Entlastungsposition ist die Stufenlagerung, eine andere die Seitenlage.

Verschiedene Anwendungen

Salben zur äußeren Anwendung

Bei leichteren akuten Beschwerden können Salben oder Gels gute Dienste leisten. Sie werden drei bis fünfmal pro Tag in der schmerzenden Region auf die Haut aufgetragen und eingerieben.

*Bei einem Hexenschuss sollten auf keinen Fall durchblutungsfördernde und somit Wärme erzeugende Salben oder Gels verwendet werden. **Durch die Wärme können sich die Schmerzen verstärken.** In der Akutbehandlung sollten deswegen kühlende und entzündungshemmende Salben oder Gels zum Einsatz kommen.*

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

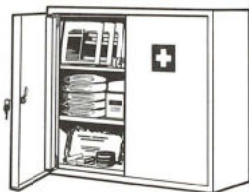




Medikamente zum Einnehmen

Diese leisten kurzfristig sehr gute Dienste. Jedoch können die Nebenwirkungen für Magenschleimhäute und den Verdauungstrakt erheblich sein. Sollte nach einer Woche keine wesentliche Besserung eingetreten sein, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Auch homöopathische Mittel können gute Erfolge erzielen, wie Brennnessel- oder Teufelskralleete.



Wärme und Kälte



Manche Menschen vertragen bei Beschwerden Wärme sehr gut, andere reagieren viel besser auf Kälte. Gerade bei intensiven Muskelverspannungen ist Wärme oft die bessere Lösung. Bei einem Hexenschuss soll dagegen Kälte viel wirksamer für Schmerzlinderung sorgen.

Ob Ihre Schmerzen besser mit Wärme oder Kälte zu behandeln sind, sollten Sie ausprobieren. Versuchen Sie es zuerst mit Wärme. Wenn sich die Schmerzen dadurch verschlimmern, wechseln Sie sofort zur Kälte.

Wärme empfiehlt sich, weil sie die Durchblutung steigert und dadurch den Heilungsprozess unterstützt.

Kälte betäubt und reduziert unmittelbar die Schmerzempfindung. Sie wirkt daher nie an der Ursache, sondern lindert nur für den Moment. Füllen Sie Eiswürfel in eine Plastiktüte und tupfen Sie den schmerzenden Bereich damit vorsichtig ab. Kühlen Sie nur sanft und nicht länger als 10 bis 15 Minuten, denn oft verkrampfen die Muskeln, wenn sie zu kalt werden. Eispackungen aus dem Kühlschrank sollten Sie aus diesem Grunde maximal drei Minuten anlegen.



Warme Packungen

Bei Muskelverspannungen können die altbewährten Packungen schmerzlindernd und entspannend wirken.

Ich erinnere an die Ingwerpackung, Kartoffelpackung, Fangopackung und das Kirschkernkissen.

Rotlicht ist ebenfalls eine gute Alternative.



Nach der Leidenszeit

Weil Bewegungsmangel die Hauptursache für Rückenschmerzen sind:

Mehr Aktivität im Alltag

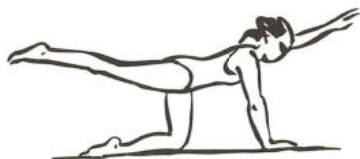
Wie viele der folgenden Tipps setzen Sie täglich um? Suchen Sie sich mindestens zwei bis drei aus – Ihrem Rücken zuliebe!

- Nur 6 Prozent aller Menschen benutzen die Treppe statt der Rolltreppe – steigern Sie die Quote!
- Tragen Sie Ihre Einkäufe zum Auto, statt sie im Einkaufswagen zum Kofferraum zu rollen. Ein perfektes Ganzkörpertraining!
- Stehen Sie zum Telefonieren auf und wandeln Sie herum. Bereits langsames Gehen kurbelt auch den Gehirnstoffwechsel an, was das Denken erleichtert.
- Nutzen Sie das Handy-Telefonat mit der besten Freundin für einen Spaziergang.
- Haben Sie den Bus verpasst? Dann gehen Sie doch ein, zwei Stationen weiter, das ist auch nicht so langweilig wie Warten.
- Treffen Sie sich zum Quatschen mit Freunden mal nicht im Café – machen sie gemeinsam einen Spaziergang!
- Fahren Sie mit dem Rad zur Arbeit und zum Einkaufen. Das geht meist auch schneller und einfacher als mit dem Auto.
- Setzen Sie sich ab und zu für 20 Minuten auf den Pezziball, ob am Schreibtisch oder vorm Fernseher. Auf dem Ball muss die innere Rückenmuskulatur arbeiten.
- Genießen Sie Aufräumen, Unkrautjäten, Autowaschen, Fahrradputzen und so weiter.



Die Bewegung tut dem Körper gut, und erledigte Aufgaben sind eine Wohltat für die Seele.

Hans-Jürgen Dreier



WAS ?

...das gibt's doch nicht ...

2011 ist schon fast wieder vorbei ???!

Ja, leider auch für
die

„Dienstag-Abend- Fitnessgruppe“!

Aber wir haben für dieses Jahr und mindestens das folgende Jahr eine wichtige Mitteilung an:

„NOCH- NICHT-AKTIVE“:

Diese lautet:

Unser Dienstagabend gliedert sich wie folgt:

1. Das bringe ich mit

- Interesse – Spaß an Bewegung – die richtige Bekleidung –
- Hallenschuhe –
- 1 Handtuch für die Bodenübungen auf der Matte –
- eventuell etwas zu trinken (Wasser) –

2. Das wird mir geboten....

- Fröhliche Menschen – eine Stunde Zeit (nur für mich)
- mal einfach etwas anderes machen –
- Geräte (z.B.: Stepp-Brett – Ball – Matte – Seil)
- Anstrengung – Schwitzen – Entspannung

3. Das nehme ich mit nach Hause...

- Zufriedenheit – Beweglichkeit – Kraft
- neue Eindrücke –
- ... manchmal auch etwas Muskelkater
- ... aber auf jeden Fall etwas für meine Gesundheit!!!

Na , wenn das nichts ist ...hört sich doch alles ganz gut an ...

...also dann ...auf geht's...immer

am Dienstag- 20.00 Uhr – Sporthalle – Fuhlendorfer Weg



Noch ein kurzer Rückblick auf das Jahr 2011:

Schwimmbad: ... brrrrrrr - das war uns zu kalt !

Radtour: In diesem Jahr waren wir nur mit einer kleinen Gruppe an einem Dienstag zur Radtour unterwegs... das Thema :

Sightseeing rund um Wiemersdorf

Start Fuhlendorfer Weg - Schwimmbad Wiemersdorf - Windräder - Spargelhof - Golfbauerhof - Gut Gayen - Umgehungsstraße Bad Bramstedt - h`mmm, lecker Pause in der Eisdiele



und dann gestärkt über Fuhlendorf wieder zurück zum Ausgangspunkt. (ca. 20 km)

Unsere **Weihnachtsfeier ist auch schon in Planung** und auf das kommende Jahr 2012 freuen uns... ganz nach dem Motto:

„Bewegung macht Spaß“

...also ..Euch allen entspannte Weihnachtstage
und einen guten Start ins Neue Jahr

es grüßt Euch ...Ute (Adam) 89 73 66



Hallo liebe Musikfreunde - hier wieder einige Neuigkeiten von eurem Musikzug:

Im Juni sollte unser Freibadkonzert stattfinden. Um uns optimal vorzubereiten, haben wir ein verlängertes

Übungswochenende in Apenrade/Dänemark abgehalten.

Vom 02. bis zum 05.06. haben wir ein herrlich gelegenes großes Ferienhaus in Apenrade bezogen. Neben umfangreicher Probenarbeit gab es auch genügend Zeit, um das außergewöhnlich gute Wetter zu genießen. Sei es beim Grillen oder beim gemeinschaftlichen abendlichen Singen bei Lagerfeuerromantik am Strand, die Gemeinschaft und das musikalische Können wurde gestärkt und wir verbrachte einige sehr harmonische Tage.

Freibadkonzert

Am 29.06. hatte das Üben dann ein Ende. Zusammen mit Kessi's Kids gestalteten wir das diesjährige Freibadkonzert. Es stand unter dem Motto „Klassik vs. Classic-Rock/Pop. Bei einem 5 stündigen Konzertmarathon wurde sehr abwechslungsreiche Musik geboten. Der Bogen reichte von langsamen getragenen Stücken, wie das Largo von Dvorak bis zu Highway to Hell von AC/DC. Abgerundet wurde der Abend durch die Auftritte der jüngsten Nachwuchstalente von Kessi's Kids und von WTC (Wiemersdorfer Tröt Club). Es hat uns allen einen riesen Spass gemacht.



Oltimertreffen



Am 09.07. spielte eine kleiner Besetzung des Musikzuges beim Oltimertreffen in Wiemersdorf. Bei dieser tollen Zurschaustellung von alten landwirtschaftlichen Fahrzeugen, bezogen wir unsere mobile Bühne, um die musikalische Umrahmung beim Festumzug zu bilden.

Nortex/Neumünster

Am 04.09 spielten wir im Rahmen eines verkaufsoffenen Sonntages im Foyer der Firma Nortex in Neumünster. Da die Firma Nortex uns schon mehrfach mit eines Spende bedacht hat, war es uns natürliche eine besondere Freude.



Oktoberfest

Zünftig ging es am 11.09. in Wiemersdorf zu. Der Musikzug veranstaltete das 3. Oktoberfest in Wiemersdorf. Bei bekannter Blasmusik, Weißwurst und Brez'n und echtem Oktoberfestbier kam eine bayrische Briese über den Weißwurstäquator. Wir hatten viel Freude und hoffen, dies wird eine Traditionsveranstaltung. Kessi's Kids unterstützten uns wieder wunderbar.



Laternenumzüge



An den beginnenden Laternenumzügen erkennt man zweifellos, dass der Herbst vor der Tür steht. Wir starteten die Saison mit dem Umzug in Hardebek. Die leuchtenden Kinderaugen sind immer wieder ein Vergnügen. Zum ersten Mal spielen wir in Sievershütten. Wir hoffen, im nächsten Jahr wiederkommen zu dürfen.

Zuletzt noch ein kurzer Ausblick:

Im Augenblick proben wir sehr intensiv für unser

Adventskonzert am 27.11. in der Maria Magdalena Kirche.

Wir freuen uns auf dieses besinnliche Konzert zum Jahresabschluss.



Weiterhin stehen im nächsten Jahr einige besondere Termine an. Erwähnt seien hier nur das **Internationale Musikfest in Bad Bramstedt** und die **Jubiläen der Freiwilligen Feuerwehr und des TSV**.

*Wir freuen uns auf die spannende Zeit
und wünschen den Leserinnen und Lesern
eine besinnliche Weihnachtszeit
und einen guten Start ins neue Jahr.*

Euer Musikzug des TSV Wiemersdorf



Wir gedenken
unseren verstorbenen Mitgliedern

Leider wurde der folgende Nachruf in der letzten Ausgabe nicht gedruckt. Deshalb hier der vollständige Text.

Hans-Walter Schlüter



Als Sohn eines Gründungsmitgliedes war er seit seiner Kindheit im Verein. Aktiv spielte Hans-Walter Tischtennis, konnte aber aus beruflichen Gründen lange Jahre nur als stiller, interessierter Beobachter am Vereinsleben teilnehmen. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Manfred Knüppel

Karl Axen.

Seit ihrem Schulalter waren sie aktiv und zuletzt passiv treue Mitglieder geblieben.

Wir werden sie in guter Erinnerung
behalten Der Vorstand





LEEVE THEATERFRÜND

Nu is dat wedder sowiet – uns Theatersaison hett begonnen un wi hebbt ok dütjahr wedder een schönes Stück utsöök:

Je oller, je doller

Siegfried Rettich leevt nach den Tod vun sien Fru alleen inne Stadt. Um düssen Tostand to ännern, hett he grad op een Kontaktanzeige antwortet. Dat Treffen mit Bella endet för em jedoch in een lütten Disaster. Siegfried möt vor ehrer bannig grooten „Antreckungskraft“ fliehen un hett dorbi een Unfall. Nu hett he een in twee brokenet Been un künnt so op gor keen Fall alleen in sien Huus blieven.



Dorum mok sien Kinner, Daniela un Jens, dat kloar, dat de Köksch Caroline to em kümmt.

Anfangs is Siegfried empört över düssen „Freiheitsentzug“ un mokt Caroline mit sien Gemecker dat Leeven schwor.



Ob düsse resolute Fru em den Weg wiesen wart, künnt ji ja mol ankieken, wie speelt an:



19. November in Wiemersdörf
21. November int Kurhuus
12. Dezember int Kurhuus



In düt Stück speelt 5 Lüüd mit und dat sünd:

Siegfried Rettich, een geselliger Witwer
Daniela Winter, sien konservative Tochter
Jens Rettich, Siegfrieds Jung
Bella Prinops, söök de groote Leeve
Caroline Lehnert, eene professionelle Köksch
uns Tosegersch in düt Jahr is

Gerhard Jörck
Mareike Preikschat
Lukas Reck
Dörte Saggau
Renate Witt
Annelore Albert

Wi freut uns up jun Besök

Svea Brennecke



Michael Pietz

Vertrauensmann in Wiemersdorf
Versicherungsfachmann (BwV)

Falls Sie mich noch nicht kennen: Mein Name ist Michael Pietz. Mit meinem Kundenberater Herrn Sönke Heinlein stehe ich Ihnen als Vertrauensmann der Itzehoer in allen Versicherungsfragen beratend zur Verfügung.

Überzeugen Sie sich gern selbst:
Die Itzehoer verbindet günstige Konditionen und qualifizierte Betreuung miteinander.

Wann vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin oder kommen einfach mal vorbei?

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen

Michael Pietz & Team

Kieler Straße 57a | 24649 Wiemersdorf

041 92/8164332 | 01 72/4062869

pietz@itzehoer-vl.de | www.pietz.itzehoer-vl.de

IHRE
ANSPRECHPARTNER

SERVICE VOR ORT

Die Itzehoer. Die bieten was.



Offen & Harder GmbH

**Dachstühle - Carports - Holzrahmenbau
Fenster und Türen - Dacheindeckung
Maurer- u. Stahlbetonarbeiten
Bauplanung - Bauanträge**

Ziegeleiweg 1a * 24649 Wiemersdorf

Tel.: 0 41 92 / 88 93 049

Fax 0 41 92 / 88 93 051

info@offen-und-harder-bau.de

www.die-zimmermänner.de



WICHTIGE ANSCHRIFTEN UND ADRESSEN

Vorstand des TSV Wiemersdorf

Funktion	Name	Straße	Ort	Telefon
Vorsitzender	Bernd Rieve	Wiesenweg 6	24649 Wiemersdorf	90 61 152
2. Vorsitzender	Dörte Jörck	Dorfstraße 1	24649 Wiemersdorf	69 76
Schriftführerin	Heike Danzer	Bahnhofstraße 34	24649 Wiemersdorf	20 12 84
Kassenwart	Rolf Saggau	Kieler Straße 130	24649 Wiemersdorf	61 07
Beisitzer	Bastian Holldorf	Bäckertwied 19	24649 Wiemersdorf	81 93 733
Beisitzer	Christian Schmok	Neue Dorfstraße 3	24649 Wiemersdorf	37 60
Beisitzer	Bernd Clausen	Bäckertwied 14	24649 Wiemersdorf	70 50
Jugendwart	Katja Schrahn	Wiesenweg 9	24649 Wiemersdorf	63 88
Jugendwart	Bibiane Witte	Kieler Straße 57	24649 Wiemersdorf	85 552
Internetansprechpartner TSV	Paul Fischer	Bäckertwied 26	24649 Wiemersdorf	81 38 20
Vereinszeitung	Paul Fischer Paul.Fischer@web.de	Bäckertwied 26	24649 Wiemersdorf	81 38 20

www.tsv-wiemersdorf.de

Spartenleiter oder Ansprechpartner der einzelnen Sparten

Sparte	Name	Straße	Ort	Telefon
Faustball	Hans-Christian Jörck	Dorfstraße 1	24649 Wiemersdorf	69 76
Fitness-Gruppe	Ute Adam	Mittelweg 5	24649 Wiemersdorf	89 73 66
Fußball	Jan Martens	Tegelkuhle 8a	24649 Wiemersdorf	45 98
Gymnastik	Eva Pietz	Bäckertwied 13	24649 Wiemersdorf	27 34
Karate	Jens Schüdekopf	Kieler Straße 129	24649 Wiemersdorf	39 18
Kleinkinderturnen	Susi Greth	Osterdoor 10b	24649 Wiemersdorf	81 92 467
Krabbelgruppe	Manuela Martens	Tegelkuhle 8a	24649 Fuhlendorf	45 98
Fitness	Hans-Jürgen Dreier	Tegelkuhle 18	24649 Wiemersdorf	53 45
Musikzug	Hans-Markus Jörck	Kieler Straße 154	24649 Wiemersdorf	85 705
Schützen	Annika Stabe	Osterkamp 8	24649 Wiemersdorf	96 76
Theater	Anke Harder	Bahnhofstraße 6	24649 Wiemersdorf	69 16
Tischtennis	Krimhild Mielke	Stettiner Weg 2	24649 Wiemersdorf	26 09
Tischtennis	Erich Hildebrandt	Forellenweg 42	24576 Hitzhusen	81 32 03
Turnen	Dörte Jörck	Dorfstraße 1	24649 Wiemersdorf	69 76
Volleyball	Karen Bludau	Großenasper Weg 7	24649 Wiemersdorf	89 74 77
Badminton	Peter Christ	Fasanenweg 4	24649 Wiemersdorf	78 99
Jazz-Dance Kids	Bibiane Witte-Brandt	Kieler Straße 57	24649 Wiemersdorf	85 552

Ansprechpartner: Platzwart Olaf Rehder, Tel. 29 33

Neue Beiträge
ab 1. Juli!



TSV WIEMERSDORF

von 1922 e.V.

MITGLIEDSBEITRÄGE

EINZELMITGLIED BIS 21 JAHRE	3 EURO
PASSIVES EINZELMITGLIED AB 21 JAHRE	4 EURO
AKTIVES EINZELMITGLIED AB 21 JAHRE	6 EURO
EHEPAAR ALS PASSIVE MITGLIEDER	6 EURO
EHEPAAR ALS AKTIVE MITGLIEDER	8 EURO
FAMILIENBEITRAG	10 EURO



– Die neuen Monatsbeiträge sind gültig ab dem 1.7.2011 –

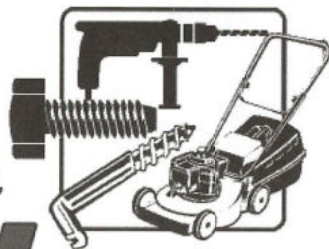


Impressum

Herausgeber: TSV Wiemersdorf
Anzeigen und Redaktion: **Paul Fischer**
Druck & Gestaltung: Druckerei JVA Fuhlsbüttel



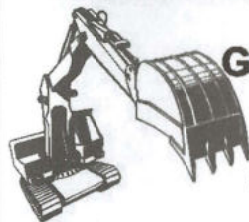
Eisenwaren
Fülscher
Schlösser · Beschläge · Werkzeuge



Eisenwaren Fülscher OHG
Bleek 3 · 24576 Bad Bramstedt
Telefon 04192 / 81 41 14
Fax 04192 / 81 41 15

Christian Offen

Wiesenweg 2a 24649 Wiemersdorf



**Garten- Landschafts-
Erdbau
& Abbrucharbeiten**



04192 / 897 390 od. 0172 / 417 56 91

E-Mail: christian.offen@gmx.de



WINDPARK WIEMERSDORF

**Stürmt
erfolgreich
voran!**

**Der Windpark Wiemersdorf wünscht allen
Sportlern des TSV eine tolle Saison!**